

# **Dossier Lecture**

**Tapuscrit – Dis-moi, Loup ! Les émotions, ça sert à quoi ?**

**(Auteur(s) : Orianne Lallemand / Éléonore Thuillier, Ed. AUZOU)**

## **Être créatif, ça fait du bien**

**Qu'il soit triste ou joyeux, terrifié ou amoureux, il était une fois un loup qui découvrait ses émotions.**

**- Maître Hibou : « Qu'est-ce que tu fais, Loup ? Tu as l'air très occupé. »**

**- Loup : « Eh bien, Maître Hibou, je construis une cabane... et ça me fait un bien fou ! »**

**- Maître Hibou : « Ça ne m'étonne pas. Tu laisses place à ta créativité, et ça fait beaucoup de bien. »**

**- Loup : « C'est vrai que j'adore ça : imaginer le toit, décorer l'intérieur...**

**Je ne savais pas trop comment m'y prendre au début, mais j'ai réussi, et maintenant je suis super content de moi. Regarde, j'ai même mis des rideaux.**

**Alors, dis, ça sert à quelque chose d'être créatif ? »**

**- Maître Hibou : « Mais oui, Loup. Construire une cabane, faire la cuisine, un dessin, jouer de la musique, inventer des pas de danse... Il existe beaucoup d'activités où l'on est créatif, et heureusement, parce que c'est comme ça qu'on exprime nos émotions et nos talents cachés à l'intérieur de nous. »**

**- Loup : « Mais alors, Maître Hibou, pourquoi ça me fait autant de bien ? »**

**- Maître Hibou : « Eh bien, je dirais que ça te permet de libérer des émotions qui font du bien : le calme, la joie... ou la fierté aussi quand le résultat te plaît.**

**Être créatif te permet aussi de partager des choses avec tes amis, et avec celles et ceux que tu aimes. »**

**- Loup : « Comment faire pour être toujours plus créatif ? »**

**- Maître Hibou : « Tu peux observer le monde qui t'entoure, lire ou écouter de la musique. Ça te donnera ce qu'on appelle de « l'inspiration ». »**

**- Loup : « Merci Maître Hibou, je file chercher mes crayons de couleurs alors.**

**Et toi, petit auditeur, quelle est ton activité créative préférée ?**

**Est-ce que ça te fait du bien de faire un dessin pour tes parents ou tes amis ? »**