

Suzu Ward canalise Matthew Ward – 1er Juillet 2025

Respiration rythmique ; expansion de la conscience ; Russie, Ukraine ; Iran, Israël ; immigrés musulmans ; régime alimentaire ; civilisations de la Terre, avenir radieux

Ici Matthew, avec des salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Dans des messages précédents, nous avons déclaré que les apparences sont trompeuses, et parce que la tromperie élaborée a encore un pied dans la porte de votre monde, cette déclaration est aussi exacte aujourd'hui qu'elle l'était il y a des années. C'est également vrai en ce qui concerne l'exactitude de nos nombreuses déclarations vous assurant qu'il n'y aura *pas* de troisième guerre mondiale, et *pas* de guerre nucléaire.

Maintenant, très chers, s'il vous plaît, faites quelque chose de bien pour vous-mêmes — inspirez profondément, expirez lentement, faites-le autant que nécessaire jusqu'à ce que cela devienne naturel. La respiration rythmique attire la lumière dans les cellules, libère les tensions et les toxines, renforce l'immunité et maintient les systèmes d'auto-guérison du corps en bon état.

Cette habitude salutaire dont les bienfaits maintiennent l'équilibre de votre corps, de votre esprit et de votre âme travaille main dans la main avec les nouvelles fréquences puissantes qui permettent à vos pensées de s'envoler vers des horizons lointains et des possibilités plus grandioses. La gamme vibratoire établit un lien plus large, plus profond et plus clair entre la conscience et la connaissance au niveau de l'âme. Cela engendre ainsi un optimisme et un rythme soutenu dans le progrès personnel et collectif.

Derrière la scène mondiale — sur laquelle le chaos, les conflits et la confusion occupent une place centrale — certains des individus influents les plus sages et les mieux informés du monde discutent, lors de conversations téléphoniques ou de visites personnelles, de l'instauration et de la gouvernance d'une planète paisible et saine où toute vie s'épanouit. Un nombre croissant de nations explore des moyens de réformer ou de remplacer les systèmes, les politiques et les organisations qui n'ont pas leur place dans le futur de la Terre.

Nous allons maintenant répondre aux nombreuses questions et commentaires des lecteurs sur les zones de guerre les plus importantes :

Les troupes russes resteront en Ukraine jusqu'à ce qu'elles aient éliminé tous les néo-nazis et leurs activités odieuses qui, depuis de nombreuses décennies, sont enracinés dans tout ce pays. Des mercenaires payés par les Illuminati commettent les atrocités attribuées à ces troupes et, généralement, le président Vladimir Poutine est faussement dépeint comme un agresseur impitoyable. Si le plan actuellement privilégié, qui divise le monde en sept grandes régions, est adopté, il réunira les Ukrainiens et les Russes, qui partagent la même ascendance slave et une histoire commune.

Un affrontement entre Israël et l'Iran était inévitable et, dans un contexte universel, il devait se produire avant que les bombes, les missiles et le leadership de l'obscurité ne puissent plus exister en raison de l'élévation des niveaux vibratoires. Les changements imminents dans de nombreux pays refléteront le raisonnement solide des citoyens.

Le Sionisme est internationalement reconnu comme le mouvement idéologique et politique formé pour créer une patrie où les Juifs pourraient vivre en sécurité et dignement. Israël est devenu cette patrie et le refuge des survivants de l'Holocauste.

Ce qui n'est pas bien connu, c'est que le Sionisme a été rapidement détourné par les descendants des [Khazars](#). Il y a mille ans, les dirigeants de cet empire grandissant ont

décidé que le Judaïsme était la meilleure religion pour unir les tribus capturées pendant les siècles migratoires de l'empire, qui avaient des cultures et des croyances différentes. Et, depuis sa [création en 1948](#), Israël a été dirigé par ces descendants, la faction Rothschild des Illuminati qui inclut les Nazis.

La persécution des Juifs en Europe et l'Holocauste faisaient partie intégrante de leur plan visant à prendre le contrôle de la Palestine et, à partir de là, de tout le Moyen-Orient dans leur marche vers la domination mondiale. Le génocide des Palestiniens et les ravages causés en Iran sont des éléments plus récents du plan diabolique qui comprend également l'élimination de la majeure partie de la population mondiale et l'asservissement des survivants. Le régime Israélien est désormais en déclin, ce qui profitera en fin de compte aux véritables descendants de la population judéenne vieille de 2000 ans.

"Je suis né en Europe et ce que je vois (hors médias) dans les sociétés européennes m'inquiète, car la population musulmane tente peu à peu d'implanter ses normes et sa culture dans nos pays traditionnels. Y a-t-il un risque à l'avenir que la population musulmane prenne le contrôle de nos normes et modes de vie européens ?" Non, cela n'arrivera pas, et bien que cette situation puisse sembler distincte des autres affaires mondiales, elle ne l'est pas. L'immigration massive de musulmans est l'une des étapes stratégiques des Illuminati dans leur programme de domination du monde.

Un afflux de nouveaux arrivants provoque de graves problèmes dans les systèmes économiques, de logement, d'emploi, de santé et d'éducation d'un pays, et les difficultés qui en résultent conduisent à de l'animosité, à des bouleversements et souvent à de la violence. C'est le but des Illuminati. Pour déclencher une action ils paient des individus aux idéologies religieuses les plus radicales dans le but de provoquer des troubles et des situations périlleuses dans leur pays, incitant ainsi de nombreux habitants à quitter volontairement leur domicile pour se réfugier dans des régions plus sûres.

Les radicaux ne se contentent pas "d'imposer" leurs croyances extrêmes dans les pays d'accueil ; ils provoquent également des troubles et commettent des actes criminels. Ces éléments marginaux n'ont jamais représenté la majorité musulmane, mais la réaction qu'ils suscitent vise l'ensemble de cette population religieuse, où qu'elle vive dans le monde. La montée des taux vibratoires atténuera cette situation de troisième densité afin que l'harmonie, le respect et les meilleurs aspects des cultures et philosophies hétérogènes puissent enrichir sensiblement tous les peuples de votre monde.

Bien que les êtres sombres ne puissent pas empêcher les âmes de s'éveiller et d'embrasser l'énergie amour-lumière qui imprègne la Terre parce qu'elle est alignée avec l'activité de votre système solaire, votre galaxie et l'univers, ils vont susciter de l'agitation et des difficultés aussi longtemps qu'ils le pourront. Chers frères et sœurs, gardez la tête haute et continuez à faire briller intensément votre lumière — vous êtes des phares pour les peuples du monde qui ont besoin d'atteindre des ports sûrs au moment où l'obscurité pousse ses derniers soupirs.

" Je me demande encore quoi manger pour être en bonne santé et pouvoir contribuer à l'ascension, être une personne en meilleure santé physique, mentale et spirituelle." La plupart des questions sur l'alimentation portent sur la nécessité d'un régime végétarien ou végétalien pour progresser dans la connaissance spirituelle et consciente, et la réponse est non. L'alimentation est une affaire de *choix*. Lorsque le choix est aligné sur un principe — disons, pour aider à sauver la vie des animaux — l'énergie élevée du principe s'ajoute à l'énergie de la nourriture.

L'humanité et les animaux dans la chaîne alimentaire ont un accord au niveau de l'âme : en échange d'un traitement bienveillant au cours de leur vie et dans leur mort, les animaux s'offrent comme nourriture. Les entreprises de viande et de volaille ont la

responsabilité d'améliorer les conditions de vie des animaux dont elles tirent profit, tout en veillant à leur offrir une fin de vie empreinte de compassion. En attendant que l'humanité respecte sa part de l'accord, il est prudent de limiter la quantité de viande dans votre alimentation — elle contient l'énergie du traumatisme subi par les animaux.

Les fruits et légumes frais sont les aliments les plus sains car ils contiennent le plus de lumière. Plus le trajet du champ au marché et à la table est rapide mieux c'est, mais même des produits moins frais contiennent davantage de nutriments que d'autres aliments.

Les aliments "biologiques" peuvent être exempts des produits chimiques nocifs des engrais, insecticides et herbicides, mais ils ne sont pas exempts des toxines présentes dans les vaporisations des chemtrails qui contaminent votre air, votre eau et votre sol. Si vous pensez que les aliments étiquetés bio sont plus sains, choisissez-les — votre croyance est votre réalité — mais si le coût supplémentaire engendré provoque du stress, les basses vibrations de cette sensation neutralisent tous les bénéfices de ces aliments.

La nourriture disponible pour la plupart des gens dans le monde est beaucoup moins bénéfique que le même type de nourriture d'il y a des décennies. Les chercheurs et les nutritionnistes recommandent de ne pas manger d'aliments transformés parce qu'ils contiennent des produits chimiques, du sucre et d'autres additifs, même des ingrédients contenus dans les vaccins. Très chers, rendre grâce pour tout ce que vous mangez aidera à augmenter sa valeur nutritive et à diminuer ses effets nocifs. Une reconnaissance authentique, pas seulement une bénédiction superficielle au moment des repas, assure que les aliments bénéficient à votre corps, et l'énergie de gratitude aide à élever le monde.

"Le postulat selon lequel l'intelligence des civilisations anciennes de la Terre aurait été largement supérieure à la nôtre remet en question le développement chronologique de l'humanité tel que le présentent les scientifiques. Matthew, si cette situation conceptuelle peu probable est effectivement valide, comment a-t-elle pu se produire ?" L'idée scientifique de l'évolution humaine est fausse. La vie sur Terre n'a pas commencé avec des organismes unicellulaires dans la mer, et les humains ne sont pas descendus des singes. Les premières âmes, les archanges, ont manifesté deux ensembles d'ingrédients pour les formes de vie, l'un pour les animaux, l'autre pour les dieux et les déesses, et c'est à partir de ces ingrédients que toutes les formes de vie dans le cosmos ont été co-crées ou ont évolué.

Les premiers habitants de la planète provenaient de diverses civilisations spirituellement et consciemment avancées et chaque personne, animal et plante savait qu'il contribuait de manière significative à toutes les autres âmes du monde et recevait d'elles. Ils conversaient par télépathie et en raison de leur relation symbiotique bienveillante et de leur conscience d'unité, la planète toute entière était le jardin d'Éden.

Nous ne savons pas combien de temps ce monde bienheureux a existé avant que le mal ne soit introduit et propagé par les reptiliens qui sont entrés dans cet univers [[le message du 1er juin 2023](#) explique comment cela s'est produit]. Ils étaient les ancêtres des forces obscures, le champ de force massif de formes-pensées sombres qui erre autour de l'univers pour attirer les individus avides de richesse, de pouvoir et de célébrité. Ces individus deviennent des marionnettes de l'obscurité et leur lumière est réduite à la seule étincelle qui permet leur existence.

Certaines des marionnettes ont pris le contrôle de mondes habités par des âmes inexpérimentées et ont mis en dormance 10 de leurs 12 brins d'ADN. Cela a ramené leurs cellules cristallines à une structure carbonée et réduit l'énergie photonique de leur monde à un niveau électronique, lequel a beaucoup moins de lumière et, par conséquent, une puissance inférieure à celle des photons. Les marionnettes ont également inculqué la

colère, la malhonnêteté, l'agressivité et la cruauté dans la psyché désormais limitée des gens et créé des espèces prédateur-proie dans le règne animal.

Certaines de ces âmes aux aptitude grandement diminuées et au caractère affaibli se sont incarnées sur la planète alors appelée Terra et elles étaient facilement contrôlées par les marionnettes qui y vinrent aussi. Par deux fois, Gaïa, l'âme incarnée en tant que planète, a dû recourir à des mesures cataclysmiques pour sauver son corps de la destruction, tant la profondeur de l'obscurité avait envahi ses résidents. Les deux fois, toute vie a péri brusquement.

Chaque fois que la planète est redevenue habitable après des siècles de régénération, des âmes dotées d'une conscience et d'une spiritualité avancées sont apparues et la nouvelle civilisation a prospéré, aussi bien du point de vue de l'esprit que du cœur. Les marionnettes sont revenues aussi, et après des éons d'assujettissement et de destruction, la planète et ses formes de vie étaient presque vides de lumière.

Votre histoire récente montre comment se manifeste cette situation grave. Des familles royales dont les empires s'étendent partout dans le monde et des membres de leurs dynasties vivaient luxueusement tandis que leurs sujets et esclaves vivaient dans une pauvreté abjecte où sévissaient l'ignorance, la maladie, la famine et où l'eau était largement contaminée. Des guerres civiles, internationales et deux guerres mondiales ont été déclenchées par des êtres sombres ; la cupidité et la corruption étaient omniprésentes dans les entreprises, les gouvernements et les religions ; toutes les sources d'information étaient contrôlées ; du matériel de guerre était conçu pour tuer les masses ; l'obscurité était omniprésente.

Gaïa ne voulait pas vivre une troisième perte traumatique et elle a appelé à l'aide. Instantanément, Dieu a autorisé des civilisations hautement évoluées à émettre la quantité massive de lumière qui a sauvé la planète et ses habitants. Les forces obscures ont été chassées de votre galaxie par les forces de la lumière, qui ont également créé une grille de lumière protectrice autour de la Terre que les êtres à faible vibration ne peuvent pas approcher, et le plus haut conseil universel a planifié l'Âge d'Or. Des volontaires en provenance de mondes évolués ont commencé à arriver avec pour mission d'aider les peuples à se réveiller et à se libérer du contrôle de l'obscurité.

Aujourd'hui, l'obscurité est en train de se dissiper rapidement et la Terre se prépare à un avenir radieux. Dans les prochaines générations beaucoup d'êtres viendront des patries d'origine des travailleurs de lumière et l'élévation des vibrations réactivera les 10 brins d'ADN dormants des âmes assoupies. Les résidents de l'Âge d'Or vivront dans les vibrations de cinquième densité élevée où Gaïa et son corps planétaire ont pris naissance, et les peuples prendront leur juste place en tant que membres de notre famille universelle.

L'intensité de la lumière dominante sera alors proche de celle des Commencements de la planète et la civilisation aura presque la même pureté que les âmes qui y ont vécu au début. Et, chère famille, en grande partie grâce à votre inlassable dévouement pour réussir dans votre mission, il n'y aura cette fois-ci AUCUN retour en arrière !

Tous les êtres de lumière dans cet univers vous honorent et vous soutiennent avec un amour inconditionnel.

AMOUR et PAIX
Suzanne Ward

[Note de Suzy : [Marilyn Redmond](#)¹, conseillère pour les enfants et la famille, m'a envoyé un article qu'elle a écrit il y a quelque temps, "*Le TDAH est une maladie fictive, avoue son inventeur.*" Sa recherche révèle comment des personnes influentes dans l'industrie médicale qui perpétuent cette fausse maladie (et d'autres) profitent des entreprises pharmaceutiques.

Elle m'a donné la permission d'envoyer son article incisif à quiconque le demande — il vous suffit de m'envoyer un e-mail avec ARTICLE en objet². Si vous souhaitez contacter Marilyn, voici son adresse : Angelicasgifts6@outlook.com.]

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/july-1-2025/>

¹ [Sa bibliographie](#). NdT.

² Voici l'adresse mail de Suzy telle qu'elle figure sur le site de Matthew : suzy@matthewbooks.com. NdT.