

Suzu Ward canalise Matthew Ward – 13 décembre 2018

"Le temps" ; lumière de décembre ; ce qu'est l'amour ; aperçu de l'histoire de la Terre

Ici Matthieu, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Une pensée circule couramment dans votre monde : "Je ne peux pas croire que l'année est presque terminée !" La plupart des gens qui sentent que le temps s'accélère ne savent pas ce que vous savez, c'est-à-dire que les taux vibratoires s'accroissent parce que la Terre se déplace dans des plans d'énergie progressivement plus légers. Mais tous ceux qui sentent que le changement est dans l'air ont raison. Votre nouvelle année fera émerger des vérités longtemps cachées et une ferme avancée vers un monde en paix, où la coopération remplacera la division et où les ressources mondiales seront équitablement réparties.

Ceci dit, tandis que famille et amis célèbrent les jours saints traditionnels et savourent les festivités, la planète brille toujours de mille feux pendant votre mois de décembre. Mais cette illumination étincelante provient de bien plus que de la seule exaltation d'une musique joyeuse, de la joie et de la dévotion religieuse. À cette époque de l'année, il y a partout un désir amplifié d'amélioration de toutes les vies, de réconfort envers les personnes en deuil et de partage avec ceux qui sont accablés par les difficultés. La sincérité des donateurs et la gratitude de leurs bénéficiaires ajoutent au rayonnement émanant de la Terre parce que ces émotions — tout comme le pardon¹, la compassion, l'empathie et la joie — sont de hautes vibrations de la lumière.

Vous savez comment ces plus belles qualités de la nature humaine se ressentent et comment l'amour se ressent, il est donc naturel de penser à l'amour comme l'émotion spécifique dans les relations romantiques, et les sentiments pour la famille et les amis proches. L'amour est incomparablement plus. *L'amour est la vie elle-même !* Quand je l'ai dit à ma mère il y a de nombreuses années, elle m'a demandé d'expliquer ce qu'est l'amour et comment il fonctionne "en action". Voici ce que je lui ai dit :

En termes les plus simples, l'amour c'est Dieu qui Se partage Lui-même avec toutes Ses créations. L'amour est la force de guérison de l'univers. L'amour est à l'intérieur de l'âme et n'a besoin que de votre permission pour vous faire ressentir ces sensations innées d'aimer les autres et de recevoir leur amour pour vous. L'amour est sans restrictions, il n'y a pas de limites à ses possibilités.

Lorsqu'il s'exprime, l'amour traite les autres avec gentillesse, équité, honnêteté, compassion, serviabilité, bienveillance, respect. Si l'on peut dire que l'amour contient des "ingrédients", alors ce sont là quelques-uns des ingrédients de l'expression divine en action.

L'amour, c'est savoir que vous et Dieu et toutes les autres créations de Dieu êtes inséparables. L'amour, c'est savoir que la Terre est elle-même une vie sensible et consciente et c'est respecter toutes ses formes de vie. L'amour, c'est se rendre compte que personne ne peut connaître les autres au niveau de l'âme et donc ne pas les juger, sans pour autant cautionner une action considérée comme préjudiciable.

L'amour, c'est écouter son soi-divin. L'amour, c'est vivre le genre de vie qui engendre l'amour de soi. L'amour, c'est ressentir soi-même de la joie quand on la voit chez les autres. L'amour, c'est faire quelque chose qui apporte de la joie à autrui. L'amour, c'est

¹ Sur le thème du pardon : [Mireille Darc](#), [La Justice Restaurative](#) et [Rwanda](#). NdT.

pardonner à soi et aux autres. L'amour, c'est partager ses ressources de tout son cœur. L'amour, c'est faire de bonnes actions sans y attacher d'attentes².

L'amour, c'est ressentir la paix du cœur et de l'esprit. L'amour, c'est le calme frisson d'admirer un coucher de soleil ou d'entendre le chant d'un oiseau, et un sourire³ est l'une des expressions les plus simples et les plus rayonnantes de l'amour⁴.

Dans l'une ou l'autre de ces circonstances — et dans beaucoup d'autres que vous pouvez rencontrer en sachant instinctivement que l'amour est en action — vous manifestez votre amour pour Dieu et votre amour de Dieu. [Extrait du chapitre "L'amour dans la vie quotidienne" dans [Illuminations For A New Era](#).⁵]

Mère, merci d'avoir inséré ce passage. Connaître certaines des myriades de façons dont l'amour est exprimé vous permet de voir comment vous, chers travailleurs de lumière, et toutes les autres âmes vivant de manière divine répandez l'amour sur toute la planète. C'est la puissance infinie, éternelle et inégalée de l'amour qui est en train de transformer la vie de votre monde !

À la chère âme qui a écrit que les vacances aggravent sa tristesse pour tous les gens qui souffrent, nous disons que les basses vibrations de la tristesse n'aident pas ceux auxquels vous pensez. S'il vous plaît orientez vos pensées vers quelque chose qui vous fait sourire — un souvenir heureux peut-être, ou l'attachement d'un animal de compagnie, votre photo préférée ou un poème, une occasion agréable à venir — et le soulagement du cœur suivra. Des actes de gentillesse et un salut souriant aux passants allègent également votre cœur et remontent le moral des destinataires — c'est l'amour "en action". Avec la loi universelle de l'attraction qui opère en permanence — et gardez à l'esprit que cette loi n'a aucune capacité de raisonnement, elle ne peut que ramener quelque chose qui correspond à l'énergie que vous envoyez — les pensées, sentiments et actes qui produisent de hautes vibrations contribuent énormément à votre bien-être et à celui de votre monde.

"*Qu'en est-il des énergies de l'espace/du soleil/des vagues de lumière qui arrivent ?*" Cela fait partie de tout ce qui est en mode accélération dans l'univers et tout cela est à votre avantage. Ces énergies qui sont en train d'augmenter le taux des vibrations sur la planète et au sein de ses habitants sous-tendent le changement d'attitudes et de comportements polarisés vers l'équilibre, dans lequel tout est lumière.

"*Je viens de lire le message de Matthieu dans lequel il disait que la Terre était autrefois le Jardin d'Eden. Il n'y aurait pas eu de vastes déserts ou des calottes glaciaires, et sûrement pas de pollution toxique ou de violence. Qu'est-ce qui a fait de la Terre le genre de monde qu'elle est aujourd'hui ?*" En un mot : l'obscurité. À l'origine, la planète, incarnation de l'âme appelée Gaïa, était un paradis inhabité, le jardin d'Eden dans son intégralité. Chère famille, vous avez besoin de connaître la véritable histoire de ce qui est aujourd'hui votre patrie, et nous allons vous en donner un bref aperçu.

Les premiers à arriver sur la planète remplie de lumière, qui s'appelaient alors Shan, étaient un groupe en provenance de [la Lyre](#) qui espérait trouver de l'or. Ils n'avaient pas obtenu l'autorisation du Conseil intergalactique d'aller là-bas et n'avaient pas présenté de requête pour exploiter la mine parce qu'ils ne voulaient pas partager un filon d'or potentiel avec

² "Tu as droit à l'action, mais seulement à l'action, et jamais à ses fruits ; que les fruits de tes actions ne soient point ton mobile ; et pourtant ne permets en toi aucun attachement à l'inaction. Établi dans le yoga, accomplis tes actions, ayant abandonné tout attachement, égal dans l'échec et dans le succès, car c'est *égalité* que signifie le yoga." — [La Bhagavad-Gîtâ](#) Chap. II, versets 47-48. NdT.

³ De Raoul Follereau : [Un sourire](#). NdT.

⁴ Belle résonance avec cette [épître de Paul aux Corinthiens](#). NdT.

⁵ Pas de traduction française à ma connaissance. NdT.

d'autres civilisations. Ces violations des lois universelles ont semé les graines de la tromperie et de la cupidité, et cela a installé les basses vibrations de la négativité sur la planète. Ensuite, le groupe a amené une espèce sous-humaine pour effectuer le travail ardu de l'exploitation minière ; le traitement sévère de cette population d'esclaves et les dommages causés à la terre par l'extraction de l'or ont ajouté davantage de négativité.

Les forces obscures — un champ de force massif et puissant de formes pensée de base qui serpente à travers l'univers où les basses vibrations l'attirent — se sont installées sur Shan. C'était l'entrée de l'obscurité. Pendant les éons qui ont suivi, certaines des nombreuses populations qui vivaient sur la planète sont tombées sous le charme des forces obscures. Leur violence et leur dégénérescence ont créé tellement de négativité que des tremblements de terre et des éruptions volcaniques ont dû la libérer afin de permettre la survie du corps de Gaïa. Dans une série de ces événements indispensables, les chaînes de montagnes, les mers intérieures et les canyons profonds ont été formés en masses terrestres, les océans ont subi des changements drastiques et, par deux fois, toutes les formes de vie ont été éliminées dans des nettoyages cataclysmiques. Cependant, les forces obscures sont restées dans le système solaire, toujours prêtes à influencer les prochains habitants.

Quelque part en cours de route, Shan fut également connue sous le nom de Terra, mais les deux noms ont été oubliés et plus tard une population a appelé la planète, la Terre. Et lorsque la négativité s'est à nouveau amassée en raison de l'influence des forces obscures, la Terre a utilisé sa lumière pour soutenir la vie de ses habitants. Parce qu'il n'y avait pas assez de lumière pour préserver l'environnement, les lacs et les rivières se sont asséchés, des zones désertiques se sont formées et les régions les plus au nord et au sud se sont transformées en glace.

À de nombreuses époques différentes pendant environ un demi-milliard d'années dans le temps linéaire, certains des habitants de la planète étaient les personnes que vous appelez [Néandertal](#), les espèces qui ont évolué à partir de la population d'esclaves des Lyrans et leurs descendants plus évolués. D'autres résidents venaient de civilisations de divers systèmes stellaires et étaient les ancêtres des différentes races et cultures de la Terre. Ils étaient avancés en intelligence, spiritualité et capacités de manifestation, et ceux qui se sont unis aux peuples en évolution dans l'Antiquité ont doté leur progéniture de ces attributs élevés.

À un moment donné de l'histoire universelle, les forces obscures ont promis richesse, pouvoir et contrôle à de nombreux individus et ceux qui ont succombé à ce leurre sont devenus leurs marionnettes. L'un de leurs actes odieux a été de prendre le contrôle de civilisations moins expérimentées et de désactiver tous leurs brins d'ADN — sauf deux — pour diminuer considérablement leur intelligence, introduire des tendances violentes et rendre les corps vulnérables à la faiblesse, à la maladie et à une courte durée de vie.

Il y a des millénaires, certains de ces peuples ont commencé à vivre sur Terre, où les marionnettes les contrôlaient facilement par la peur, l'ignorance, la guerre perpétuelle et des moyens de subsistance réduits au strict minimum, conditions qui suscitaient les traits humains les plus vils. Une fois de plus, la négativité s'est accumulée car ces êtres étaient brutaux entre eux et envers les animaux et ils ont inconsidérément causé des dommages à la planète. Il y a environ quatre-vingts ans, la lumière de la Terre s'était affaiblie au point que son orbite était tellement instable qu'elle était en danger imminent de se précipiter dans l'espace vers une destruction certaine.

Gaïa ne voulait pas que son corps arrive à cette fin et elle ne voulait pas que toute vie soit détruite à nouveau, alors elle a appelé au secours. Immédiatement Dieu a autorisé des civilisations spirituellement avancées à infuser la planète d'une lumière intense pour stabiliser son axe et lui permettre de commencer à émerger des basses vibrations de la

troisième densité. Certains résidents ont été poussés à embrasser la lumière qui a sauvé la vie de la planète et, ce faisant, ils ont pu se débarrasser de leurs chaînes de "marionnettes"⁶ qui les avaient retenus captifs.

La Terre est devenue un champ de bataille où les forces universelles de la lumière ont combattu les forces obscures jusqu'à les vaincre et les expulser de votre système solaire. Des civilisations lointaines ont continué à émettre de la lumière pour déraciner les ténèbres implantées sur la planète et certains de leurs membres se sont portés volontaires pour s'y incarner afin de répandre et d'ancrer la lumière. À mesure que de plus en plus de peuples de la Terre "voyaient la lumière", ils ont commencé à générer leur propre lumière, et les secrets et activités longtemps cachés des marionnettes des forces obscures ont commencé à "apparaître au grand jour". Ce qui nous amène à l'état de votre monde aujourd'hui.

Regardons maintenant vers l'avenir. Les profondes blessures que les ténèbres avaient longtemps infligées à la planète et à toutes ses formes de vie guériront au cours du voyage de la Terre vers sa destination dans la cinquième densité, où Gaïa est restée spirituellement et consciemment tout au long de la descente de son corps depuis son origine dans cette sage densité. Pendant le processus d'ascension, le niveau d'intelligence de la civilisation augmentera à mesure que grandiront la conscience et la connaissance spirituelle, et la planète deviendra une fois encore telle qu'elle a été créée — belle, merveilleuse, saine, paisible. En aidant votre famille de la Terre à se réveiller afin qu'elle puisse manifester le chemin vers l'Âge d'Or de la Terre dans toutes ses merveilles, vous avancez vous aussi en tant que sois-dieu multidimensionnels.

Sœurs et frères bien-aimés, entrez dans votre nouvelle année avec confiance et optimisme. Vivez la vérité des mots de votre chanson populaire⁷ et inspirez les autres à faire de même : *"Tout ce dont vous avez besoin est l'amour... l'amour est tout ce dont vous avez besoin."*

AMOUR et PAIX
Suzanne Ward

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/december-13-2018/>

⁶ Les guillemets sont de moi. NdT.

⁷ [Site des Beatles](#). [Chaîne YouTube des Beatles](#). Voyez aussi [cette vidéo](#), où il est demandé d'envoyer une vague d'Amour et de Paix à l'occasion de l'anniversaire de Ringo Starr le 7 juillet 2023. NdT.