

## **Suzu Ward canalise Matthew Ward – 4 juin 2024**

### ***Amour-lumière : origine, manière dont elle fonctionne ; âmes, caractéristiques, univers ; ADN, cellules cristallines ; immunité, guérison ; vibrations ; myriade d'expressions***

Ici Matthew, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. On nous a demandé comment les verdicts de culpabilité prononcés sur tous les chefs d'accusations criminelles contre Donald Trump affectaient le progrès de la lumière dans ce pays. Bien que le procès ait donné matière à scandale aux analystes politiques et juridiques, il ne pèsera pas plus lourd que des notes de bas de page dans l'histoire universelle. Même le champ énergétique potentiel de la Terre, qui reflète l'activité à la surface, n'a connu que quelques soubresauts à l'annonce des verdicts.

Cela ne veut pas dire qu'il se passe très peu d'événements importants dans ce pays. Là-bas et ailleurs, même les âmes les plus fortes sont secouées par le déferlement des énergies pendant cette dernière phase de la bataille lumière vs obscurité. L'obscurité sait que c'en est fini pour elle et les vagues qu'elle produit dans ses derniers halètements sont contrées par une lumière intensifiée provenant d'une myriade de sources sur et hors planète. Vous êtes parmi elles, chers frères et sœurs, et votre lumière est certes forte, mais vos corps de troisième densité sont sensibles à des épisodes de fatigue et de déséquilibre causés par des énergies conflictuelles.

La lumière est bien plus que la seule "arme" capable de vaincre l'obscurité. La lumière est qui vous êtes, de puissantes âmes immortelles. La lumière est tout ce qui existe dans cet univers, elle est la vie et la conscience de cet univers.

J'ai demandé à ma mère de bien vouloir copier ici des passages que je lui indiquerai au fur et à mesure. Que l'information soit nouvelle pour vous ou familière, la garder à l'esprit vous aidera à traverser les mois à venir avec confiance en soi, tranquillité et optimisme sur l'avenir de la Terre. [Les extraits ci-dessous sont tirés de [Illuminations For A New Era](#)<sup>1</sup> et de plusieurs messages.]

*Suzanne : Matthew, parle-moi de la lumière divine s'il te plaît.*

MATTHEW : Ce n'est pas comme si le fait de coller "divine" au mot lumière la rendait "plus lumineuse", Mère. Simplement, la lumière *EST* divine. La lumière et sa composante d'amour indivisible est l'énergie de la Source du Créateur, la force la plus puissante dans le cosmos et la véritable essence de la vie elle-même. L'Amour-lumière est Créateur et Création !

Non seulement c'est la force vitale de tout ce qui a jamais été créé, mais c'est aussi "l'ingrédient"<sup>2</sup> qui constitue les âmes. Chaque âme a son propre filament de lumière unique, qui l'identifie indépendamment de son plan d'évolution spirituelle, de sa situation dans l'univers, ou de son état — dans un corps physique, ou éthérique, ou comme esprit libre. Vous êtes des êtres d'amour-lumière éternels, et les hautes vibrations de votre énergie ont créé un progrès sur la planète pendant toutes les années où vous y avez été. Par le simple fait d'Être<sup>3</sup>, vous avez *cette puissance, cette influence*.

Ce n'est que par facilité de langage que nous disons généralement lumière ou amour — les mots sont interchangeables parce que la lumière et l'amour sont exactement

---

<sup>1</sup> Pas de traduction française à ma connaissance. NdT.

<sup>2</sup> Les guillemets sont de moi. NdT.

<sup>3</sup> Jeu de mot orthographique en anglais : « BEing ». NdT.

la même énergie. Ils peuvent être vus, ressentis et exprimés différemment, mais ils ne peuvent pas plus être séparés que les deux côtés d'une pièce de monnaie. On pourrait dire que la lumière est la *composante* d'une âme et que l'amour est la *capacité* d'une âme, mais les deux ne peuvent être séparés, pas plus que l'âme ne peut être séparée de son lien éternel avec Dieu, l'Être Suprême de cet univers, et avec le Créateur — la Source omnisciente, omnipotente, éternelle et infinie, l'Unité de Tout.

La lumière attribuée au soleil provient en fait de Dieu à travers le royaume Christique, qui est la première expression de Lui-même du Créateur. Le terme Big Bang a toujours été un abus de langage — le Commencement était complètement silencieux<sup>4</sup> car le Créateur/la Source/la Création S'exprimait en tant que lumière. Le *Créateur*, l'Être Ultime et Souverain Suprême du cosmos ; la *Source*, d'où vient tout ce qui existe ; La *Création*, Son action et Ses "produits", les âmes immortelles.

Tout ce qui existe partout dans la Création est manifesté et connecté grâce à l'énergie générée par le flux continu de lumière dirigée et reçue. Il n'y a ni commencement ni fin, c'EST tout simplement — l'Unité de Tout. Chaque âme en fait partie et chacune a la capacité et le choix de générer soit la lumière soit l'obscurité.

La lumière entre dans cet univers via son Être Suprême, que vous pouvez appeler Dieu, Allah, Jéhovah, Yahvé ou de tout autre nom ; et tout est universellement connecté par cette énergie et au sein de cette énergie. Cet univers tout entier est lumière. Par conséquent, l'esprit — qui est considéré comme la foi — et la science — qui est considérée comme un fait — sont une seule et même chose : la lumière fluctuant à une fréquence ou une autre.

L'équilibre qui maintient l'ordre universel est assuré par l'expansion et la contraction systématiques. Ce mouvement constant de la lumière permet aux esprits de se percevoir eux-mêmes, de percevoir comme solide les autres, l'environnement — tout ce qui semble visible dans votre monde — alors que la réalité universelle est que tout ce que vous voyez est de la lumière fluctuant le long d'une bande de fréquence illimitée et produisant des vibrations, dont l'étendue est également illimitée. Les vibrations élevées qui sont la force motrice vers des négociations pacifiques détruisent également tout ce qui repose sur de sombres intentions.

Les mots émettent des vibrations, et les vibrations de lumière, de paix et d'amour sont parmi les plus élevées. Via la loi universelle de l'attraction, ou "les semblables s'attirent", les vibrations des mots se combinent avec leurs "semblables" et se propagent dans votre monde. Les mots dans les gammes vibratoires élevées fusionnent avec la lumière, dans les plus basses ils sont attirés par les filaments d'énergie de nature sombre, et les émissions des mots intensifient les sources qu'ils rejoignent.

L'absorption de la lumière, qui consiste simplement à vivre saintement, est la meilleure défense du corps contre les éléments toxiques présents dans les chemtrails et dans toutes les autres formes de pollution. La lumière renforce le système immunitaire et aide à atteindre et à maintenir l'équilibre qui favorise la santé du corps, du mental et de l'esprit.

Nous ne pouvons pas vous dire comment discerner si votre structure cellulaire est cristalline, mais nous pouvons vous dire que la transformation de la structure du carbone vient avec l'absorption de la lumière, et cela vient facilement. Comme Dieu l'a dit à sa mère : "*C'est aussi simple que d'être gentil*".

---

<sup>4</sup> Voir ou revoir ce magnifique [extrait du Rig-Véda](#). NdT.

L'importance de la transformation des cellules à base de carbone en cellules cristallines ne peut être surestimée. Les cellules cristallines contiennent des connaissances cosmiques et permettent aux corps de rester viables dans les plans astraux vers lesquels se dirige la Terre.

La *réception* de la lumière est du domaine de l'âme. *L'absorption* de la lumière est du domaine du corps, qui dirige la lumière dans ses cellules qui ont été programmées par l'ADN pour l'accepter. Cependant, les filaments d'énergie obscure — ou scientifiquement parlant, *négative* — bloquent la lumière, empêchant ainsi son entrée dans les cellules et affectant négativement l'ADN.

C'est par ce processus de blocage que les forces obscures sont capables de transformer en marionnettes les personnes sur Terre dont les intentions et les choix de libre arbitre sont basés sur la cupidité, la cruauté et la soif de pouvoir. Ces personnes ne peuvent pas produire elles-mêmes de la lumière pour élever leurs motifs et leurs actes, c'est pourquoi la lumière d'autres sources doit leur être envoyée. Quand elle est envoyée dans une telle abondance que vous pourriez presque l'appeler un "assaut d'amour", cette lumière ne peut pas être ignorée parce que la poussée d'énergie est extrêmement puissante.

Voilà pourquoi nous vous demandons instamment d'envoyer de la lumière aux personnes dont vous considérez les actions comme intolérables ou diaboliques. CE N'EST PAS cautionner ce qu'ils font ou être indifférents à la souffrance qu'ils causent, et ce n'est certainement pas soutenir leurs actions ! *Ce que c'est*, c'est comprendre que l'obscurité n'est pas l'ennemie de la lumière, ou l'opposé de la lumière, c'est *l'absence* de lumière, et ce n'est qu'en remplissant ce vide avec de la lumière que l'obscurité des gens peut être vaincue.

Les blessures douloureuses des gens et de la Terre elle-même ont été causées par toutes les formes de ce que vous pourriez appeler le mal. La révélation de ce mal — littéralement "*sa mise en lumière*" — est nécessaire pour que la guérison puisse venir. La lumière — l'amour — est la seule essence dans l'univers qui peut guérir la douleur, que ce soit dans une seule personne ou dans un champ de force universel dont l'ampleur d'obscurité est telle que vous ne pouvez même pas commencer à l'imaginer.

C'est pourquoi il est d'une importance capitale d'envoyer de la lumière aux personnes dont vous considérez le comportement et les actions comme détestables, pour essayer de mettre de la lumière dans leurs choix et dans leurs activités. Les plaidoyers verbaux ou écrits peuvent ou non toucher leur conscience, parce que cette couche de l'âme s'atrophie lorsque ses messages à la conscience sont ignorés à maintes reprises, et la lumière qui les atteint au niveau de l'âme est le seul moyen de les aider. Il est vrai que celui à qui la lumière est envoyée peut la refuser, et il est tout aussi vrai que *SEULE* l'énergie de guérison de la lumière peut éliminer la haine, la violence, l'oppression, la brutalité et le conflit. Les représailles de même nature *ne le feront jamais !*

C'est la physique qui gouverne cet univers, la loi universelle de l'attraction, ou "les semblables s'attirent", qui est en mouvement constant. Toute l'énergie mise en avant dans la conscience collective des peuples de la Terre jaillit vers le mental universel, attire une énergie "semblable" et la ramène dans votre monde. Quand l'amour-lumière est présent dans les esprits et les cœurs, il vous apporte davantage de "semblable", et les guerres et la violence cessent.

Le pouvoir de la lumière-amour *est la clé de tout !* Lorsque sont identifiés ceux qui sont encore cachés derrière leurs sombres actions, gardez ceci en tête s'il vous plaît. N'obscurcissez pas votre lumière en vous concentrant sur leur châtement, mais pensez plutôt à eux comme à ce qu'ils sont — les maillons les plus faibles de la chaîne de l'Unité —

et envoyez-leur l'énergie de guérison dont ils ont besoin pour s'élever et consolider la chaîne *pour toutes les âmes*.

*Matthew, il m'est difficile de séparer mes pensées au sujet des gens qui causent de si terribles souffrances de ce qu'ils font, alors je ne vois pas comment je peux leur envoyer de la lumière, et encore moins y penser comme à de l'amour.*

Mère, n'allumerais-tu pas une lampe de poche pour guider quelqu'un hors de l'obscurité, de l'incertitude et de l'anxiété, vers un chemin où il est confiant et en sécurité ? Ces âmes ont perdu leur chemin et sont effrayées et en train de sombrer. Ne pense pas à elles par rapport à leurs actes, mais plutôt à *ce que tu veux pour le monde !* Pense à la bonté, à la serviabilité, à la justice et au partage, pense à tous les peuples du monde vivant en harmonie, en paix et dans l'amour, et *envoie ces pensées* à ces âmes qui sont dans l'obscurité.

*Je pensais qu'en aimant les gens, nous leur envoyons automatiquement de la lumière, mais maintenant je me demande s'il y a autre chose.*

Tu as raison de dire que les sentiments d'amour pour quelqu'un apportent de la lumière à cette personne, mais tu as aussi raison de penser qu'il pourrait y avoir autre chose. Donc, même s'il n'est pas nécessaire que vous compreniez le processus "d'envoi" pour qu'il soit efficace, je vais expliquer comment cela fonctionne.

La lumière est dans votre esprit, c'est le sentiment que vous décrivez comme avoir le cœur *léger*<sup>5</sup> lorsque quelque chose vous procure de la joie ou que vous vous souvenez de quelque chose qui était spécial pour vous. Pensez à ce que vous ressentez lorsque l'un de vos chiens vient se blottir contre vous, ou que vous entendez l'une de vos symphonies préférées, ou que vous voyez un magnifique coucher de soleil, c'est comme si tout votre être s'illuminait, *et c'est ce qui se passe*. En fait, vous êtes remplis de lumière simplement *par l'expérience vécue*.

La lumière vient de votre âme, se connecte à votre esprit et circule à travers votre corps pour produire de merveilleux sentiments ou un *Waouh* inspirant ! Vous n'aviez rien à faire pour obtenir cette sensation, et quoi qu'elle ait évoqué, vous n'aviez pas besoin de faire d'effort particulier pour créer vos sentiments — *simplement par la réceptivité de votre âme à la lumière, vous les avez obtenus !*

En passant d'une personne à une autre, la lumière — appelons-la amour, parce que c'est ce dont nous parlons vraiment ici — n'est pas différente en termes de cause et d'effet, mais vous voudrez peut-être l'initier en vous concentrant sur quelqu'un en particulier. Quand vous le faites, instantanément, les vibrations de vos pensées et de vos sentiments atteignent cette personne. L'énergie s'écoule de vous en suivant l'intention et l'intensité de votre forme pensée, et la même mesure d'amour que vous avez envoyée va directement "à l'adresse énergétique" de votre choix. Il ne peut y avoir de "fausses adresses" car l'intention et les sentiments sont totalement clairs. Le récepteur ne le saura pas consciemment, bien sûr, mais son âme est sensible à la "livraison".

En termes plus simples, être réceptif à la lumière permet une clarté spirituelle qui transcende les limites de la troisième densité. Ces dernières comprennent les préjugés et la haine des différences ; les actes motivés par la cupidité ; le jugement des autres pour leurs choix ; le ressentiment ou le désir de vengeance ; la cruauté, la tricherie et le mensonge ; le contrôle de la vie des autres et la négation de leur libre arbitre ; l'obéissance

---

<sup>5</sup> Matthew met ce mot en italique pour signaler l'identité de sens entre 'lumière' et 'léger' - light, en anglais. NdT.

aveugle aux dogmes ou aux ordres lorsque l'instinct dit qu'ils ne sont pas fondés sur la sainteté. Et la plus grande des limitations de la troisième densité est *la peur* — en fait, toutes ces autres émotions et actions négatives que j'ai mentionnées découlent de la peur.

Il est logique de penser qu'en changeant dans certains des domaines négatifs que j'ai cités, vous êtes réceptifs à la lumière et grandissez spirituellement. Des changements positifs sont certainement des progrès, mais pas dans la mesure où vous pourriez le penser si vous avez encore peur des circonstances, qu'elles soient personnelles ou mondiales. La croissance spirituelle consiste à *apprendre à vivre sans peur*, à apprendre à faire pleinement confiance au pouvoir inégalé de l'amour.

Quant à l'utilisation "quotidienne" de la lumière — Mère, parlons plutôt ici *d'amour*. Dans votre monde, l'amour est sans limites, mais, bien que le mot soit très couramment utilisé, cela n'est pas reconnu.

En termes les plus simples, l'amour c'est Dieu qui Se partage Lui-même avec toutes Ses créations. L'amour est la force de guérison de l'univers. L'amour est à l'intérieur de l'âme et n'a besoin que de votre permission pour vous faire ressentir ces sensations innées d'aimer les autres et de recevoir leur amour pour vous. L'amour est sans restrictions, il n'y a pas de limites à ses possibilités.

Lorsqu'il s'exprime, l'amour traite les autres avec gentillesse, équité, honnêteté, compassion, serviabilité, bienveillance. Si l'on peut dire que l'amour contient des "ingrédients", alors ce sont là quelques-uns des ingrédients de l'expression divine en action.

L'amour, c'est savoir que vous et Dieu et toutes les autres créations de Dieu êtes inséparables. L'amour, c'est savoir que la Terre est elle-même une vie sensible et consciente et c'est respecter toutes ses formes de vie.

L'amour, c'est se rendre compte que personne ne peut connaître les autres au niveau de l'âme et donc ne pas les juger, sans pour autant cautionner une action considérée comme préjudiciable.

L'amour, c'est écouter son soi-divin. L'amour, c'est vivre le genre de vie qui engendre l'amour de soi. L'amour, c'est ressentir soi-même de la joie quand on la voit chez les autres.

L'amour, c'est faire quelque chose qui apporte de la joie à autrui. L'amour, c'est pardonner à soi et aux autres. L'amour, c'est partager ses ressources de tout son cœur. L'amour, c'est faire de bonnes actions sans y attacher d'attentes<sup>6</sup>. L'amour, c'est ressentir la paix du cœur et de l'esprit. L'amour, c'est le calme frisson d'admirer un coucher de soleil ou d'entendre le chant d'un oiseau, et un sourire<sup>7</sup> est l'une des expressions les plus simples et les plus rayonnantes de l'amour<sup>8</sup>.

Dans l'une ou l'autre de ces circonstances — et dans beaucoup d'autres que vous pouvez rencontrer en sachant instinctivement que l'amour est en action — vous manifestez votre amour pour Dieu et votre amour de Dieu.

---

<sup>6</sup> "Tu as droit à l'action, mais seulement à l'action, et jamais à ses fruits ; que les fruits de tes actions ne soient point ton mobile ; et pourtant ne permets en toi aucun attachement à l'inaction. Établi dans le yoga, accomplis tes actions, ayant abandonné tout attachement, égal dans l'échec et dans le succès, car c'est *égalité* que signifie le yoga." — [La Bhagavad-Gîtâ Chap. II, versets 47-48](#). NdT.

<sup>7</sup> De Raoul Follereau : [Un sourire](#). NdT.

<sup>8</sup> Belle résonance avec cette [épître de Paul aux Corinthiens](#). NdT.

Mère, je ne pense pas t'avoir dit quoi que ce soit de surprenant. Mais peut-être est-il bon d'avoir quelques références comme *un phare qui nous guide* en ces temps où l'obscurité peut sembler éclipser la magnifique abondance d'amour présente dans votre monde.

Merci, Mère. Frères et sœurs bien-aimés, vous êtes puissants simplement en Étant<sup>9</sup> parce que vous faites partie intégrante de la Source de Création du Créateur, l'Être Suprême du cosmos et l'Être Suprême de cet univers. C'est pourquoi vous vous êtes portés volontaires avec empressement et avez été choisis pour aider votre famille de la Terre à réaliser qu'avec la lumière de l'amour, elle peut transformer son monde de troisième densité en un paradis de cinquième densité. Un but merveilleux à coup sûr et, dans le continuum, déjà un magnifique succès !

Tous les êtres de lumière dans cet univers vous honorent et vous soutiennent avec le pouvoir de l'amour inconditionnel.

AMOUR et PAIX  
Suzanne Ward

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/june-4-2024/>

---

<sup>9</sup> Jeu de mot orthographique en anglais : « BEing ». NdT.