

## **Suzy Ward canalise Matthew Ward – 9 novembre 2006**

### ***Résultats de l'élection aux États-Unis dans un contexte universel ; sortir de la pensée de troisième densité ; comment fonctionne l'amour-lumière***

*Coucou mon cœur ! Allons-y pour ton message.*

Merci, Mère chère âme, d'avoir pris sur le temps de la visite de notre famille pour le faire. Ce message sera bref et pas dans notre style habituel, mais je veux le transmettre avant la mi-décembre quand sortira le prochain.

Maintenant, les pensées du monde entier sont focalisées sur les résultats des élections aux États-Unis et les spéculations sur "Quels changements verrons-nous et quand ?" Donc, au risque de passer pour un analyste politique — vous en avez plein — je vais en parler, d'abord parce que c'est enregistré dans la conscience de troisième densité où deux aspects retiennent sérieusement l'attention.

Un de ces aspects est largement connu : les démocrates ont arraché le contrôle du Congrès aux républicains, et la plupart des personnes informées dans le monde sont, au moins, soulagées. Le second est relativement méconnu : certains membres des deux partis sont soit eux-mêmes des Illuminati, soit influencés par cette organisation mondiale ; le vote n'a rien changé à cela, ni à leur détermination à poursuivre leur marche vers la domination mondiale — si futile que soit cette intention, sauf dans leur esprit.

Néanmoins, même si davantage de Démocrates avaient gagné et si les gagnants avaient eu un plus grand nombre de voix en cas d'élection complètement honnête, le résultat n'aurait pas changé. Rappelez-vous, l'administration Bush n'agit pas seule — elle est juste l'élément le plus visible et apparemment le plus puissant de la société qui est secrètement gérée par les Illuminati. Avec l'insatisfaction croissante des citoyens américains au sujet des politiques de leur président et la dénonciation continue de la corruption au sein de leur gouvernement, les Illuminati ont vu qu'un changement de parti était nécessaire pour "refléter la volonté du peuple" afin de garder un peu plus longtemps la façade d'une "société libre".

Une autre réponse fréquente de troisième densité au résultat des élections est qu'il y aurait sûrement désormais un changement considérable de cap dans les affaires intérieures et étrangères des États-Unis. Au contraire, il n'y aura aucun changement dans la voie qui a été tracée il y a des décennies — elle a même été considérablement renforcée ! Je place maintenant l'élection dans un contexte universel, et je vous dis que sur ce plan et sur tous les autres où résident des âmes évoluées en esprit ou en corps, il y a de la jubilation car nous observons la lumière s'intensifier.

Cela a commencé avec le peuple des États-Unis qui anticipait le jour des élections avec le désir sincère de prendre des mesures en faveur de la paix, de libérer leur gouvernement de la corruption, de rétablir les droits civils et humains de ceux à qui ils sont refusés, d'améliorer la vie des citoyens les plus pauvres, de protéger l'environnement afin que ses enfants et petits-enfants puissent hériter d'un monde sain et sûr. Leurs espoirs sur tous ces sujets ont continué de croître et d'éclater de joie à mesure de l'arrivée des résultats. Les peuples du monde entier qui veulent tout aussi ardemment la paix et voient le parti gagnant comme catalyseur ont ajouté une autre énorme mesure de lumière à l'éclat émanant des États-Unis. Cette LUMIÈRE que vous avez collectivement générée est l'élément crucial dans l'avènement de cette élection et de ses résultats !

Nous ne négligeons pas les sentiments de ceux qui sont déçus, ou ce que les Illuminati peuvent penser mettre en œuvre pour faire avancer leurs plans. Et ici, je suis ému de vous dire que, si nous comprenons votre vif intérêt pour qui remporte une élection majeure dans

n'importe quel pays et pour la manière dont les gens de toutes les nations sont susceptibles d'en bénéficier — et nous comprenons aussi bien les rêves des êtres sombres, qui finiront par voler en éclats — nous vous disons néanmoins qu'il est temps de pousser sereinement un soupir de soulagement "Aaaaah" et de vous extraire des problèmes de troisième densité dans lesquels vous êtes immergés. Oui, par tous les moyens soyez informés, et honnêtement, mais rappelez-vous que votre but premier en étant ici est de faire progresser votre propre évolution et celle de la Terre.

Mère, je pense que c'est ici le bon endroit pour insérer ma réponse à la demande de Jean [[Jean Houdon](#)], alors s'il te plaît, fais-le et je poursuivrai en ce sens.

-----

*5 novembre 2006 :*

Mère, s'il te plaît transmets à Jean mes commentaires sur les documents qu'il t'a envoyés concernant les établissements pénitentiaires connus et secrets dans le monde entier. Merci.

« Dans quelques années, les peuples de votre monde vivront dans la paix, l'amour et l'harmonie, mais il est vrai qu'en ce moment certaines âmes en traitent beaucoup d'autres de manière inadmissible. Sur ce plan-ci il n'y a pas de haine ou de jugement envers ceux qui ordonnent ou mettent volontairement en œuvre des interrogatoires sous la torture, mais nos émotions sont encore plus aiguës que les vôtres et nous ressentons profondément la tristesse et la déception de voir que ces manifestations de l'obscurité existent encore. Il est logique que puisque nous vous avons assuré à plusieurs reprises que la lumière est plus forte que les ténèbres, vous demandiez : 'Alors pourquoi cela existe-t-il encore ?'

« Vous vous souvenez peut-être que dans plusieurs de mes messages j'ai parlé des âmes qui ont accepté de servir de manière apparemment 'mauvaise' et dont les actes, néanmoins, conduiraient à l'achèvement du karma de la Terre qui est le karma collectif de ses résidents ; ces âmes devaient ensuite rejoindre la lumière. L'occasion de compléter des leçons difficiles et d'apprendre — en fait, pas d'apprendre, mais de *se souvenir* de leur Unité avec Tout Ce Qui Est — pour atteindre l'équilibre nécessaire pour entrer dans des densités plus élevées est la raison pour laquelle tant d'âmes ont choisi de se réincarner tout en sachant que le chemin serait difficile.

« Cependant, celles qui avaient accepté de servir dans les rôles 'lourds' se sont attachées à leur pouvoir et ont refusé de le céder pour rejoindre les forces de la lumière comme elles l'avaient accepté. Elles l'ont fait sciemment et volontairement parce que, dans leur arrogance, elles sentaient qu'elles pouvaient mettre en échec les âmes éclairées de la Terre en créant une succession de situations génératrices de peur. Elles savent que l'énergie de la peur est incompatible avec l'énergie de la lumière, ainsi la peur est leur outil le plus efficace, et le carburant qui leur permet de conserver leur pouvoir sur les autres. Par ce moyen de la peur, elles ont maintenu leur contrôle pendant plusieurs années de votre temps linéaire, au-delà de ce que prévoyaient les dispositions de leurs contrats d'âme.

« Pourtant, elles savent aussi que la Terre monte régulièrement dans les fréquences où l'obscurité ne peut tolérer l'intensité de la lumière, et en réalisant de plus en plus qu'elles ne peuvent pas inverser son cours déterminé dans les vibrations supérieures, leur propre peur a grandi en conséquence jusqu'à ce point où elles opèrent par pure folie. Sans aucun doute, leurs jours au pouvoir sont comptés, précisément parce que la lumière révèle leurs atrocités. Entre les fréquences dans lesquelles la Terre évolue maintenant et l'afflux de lumière provenant de votre famille de l'espace, la lumière est irréprouvable, inviolable.

« Ce qu'il est très important de savoir pour vous, c'est que chacun de vous doit choisir de voyager physiquement avec sa planète patrie. Votre billet n'est pas automatique, mais son

'coût' est à la portée de tout le monde — tout simplement, laisser la lumière vous remplir ! C'est aussi facile que de reconnaître et de se sentir reconnaissant pour la beauté de la Terre et les bénédictions de votre vie ; de traiter toutes les formes de vie avec respect ; d'être honnêtes, gentils, généreux, compatissants, indulgents, serviables — et intrépides ! »

Mère, je pense que c'est suffisant, peut-être même plus que suffisant, pour répondre à la demande de Jean. Merci de garder ceci pour mon prochain message, quand je continuerai avec la conscience spirituelle et des conseils.

-----

Merci. En effet, vos pensées, vos sentiments et vos actions dédiés à aider les autres et à améliorer votre monde sont une partie essentielle de la manifestation de votre propre lumière et un ajout crucial à l'aide lumineuse et technologique de notre famille de l'espace. Nous souhaitons que vous puissiez connaître la gratitude de la Terre pour vos contributions, et la gratitude de vos propres âmes ! Nous, ainsi que la Terre bien-aimée, voulons que vous sachiez aussi que votre lumière brillera encore plus lorsque vous vous élèverez au-dessus des préoccupations et des problèmes mondains, particulièrement du souhait de disgrâce publique et de poursuite de ceux que vous voyez comme responsables de tous les malheurs du monde. Chacun d'eux se jugera lui-même selon les lois universelles ; que cela suffise à vos esprits et à vos cœurs pour vous permettre de vivre et d'aimer pleinement à chaque instant.

Je pense que chacun de ceux qui lisent ces lignes sait que l'amour et la lumière sont une seule et même chose, mais exprimés différemment, et qu'en tant qu'essence totale du Créateur, c'est l'énergie la plus puissante de toute la Création. Vous savez que, en tant que partie de notre Chef Suprême — quel que soit son nom — chaque âme de cet univers fait partie du Créateur-Création et que, au niveau de l'âme, nous sommes inséparables. Peu importe que nous soyons dans les royaumes éthériques ou physiques, dans une galaxie, ou un univers ou un autre, quel que soit le stade de l'évolution de notre âme, ou notre connaissance consciente les uns des autres : Nous sommes Un. Il est temps de vous mettre carrément dans cette Unité de Tout en libérant vos pensées et vos désirs de troisième densité de punir ceux qui ont fait du mal à beaucoup d'autres mais, au lieu de cela, de donner et recevoir l'amour— d'ÊTRE l'Unité. Non seulement c'est la voie sublime de votre voyage spirituel, mais c'est votre don ultime à toute autre âme.

Mère, il me semble que tous ceux qui lisent ceci ne peuvent pas tout savoir à ce sujet, et nous savons qu'il est beaucoup plus facile pour nous de simplement énoncer ces vérités que pour vous de les comprendre. Il y a dans l'un des livres sur le fonctionnement de l'amour-lumière un chapitre qui je pense peut être très utile aux lecteurs. Je vois que tu sais à quoi je fais référence, alors, s'il te plaît, copie-le, et que ce soit aussi mon au revoir affectueux pour le moment.

*[Ce qui suit est un chapitre de [Illuminations pour une Ère Nouvelle.](#)]*

## LUMIÈRE ET AMOUR EN ACTION

La lumière est la lumière, Mère, tout comme la vérité est la vérité. Ce n'est pas comme si le "divin" que vous mettez sur la lumière la rendait "plus lumineuse". Simplement, la lumière *EST* divine ! La lumière attribuée au soleil provient en fait de Dieu grâce au royaume du Christ qui a été façonné par le Créateur, souverain du cosmos, c'est pourquoi, indépendamment de la façon dont la lumière est manifestée dans chaque personne, ou dirigée scientifiquement, tout vient du Créateur. Cette auto-génération d'énergie sous forme de lumière provient de cette expertise technique de pointe, pourrait-on dire, c'est

pourquoi les scientifiques qui pensent avoir contourné le besoin d'un être suprême ne sont pas aussi avertis qu'ils le pensent.

La lumière est la composante, ou l'ingrédient, de l'âme, et ce sont les serpentins de lumière qui identifient chacun quels que soient son niveau spirituel, son corps physique ou son état désincarné, ou son emplacement dans notre univers. Ces âmes appelées "êtres de lumière" la reflètent dans leur spiritualité et leur moralité, mais même celles qui sont appelées "sombres" en conservent une étincelle, sinon elles ne pourraient avoir aucune vie. La force de ce que nous appelons "les forces obscures" ce sont leurs attachements négatifs à l'énergie, qui provoquent des fractures dans leurs serpentins de lumière et finissent par éteindre toute lumière en eux, à l'exception de cette étincelle de connexion au Créateur.

La lumière est dans votre esprit, c'est la sensation que vous décrivez comme un sentiment d'avoir *le cœur léger* parce qu'il se passe quelque chose de joyeux, ou que vous vous en souvenez. Cette sensation est la lumière qui vient de votre âme, qui se connecte à votre esprit et circule dans votre corps pour produire des sentiments de joie ou un *Ah !* d'étonnement.

*La réception* de la lumière est le domaine de l'âme, *l'absorption* de la lumière est le domaine du corps. Le corps dirige la lumière dans les cellules, qui ont été programmées par l'ADN pour l'accepter, mais l'âme peut leur refuser l'entrée. C'est ainsi que les forces les plus sombres sont capables de transformer en marionnettes des gens qui font des choix de libre arbitre avec une inclination sombre. Leurs âmes refusent volontairement l'entrée de la lumière, ce qui empêche son absorption par les cellules et influence donc négativement l'ADN de ces âmes. Puisque l'ADN est la connaissance transmise d'une génération d'âme à l'autre, l'inclination vers l'obscurité est de plus en plus ancrée dans cet ADN jusqu'à ce que les âmes affectées arrivent au statut d'âme perdue. [NOTE : Le chapitre "*Âmes perdues*" dans [Révélation pour une ère nouvelle](#) explique comment les âmes atteignent ce statut et peuvent être rachetées ou réabsorbées par le Créateur.]

*Matthew, quand tu as parlé d'envoyer de la lumière, j'ai interprété cela comme signifiant que nous le faisons automatiquement simplement en aimant les gens, mais maintenant je ne suis pas sûre que ce soit suffisant. Si ce n'est pas le cas, comment envoyer de la lumière à quelqu'un ?*

Tu as certainement raison sur le fait que les sentiments d'amour envers quelqu'un apportent de la lumière à cette personne, car l'amour et la lumière ne peuvent pas plus être séparés que ne le peuvent les deux faces d'une pièce de monnaie. La lumière est la preuve visuelle, ou externe, de l'amour qui lui est conjoint, lequel a lui-même sa propre preuve dans votre monde. Mais il n'y a pas de division de cette énergie homogène en un compartiment de lumière et un compartiment d'amour. Oh, vous pourriez dire que la lumière est *la composante* d'une âme et que l'amour est *une capacité* de l'âme, mais comment pourrait-on séparer ces deux-là plus qu'on ne peut séparer le lien de l'âme avec le Créateur, l'artisan de rien de moins que le cosmos ?

Mais tu as aussi raison de penser qu'il peut y avoir davantage que cela, et même si vous n'avez pas besoin de comprendre le processus d'envoi de lumière pour qu'il soit efficace, vous voudrez peut-être savoir comment ça se passe.

Pensez à la façon dont vous réagissez lorsque l'un de vos chiens vient se blottir contre vous, ou lorsque vous entendez l'une de vos symphonies préférées, ou que vous admirez une belle fleur, c'est comme si tout votre moi s'illuminait. Et c'est *vraiment* ce qui se passe ! Vous êtes en fait remplis de la lumière absorbée par les cellules de votre corps du simple fait de cette expérience. Vous n'aviez pas à faire quelque chose pour obtenir ce sentiment de légèreté, et ce qui l'a évoqué n'avait pas non plus à faire un effort spécial pour créer

vosre sentiment. Simplement, parce que votre âme est réceptive à la lumière, vous la recevez.

La lumière passant d'une personne à une autre n'est pas différente dans sa cause et dans son effet, mais vous pouvez vouloir l'initier en dirigeant vos pensées — qui sont alignées avec vos sentiments — vers quelqu'un et, quand vous le faites, instantanément cette vibration touche cette personne. L'énergie s'écoule de vous avec l'intention et l'intensité de votre forme pensée et elle se rend directement à « l'adresse énergétique » que vous voulez atteindre. La qualité et la quantité de lumière reçues sont exactement celles que vous envoyez. Certes, le récepteur ne le saura pas consciemment, mais l'âme du récepteur est toujours consciente de l'énergie entrante.

Les gens connus sous le nom de "guérisseurs énergéticiens" agissent comme des véhicules pour puiser l'énergie de la réserve universelle neutre, la laisser circuler à travers leur âme où sont attachés l'aspect amour et la direction à donner à cette énergie, et la déverser sur la personne concernée. Il ne peut y avoir de « fausses adresses » parce que les sentiments sont parfaitement clairs.

Voilà pourquoi il est d'une importance capitale d'envoyer de la lumière aux personnes dont vous considérez les attitudes ou les actes détestables, pour essayer d'insuffler une approche "plus lumineuse" dans leurs activités. Les appels verbaux ou écrits peuvent ou non toucher leur conscience, car cette couche de l'âme s'atrophie lorsque ses messages sont régulièrement ignorés, et la lumière atteignant leur âme "toute entière" est le seul moyen de les aider, littéralement, "à la recevoir".

S'il est vrai que celui à qui la lumière est envoyée peut choisir de ne pas la recevoir, il est tout aussi vrai que *SEULE* la lumière avec son énergie d'amour guérisseur peut éliminer la haine, la violence, l'oppression et la guerre dans les cœurs de l'humanité. Les repréailles en nature n'y parviendront *jamais* ! Pensez à l'histoire de la Terre — la première guerre sur la planète a-t-elle mis fin à tous les combats pour le contrôle et engendré la paix, l'harmonie et la bonté ? Aucune guerre ne garantit jamais quoi que ce soit sauf davantage d'elle-même, jusqu'à ce que la lumière entre dans le scénario.

Les âmes qui portées vers l'obscurité dans leurs pensées et leurs actions ne sont pas capables de produire elles-mêmes de la lumière, de sorte qu'elles ne peuvent ni élever leurs propres mobiles et actions, ni influencer les autres vers la bienveillance. C'est pourquoi l'amour doit être généré ailleurs et leur être envoyé. Quand il est envoyé dans une telle abondance que vous pourriez presque le qualifier d'"assaut d'amour", il ne peut pas être ignoré, parce que son énergie est trop puissante. En tant qu'énergie la plus puissante de l'univers, l'amour EST Création, et là où il y a de la lumière, l'obscurité ne peut tout simplement pas exister.

Tout ce qui existe est manifesté et connecté grâce à l'énergie générée par le flux continu de lumière-amour dirigé et reçu. Il n'y a tout simplement ni début ni fin, simplement c'EST — le Tout Ce Qui EST, le JE SUIS, la Totalité. Et chaque âme en fait partie. Chaque âme a la capacité de retenir la lumière ou l'obscurité.

Et cela nous ramène à la raison pour laquelle je vous ai souvent dit qu'il est impératif d'envoyer de la lumière — ou de l'amour, si vous préférez, car ils sont identiques — à ceux que vous considérez comme mauvais, cruels ou despotiques. Ce n'est pas tolérer ce qu'ils font ou être indifférent à la souffrance qu'ils provoquent, et ce n'est certainement pas soutenir leurs activités ! Ce que c'est, c'est comprendre que l'obscurité n'est pas l'ennemie de la lumière ou le contraire de la lumière, c'est *l'absence* de lumière, et ce n'est qu'en remplissant ce vide que l'obscurité peu être surmontée.

Retirez le carburant des forces obscures en leur envoyant ce qui manque à leurs âmes, quelque chose qu'elles ne peuvent pas créer elles-mêmes : *la Lumière*. L'âme qui perçoit la réalité comme sombre croit qu'elle a été abandonnée par son Créateur. Cette âme souffre de peur et, dans sa frénésie pour se débarrasser de la peur, sa nature sombre se tourne constamment vers les faux dieux du pouvoir politique et de l'argent. La présence de lumière est effrayante parce qu'une âme sombre sait qu'elle ne peut pas survivre dans les fréquences de la lumière, mais elle ne réalise pas qu'elle ne peut *évoluer* que si elle reçoit et absorbe la lumière dans son être.

C'est pourquoi nous vous demandons d'envoyer de la lumière à ces êtres. Nous vous demandons aussi de ne pas les juger mais de ressentir de la compassion pour eux. Nous vous demandons de ne pas ressentir d'émotions négatives au sujet de leurs actions, car ces émotions n'ont aucun effet sur ces êtres, mais elles ont des effets néfastes sur ceux qui nourrissent ces émotions.

*Matthew, tu en as déjà parlé, mais il m'est difficile de séparer mes pensées au sujet des gens qui causent de si terribles souffrances de ce qu'ils font, alors je ne vois pas comment je peux leur envoyer de la lumière. Peux-tu m'aider à ce sujet ?*

Mère, n'allumerais-tu pas une lampe de poche pour guider quelqu'un hors de l'obscurité, de l'incertitude et de l'anxiété, vers un chemin où il est confiant et en sécurité ? Ces âmes ont perdu leur chemin et sont effrayées et en train de sombrer. Ne pense pas à elles par rapport à leurs actes, mais plutôt à *ce que tu veux pour le monde !* Pense à la bonté, à la serviabilité, à la justice et au partage, pense aux peuples du monde vivant en harmonie, en paix et dans l'amour et envoie *ces pensées* à ces âmes qui sont dans les ténèbres.

***Yes, I see, dear. Will you please put light and love in the context of everyday life insofar as our being receptive to it and also how we can express it?***

*Oui, je vois, chéri. Veux-tu s'il te plaît mettre la lumière et l'amour dans le contexte de la vie quotidienne pour autant que nous y soyons réceptifs, et aussi de quelle manière nous pouvons l'exprimer ?*

Je suis heureux de le faire, Mère ! Être réceptif à la lumière amène la croissance spirituelle au-delà des limitations de la troisième densité. Ces limites comprennent le fait de ressentir des préjugés et de la haine des différences, d'agir par cupidité, de juger les autres pour leurs choix, d'éprouver du ressentiment ou de désirer se venger, de progresser par la cruauté et la tricherie, de contrôler les autres et de nier leur libre arbitre, suivre aveuglément les dogmes ou les ordres quand l'instinct dit qu'ils ne sont pas fondés sur l'intégrité. Et la plus grande des limitations de la troisième densité est *la peur*.

En fait, toutes les émotions et les motifs négatifs dont j'ai parlé découlent de la peur. Sans comprendre cela, vous pourriez logiquement penser qu'en changeant de direction dans certains de ces domaines tout en restant effrayés par des situations personnelles ou mondiales, vous grandissez spirituellement. C'est un progrès en effet, mais pas dans la mesure que vous pouvez penser. L'évolution spirituelle c'est apprendre à vivre *sans* peur. C'est apprendre à vivre avec pleine confiance dans la puissance de l'amour, la force la plus puissante de l'univers.

Le mot "amour" a été si couramment utilisé qu'il est gravement détourné, comme dans "J'aime les artichauts" ou "J'ai aimé ce film", aussi je vais dire ce que l'amour *n'est pas*. La nourriture et les divertissements peuvent bien sûr procurer du plaisir, et je ne suis certainement pas en train d'avilir des plaisirs qui peuvent être réconfortants, mais ces sensations fugaces ne sont pas de l'amour.

L'amour n'est pas non plus l'attraction physique d'un être pour un autre qui conduit à de l'anxiété sur la sécurité à long terme de la relation. L'amour ce n'est pas contrôler un partenaire, ce n'est pas avoir pitié ou se soucier de la famille ou des amis, ce n'est pas le succès professionnel, ce n'est pas les possessions.

L'amour ne dépend pas de la gloire, ou de la richesse financière, ou des opinions des autres sur vous. L'amour ce n'est pas partir en croisade pour vos croyances ou faire du prosélytisme. L'amour n'impose pas de comprendre les enseignements spirituels mystiques ou toutes les composantes karmiques de l'expérience ou du continuum que vous appelez temps et espace, ou lois universelles.

Alors, *qu'est-ce* que l'amour ? En termes les plus simples, l'amour c'est Dieu qui Se partage Lui-même avec toutes Ses créations. L'amour est la force de guérison de l'univers. L'amour est à l'intérieur de l'âme et n'a besoin que de votre permission pour vous faire ressentir ces sensations innées d'aimer les autres et de recevoir leur amour pour vous. L'amour est sans restrictions, il n'y a pas de limites à ses possibilités. Lorsqu'il s'exprime, l'amour traite les autres avec gentillesse, équité, honnêteté, compassion, serviabilité, bienveillance. Si l'on peut dire que l'amour contient des "ingrédients", alors ce sont là quelques-uns des ingrédients de l'expression divine en action.

L'amour, c'est savoir que vous et Dieu et toutes les autres créations de Dieu êtes inséparables. L'amour, c'est savoir que la Terre est elle-même une vie sensible et consciente et c'est respecter toutes ses formes de vie. L'amour, c'est se rendre compte que personne ne peut connaître les autres au niveau de l'âme et donc ne pas les juger, sans pour autant cautionner une action considérée comme préjudiciable.

L'amour, c'est écouter son soi-divin. L'amour, c'est vivre le genre de vie qui engendre l'amour de soi. L'amour, c'est ressentir soi-même de la joie quand on la voit chez les autres. L'amour, c'est faire quelque chose qui apporte de la joie à autrui. L'amour, c'est pardonner à soi et aux autres. L'amour, c'est partager ses ressources de tout son cœur. L'amour, c'est faire de bonnes actions sans y attacher d'attentes<sup>1</sup>.

L'amour, c'est ressentir la paix du cœur et de l'esprit. L'amour, c'est le calme frisson d'admirer un coucher de soleil ou d'entendre le chant d'un oiseau, et un sourire<sup>2</sup> est l'une des expressions les plus simples et les plus rayonnantes de l'amour<sup>3</sup>.

Dans l'une ou l'autre de ces circonstances — et dans beaucoup d'autres que vous pouvez rencontrer en sachant instinctivement que l'amour est en action — vous manifestez votre amour pour Dieu et votre amour de Dieu.

Mère, je ne pense pas t'avoir dit quoi que ce soit de surprenant. Mais peut-être est-il bon d'avoir quelques références comme *un phare qui nous guide* en ces temps où l'obscurité peut sembler éclipser la magnifique abondance d'amour présente dans votre monde.

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/november-9-2006/>

---

<sup>1</sup> « Tu as droit à l'action, mais seulement à l'action, et jamais à ses fruits ; que les fruits de tes actions ne soient point ton mobile ; et pourtant ne permets en toi aucun attachement à l'inaction. Établi dans le yoga, accomplis tes actions, ayant abandonné tout attachement, égal dans l'échec et dans le succès, car c'est *égalité* que signifie le yoga. » — [La Bhagavad-Gîtâ](#) Chap. II, versets 47-48. NdT.

<sup>2</sup> De Raoul Follereau : [Un sourire](#). NdT.

<sup>3</sup> Belle résonance avec cette [épître de Paul aux Corinthiens](#). NdT.