

## **Suzy Ward canalise Matthew Ward – 3 mai 2021**

### ***Processus de découverte ; "seul" ; effets de l'élévation des vibrations, stress ; Journée Mondiale de l'Amour ; croyances ; entrée et adaptation au Nirvana***

Ici Matthew, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Évoluer sciemment dans la conscience spirituelle est un processus de découverte de soi qui élimine, couche après couche, l'oubli de votre être essentiel, l'énergie d'amour-lumière du Créateur. Ce processus continuera jusqu'à ce que vous vous souveniez de votre Origine et que vous retourniez au Créateur Source.

Ce qui se passe dans votre monde est un processus de découverte d'une autre nature. La combinaison de la lumière diffusée sur Terre par de puissantes civilisations et de la lumière générée par vous, a dévoilé l'obscurité couche après couche. Cela va continuer jusqu'à ce que chaque couche ait été vaincue et son énergie transmuée en lumière.

De nombreuses fois au cours des dix-sept années de nos messages, nous avons dit que leur but était d'offrir l'illumination, des conseils spirituels et des encouragements. En ce moment, l'encouragement est certainement le plus utile pour tous ceux qui sont troublés parce que le processus de dévoilement de l'obscurité montre peu de preuves — et aucune reconnaissance officielle — de progrès.

Nous voulons vous assurer que, dans les coulisses, beaucoup de choses progressent vers le but, et nous voulons encourager tous ceux qui se sentent comme ces chers artisans de lumière : *"Je n'ai pas l'intention de me réincarner sur cette planète, plus jamais !"* *"Je suis vieux, fatigué et ma patience est à bout."* *"Je promets d'assurer mon service, et quand il sera terminé, j'ai hâte de rentrer à la maison - et je ne reviendrai PLUS JAMAIS !"* *"Je suis épuisé... je veux que Matthew me dise POURQUOI j'ai choisi cette misérable planète pour m'incarner."*

Cette couche d'oubli n'est que temporaire. Vous ne vous souvenez pas que lorsque vous aspiriez à vous porter volontaires pour venir sur Terre afin d'aider la civilisation à se réveiller, vous saviez que la vie dans un monde de troisième densité serait difficile. Vous saviez aussi que vous étiez choisis, alors que beaucoup d'autres ne l'étaient pas, parce que votre expérience de vies multiples vous fournirait la force spirituelle, la sagesse et la persévérance nécessaires pour surmonter les obstacles que vous rencontreriez.

Vous ne vous souvenez pas que vous saviez que des milliards d'âmes choisiraient de terminer des leçons karmiques de troisième densité pendant votre incarnation Terrestre et que ces leçons entraîneraient des épreuves et des souffrances généralisées. Vous saviez également à quel point ces âmes seraient joyeuses après avoir fait la transition vers la vie spirituelle et réalisé qu'elles avaient atteint l'expérience équilibrée dont elles avaient besoin pour évoluer. De plus, vous saviez que vous avanceriez en aidant les membres de la famille universelle sur Terre à manifester le monde meilleur qu'ils veulent — et, chers frères et sœurs, vous faites *vraiment* un bond en avant !

Certains parmi vous nous ont écrit leur « sentiment d'être seuls » parce que leurs amis et leur famille n'accordent aucune crédit à ce qu'ils savent être vrai. Une autre raison pour laquelle vous avez été sélectionnés pour aider les peuples de la Terre alors que tant d'autres volontaires ne l'étaient pas est que *vous savez vraiment* que vous n'êtes jamais seuls ! Vous avez juste besoin de vous rappeler qu'une myriade de guides et d'anges sont toujours avec vous, impatients de vous aider, tout comme les êtres chers vivant dans les mondes des esprits. Vous êtes connus, aimés et honorés par tous les êtres de lumière de cet univers, et des civilisations entières rayonnent de la lumière pour vous aider sur votre chemin.

Plus terre-à-terre, pour ainsi dire : quand les vérités seront révélées, les gens qui en ce moment ridiculisent ce que vous leur avez dit auront alors l'esprit largement ouvert. Aussi tentant que cela puisse être, il vous incombera alors de vous abstenir de vous écrier : "*Je te l'avais bien dit !*". Et vous découvrirez peut-être que des connaissances dont vous n'aviez jamais soupçonné qu'elles pouvaient être des âmes sœurs, l'ont toujours été.

Par ailleurs, dans toutes les âmes qui absorbent la lumière, les niveaux vibratoires de plus en plus élevés qui dévoilent des couches d'obscurité transforment également les cellules carbonées en cellules cristallines, et ces deux éléments sont des raisons de vous réjouir. Néanmoins, les changements d'énergie peuvent provoquer des effets physiques, émotionnels et mentaux déconcertants, et plus d'un an de restrictions sévères a intensifié ces effets - la population est soumise à un "double stress". [*Le [message du 20 novembre 2017](#) cite ces effets et offre des suggestions pour les atténuer.*]

Nous compatissons avec vous tous, chers frères et sœurs qui vous sentez en détresse ! Nous avons vécu dans des civilisations où la bataille entre les forces de la lumière et de l'obscurité faisait rage, et nous avons connu la douleur, les revers, l'angoisse et la colère. Le savoir et la force intérieure que nous avons acquis au cours de ces vies sont la raison pour laquelle nous avons été choisis pour aider d'autres civilisations à découvrir leur pouvoir de changer leur vie et leur monde pour le meilleur.

Ce que nous avons vécu s'applique également à vous — simplement, nous nous souvenons de ces vies et vous ne vous en souvenez pas. Mais *vous savez pertinemment* que ces restrictions sévères sont sans commune mesure avec les incroyables bénéfiques annoncés par l'élévation permanente des vibrations, alors que la plupart des gens ne le savent pas. Par conséquent, ils se sentent frustrés, anxieux et découragés, et quand ils se rendront compte qu'on leur a menti, la rage et la culpabilité seront des réactions courantes.

C'est ainsi que votre constance à rester dans la lumière est aussi essentielle à votre bien-être qu'au bien-être et à l'avancée de la société. Votre lumière aidera les âmes en train de sombrer à remplacer les sentiments négatifs par l'optimisme et la détermination à transformer leur monde.

Mentionnons une autre raison pour laquelle vous avez été choisis alors que beaucoup d'autres ne l'ont pas été : *vous savez qui vous êtes*. Vous savez que vous êtes bien plus qu'une personne avec des idées, des croyances, des expériences, de la personnalité, des compétences, des talents, des désirs et des réalisations. Pensez à vous-mêmes et à tous les autres — que vous les admiriez ou non, ou que vous soyez d'accord avec eux ou non — comme ceux que vous êtes tous : des âmes immortelles multidimensionnelles, parfaites et indépendantes, mais inséparablement interconnectées avec toute autre vie à travers le cosmos. Chaque vie est l'essence d'amour-lumière du Créateur Source, la force la plus puissante qui existe.

Le 1er mai était la Journée Mondiale de l'Amour, parrainée par [The Love Foundation](#). Il y a vingt-et-un ans, la Fondation a été créée pour célébrer la diversité de l'humanité dans l'éducation, la recherche et l'art culturel, et pour inciter les gens du monde entier à aimer inconditionnellement. "L'ingrédient" de chaque âme sur Terre est l'amour inconditionnel du Créateur, et nous ne pouvons penser à aucune mission plus estimable que d'inspirer les gens à ÊTRE ce qu'ils SONT.

*"Mes parents qui ont bon cœur et sont généreux croient que les gens qui ne partagent pas leurs croyances religieuses fondamentalistes sont voués à l'enfer éternel. Je ne veux pas les contrarier, alors je ne leur dis pas que je ne crois plus à cela, mais je me sens coupable de les tromper. J'ai surtout peur de ce qui leur arrivera lors de la transition. Comment puis-je les convaincre de renoncer à leur opinion critique ?"* Notre réponse à cette chère âme

s'applique à tous ceux qui ont des préoccupations similaires concernant la famille ou les amis.

Disons pour commencer que l'énergie de la culpabilité et de la peur atténue votre lumière. Aimer vos parents sans vous attacher à ces sentiments vous remontera le moral et les vibrations plus élevées que vous enverrez leur seront bénéfiques aussi. Ce n'est ni votre responsabilité, *ni votre droit*, de changer ce qu'ils croient. Chacun a le droit divin de progresser vers l'illumination à son propre rythme, et si des personnes bien-aimées ont choisi un rythme plus lent que le vôtre, veuillez honorer leur décision.

Quant à la transition de vos parents, comme tout le monde sur Terre, ils feront, à la vitesse de l'éclair, le voyage vers la partie du Nirvana qui correspond au type d'énergie qui a caractérisé leur vie. Cette similitude, conforme à la loi universelle de la physique, tient compte d'une vie droite ou non et de la mesure dans laquelle les choix du libre arbitre adhèrent ou s'écartent des contrats de l'âme.

Le cœur bienveillant et la nature généreuse de vos parents sont vraiment bien intentionnés, et vous ne savez pas ce qu'ils ont choisi dans leurs contrats. Peut-être que leurs croyances rigides émanent de la nécessité d'une foi stabilisatrice après des vies de lutte pour donner un sens à ce qui a été vécu. Peut-être que leurs contrats exigent des convictions partagées pour équilibrer des vies dans lesquelles des opposants religieux les ont envoyés au combat. Ou bien, dans l'accord familial d'avant la naissance, vos parents peuvent avoir accepté de croire comme ils le font pour vous motiver à grandir spirituellement et consciemment.

Il y a plus à dire sur l'entrée au Nirvana. La fréquence unique de chaque âme permet aux hôtes du royaume de savoir quelle arrivée est imminente et d'accueillir chacun personnellement par son nom. Les personnes dont le corps éthérique ou la psyché sont sérieusement affaiblis reçoivent un traitement personnalisé constant dispensé par des assistants médicaux, et pendant qu'elles reprennent toutes leurs forces et retrouvent leur bien-être, elles prennent conscience de cela et des autres réalités *qui constituent* « l'au-delà ». Pour les personnes qui n'ont pas besoin de ce genre d'attention, leur entrée dans la vie en tant qu'esprits sera facilitée par l'apparence du Nirvana, qui ressemblera à ce qu'ils croient venir après "la mort".

Par exemple, les individus qui s'attendent à un vide sombre entreront dans un néant silencieux. Si des gens croient qu'ils se réveilleront dans un champ infini de fleurs parfumées, ils le feront. Les gens qui croient que "les morts" arrivent devant une magnifique porte devant laquelle saint Pierre tient une liste de noms, le verront ainsi. Quiconque croit que le ciel est rempli d'anges ailés jouant de la harpe se retrouvera soudainement au milieu d'eux.

Tout ce à quoi chacun s'attend est reproduit de manière holographique, mais comme ce sont des "représentations théâtrales" en quelque sorte, elles ne peuvent pas durer longtemps. Seuls la vérité et l'amour peuvent prévaloir dans le Nirvana — ce sont leurs vibrations élevées qui maintiennent la stabilité et la flexibilité de toutes les parties du royaume.

C'est ainsi que la réalité de ce monde pourrait être révélée à un homme englouti dans le néant qu'il anticipait. Une lumière diffuse apparaît au loin et devient plus brillante en se déplaçant lentement vers lui. Maintenant, il peut voir quelqu'un qu'il aimait et, selon lui, était mort depuis longtemps : sa grand-mère âgée, décédée vingt ans auparavant. Apparaissant comme la femme souriante, aux cheveux blancs et au visage ridé qu'il connaissait, elle lui prend la main et l'entraîne doucement dans la lumière. Pendant les jours suivants — selon votre conception du temps — elle lui montre la beauté et la diversité du royaume ; puis elle se transforme progressivement en une jeune femme dynamique.

Les personnes âgées rajeunissent jusqu'à atteindre ce que vous considérez comme les "début" de la trentaine et les enfants vieillissent jusqu'à ce qu'ils atteignent ce stade.

Les retrouvailles avec des personnes chères aux nouveaux arrivants sont toujours joyeuses, mais l'adaptation au Nirvana varie en fonction des croyances des gens sur "l'au-delà". Les gens qui se souviennent rapidement d'autres vies là-bas sont enthousiastes à l'idée d'y revenir. D'autres hésitent à vivre dans un monde différent de celui dans lequel ils sont entrés, mais en voyant les merveilles offertes par le royaume, ils deviennent des résidents actifs. Les individus qui s'accrochent à leurs idées de la vie éternelle au paradis ou en enfer décident de dormir plutôt que d'accepter quelque chose qu'ils croient ne pas exister ; ils sont veillés avec amour jusqu'à ce qu'ils veuillent se réveiller et en apprendre davantage sur le monde spirituel de la Terre.

À la chère âme qui a écrit au sujet de ses parents : quel que soit ce qu'ils attendent de la vie après la mort, il en sera ainsi dès le départ. Avec le temps, chacun embrassera la réalité de la vie en esprit et, comme tous les autres résidents, planifiera sa prochaine incarnation avec la connaissance des expériences accumulées au cours de plusieurs vies.

Famille bien-aimée, tous les êtres de lumière de cet univers vous honorent pour l'aide que vous apportez aux peuples de la Terre pour leur permettre de manifester un vrai paradis sur la planète.

AMOUR et PAIX  
Suzanne Ward

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/may-3-2021/>