

## **Suzy Ward canalise Matthew Ward – 20 mars 2016**

### ***Discernement à propos des informations ; violence des jeunes ; Donald Trump ; concepts, réalité ; colère ; "walk-ins" ; "corps entiers" ; santé, réduction du stress ; animaux de compagnie***

Ici Matthew, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Beaucoup de choses se passent énergétiquement dans votre monde alors que des taux vibratoires toujours croissants séparent rapidement le bon grain de l'ivraie, pour ainsi dire. En règle générale, les médias traditionnels contrôlés par les Illuminati répandent l'ivraie via une couverture sélective et déformée de "l'actualité". Bien que leur ancienne capacité à ne faire connaître que ce qu'ils voulaient que vous sachiez ait été considérablement affaiblie par la vitesse des médias sociaux, ainsi que des vidéos et articles diffusés sur Internet, faites preuve d'un très grand discernement à l'égard des informations provenant de toutes les sources, y compris Internet.

Pour contrer les informations véridiques diffusées sur ce média, les sbires des Illuminati l'utilisent pour répandre sur la société de fausses informations afin de maintenir la peur et la confusion au premier plan sur la scène mondiale. En faisant confiance à votre intuition quant à ce qui est la vérité et à ce qui ne l'est pas vous pourrez "passer derrière le décor" de la pièce qui se déroule sur scène. En sachant qu'elle se termine avec la pleine floraison de l'Âge d'Or de la Terre vous êtes en mesure d'observer les personnages dans leurs rôles karmiques sans vous laisser prendre par le drame souvent tumultueux qui est en train de se jouer.

Vous avons souvent mentionné un autre aspect de la montée des vibrations, c'est l'intensification des caractéristiques et des comportements, et l'augmentation de la violence a suscité un certain nombre de courriels similaires à celui d'un lecteur d'Australie, qui s'est dit préoccupé par l'émergence de gangs hostiles dans son pays : *"Pouvez-vous demander à Matthew pourquoi il y a maintenant tant de violence chez les jeunes"*. De nombreux jeunes du monde entier se sentent en colère, découragés, voire désespérés quant à leur avenir. Cela peut être dû à la pauvreté, au manque d'éducation et de compétences professionnelles, au chômage, à des ruptures familiales, au statut peu élevé auquel la société les a relégués, aux gouvernements qui ignorent leurs besoins, à la situation dans le monde, ou à une combinaison de ces différentes circonstances. Les jeunes dont la vie a été ainsi affectée négativement expriment leurs sentiments exacerbés en se livrant à des actes de violence. Comme nous souhaitons que toutes ces âmes qui nous sont si chères sachent que des changements bénéfiques sont à venir.

Ma mère a été inondée de courriels au sujet de Donald Trump, en provenance de lecteurs des États-Unis et d'autres pays. Bien que nous refusions de parler de ses qualifications pour présider ce pays — c'est aux citoyens de les évaluer — et nous ne savons pas s'il sera élu — ce sont les électeurs qui décideront qui sera leur prochain président — nous voulons quand-même répondre à certaines des autres questions et commentaires.

*"Trump est-il l'antéchrist ?"* Non. Comme l'Armageddon, l'antéchrist n'est qu'un concept, une idée. Néanmoins, pour les gens qui croient que ces concepts sont réels, *il y a un antéchrist, et l'Armageddon va arriver*. Si loin de la réalité que puisse être *n'importe quelle* idée, *elle est la réalité de ceux qui croient que c'est vrai. La croyance crée la réalité.*

*"Je suis très désolé que Donald Trump ait attisé les flammes du sectarisme et du racisme en Amérique. Quelle est la vision éclairée de tout cela ?"* C'est une triste vérité que le sectarisme et le racisme sont bien vivants aux États-Unis, avec une génération enseignant à la suivante l'intolérance envers les différences — couleur de peau, orientation sexuelle, ascendance, religion, philosophies, idéologies. Certains individus "intolérants" prennent les remarques de Mr Trump comme preuve qu'ils ont le droit de mépriser des gens "différents"

et d'agir agressivement envers eux. La "vision éclairée" des âmes sur ce plan est que tous les membres de notre famille terrestre émanent de la pure essence amour-lumière du Créateur, et que nous les aimons tous inconditionnellement, même si nous souhaitons ardemment que chaque âme de votre monde soit aimante, gentille et respectueuse. Un jour, très chers, tout le monde *le sera* !

*"Pensez-vous que Donald Trump soit responsable du comportement agressif de ses partisans lors des rassemblements ?"* Chaque personne est responsable de son propre comportement. Personne ne peut motiver quelqu'un à agir d'une manière qui va à l'encontre de ses valeurs, de ses principes et de son respect de soi<sup>1</sup>.

*"La violence des grands rassemblements de Donald Trump ne correspond pas à mon image du système politique démocratique de votre pays. Que se passe-t-il ?"* Beaucoup de citoyens sont en colère contre les conditions dont ils rejettent la responsabilité sur le gouvernement et ils veulent les changements que promet Mr Trump. L'énergie de la colère empêchant une pensée claire et un jugement sain, ses partisans ne remettent pas en question la façon dont il fera ce qu'il dit qu'il fera — ils veulent que leur colère soit exprimée publiquement et il leur fournit cette tribune. Le grand nombre de ses fervents partisans lors des rassemblements encourage ceux qui choisissent de considérer que sa rhétorique agressive leur donne le droit de se comporter de cette manière envers les personnes qui expriment un désaccord avec lui. Nos réponses aux deux questions précédentes s'appliquent également ici.

Les citoyens de tous les pays qui estiment que leurs gouvernements les ignorent veulent être entendus, et une voix collective qui a longtemps été ignorée conduit parfois à une révolte violente des citoyens. Avec l'accélération persistante des vibrations, le recours à la violence en vue d'obtenir la justice et l'équité disparaîtra progressivement. Dans les pays actuellement en proie à des troubles, la stabilité et le calme reviendront grâce à des dirigeants honnêtes qui écouteront et tiendront compte de ce qu'ils entendent ; le sans-abrisme et l'appauvrissement s'apaiseront et, finalement, il y aura des maisons et une suffisance financière pour chacun dans votre monde. Vous qui savez que vous êtes des travailleurs de lumière, ainsi que les millions de ceux qui servent également la lumière sans avoir cette compréhension, vous êtes en train d'inaugurer sur la Terre une ère de paix, d'amour et d'abondance pour tous.

*"Comment l'ascension affectera-t-elle les âmes Walk-in ? Leurs corps 'empruntés' changeront-ils ou retourneront-elles à leurs propres corps ? On a dit à certains que leur corps était "en état de stase" dans leur monde "d'origine" et que d'autres se trouvaient à bord du vaisseau spatial d'où ils sont arrivés et vers lequel ils reviendront."* Ce sujet nécessite un peu d'explication pour les lecteurs qui ne sont pas familiers avec le terme "walk-in"<sup>2</sup>. Une âme résidant dans un monde spirituel conclut un accord avec une âme qui veut quitter son corps épuisé d'avoir à gérer des problèmes physiques et/ou émotionnels. L'avantage de cet accord est le bénéfice de l'âge du corps, qui évite de commencer comme un nouveau-né et de passer des années à grandir jusqu'à l'âge adulte ; mais reprendre une vie où une autre âme s'est arrêtée n'est pas une partie de plaisir et "entrer-dans [un corps]" est rare ; encore plus rare est la conclusion d'un tel accord avec un enfant, parce que l'avantage de l'âge serait alors perdu. Cependant, au cours de cette ère unique dans l'univers, un certain nombre d'âmes évoluées sont "entrées" pour aider à la transformation de votre monde ; habituellement, leurs niveaux vibratoires peuvent guérir les corps et calmer les esprits afin que ces personnes soient en mesure d'effectuer les missions qu'elles ont entreprises.

Lorsque la mission sera terminée, l'âme décidera quoi faire ensuite : Continuer à vivre sur Terre jusqu'à la mort physique, puis entrer dans le Nirvana pour une vie spirituelle

<sup>1</sup> L'[expérience de Milgram](#)... pourtant... NdT.

<sup>2</sup> Littéralement : 'marcher-dans'. NdT.

complète ; passer des vacances dans ce monde spirituel magnifique tout en planifiant la prochaine vie ; ou retourner directement à sa patrie d'origine ou à un vaisseau, si c'est là qu'elle avait vécu avant d'entrer dans le corps terrestre. Nous ajoutons que toutes les âmes ont la capacité innée de se dématérialiser, puis de rematérialiser un corps ou d'en manifester un nouveau, mais seules les âmes évoluées savent qu'elles ont cette capacité et l'utilisent.

*"Matthew ne semble jamais aborder ce qui se passera pour les problèmes de santé des travailleurs de la lumière et même de nos animaux de compagnie à mesure que l'ascension progressera. S'agit-il de nous voir à nouveau dans notre intégralité ?"* Nous remercions ce lecteur dont la question nous rappelle qu'il est temps de revoir et compléter ce que nous avons dit précédemment sur la santé, mais nous disons d'abord que la visualisation est, certes, un outil puissant, mais qu'il ne suffit pas que chacun se considère comme "entier à nouveau" pour que cela soit.

Nous nous empressons d'ajouter que *jamais* un corps parfait n'est une exigence pour l'ascension personnelle ; cependant, la réaction à un état de santé altéré influence le processus d'ascension. Disons qu'une personne atteinte d'une maladie chronique a choisi cette expérience pour apprendre la compassion et la patience, dont elle manquait dans une autre vie, envers des personnes malades, à mobilité ou capacités mentales réduites. Si la leçon choisie est apprise, il y a un progrès dans la connaissance consciente et spirituelle — ce qui est le but de chaque âme dans chaque vie. Inversement, si la personne est rongée par l'apitoiement sur elle-même, se plaint continuellement et exige de l'attention, la leçon doit être répétée dans une autre vie. Pour rappel, ce que vous appelez "réincarnation" n'est pas le retour d'une personne qui a vécu auparavant, mais plutôt une âme "nouvelle" dont le personnage est conçu pour la vie physique choisie par l'âme cumulative. [*Ceci est expliqué dans le [message du 3 février 2014](#).*]

Merci, Mère, d'avoir ajouté cette note. Maintenant, le processus des corps redevenant "entiers" — toutes les maladies guéries ; les membres manquants re-poussés ; les dents, les os, les articulations et les organes sains remplaçant les substituts artificiels ou les soutiens mécaniques — se déroulera individuellement et progressivement, ça ne sera pas un fait instantané. Les choix du contrat d'âme s'appliquent parallèlement au rythme d'absorption de la lumière qui transforme la structure cellulaire à base de carbone en structure cristalline, et à la *conviction* que ces transformations physiques sont une réalité.

Il est probable que les personnes âgées qui ont l'un des troubles susmentionnés les ont choisis parallèlement à une transition vers la vie spirituelle avant qu'une santé radieuse et des corps naturellement complets ne soient monnaie courante dans votre monde. Les dispositions du contrat de l'âme s'appliquent également aux jeunes ; ils peuvent avoir choisi soit la maladie et la transition à un jeune âge, soit l'expérience de la maladie ou de l'invalidité puis en guérir plus tard. Comme indiqué dans les messages précédents, les accords prénataux donnent des opportunités de croissance spirituelle à toutes les âmes partageant une même vie, et les contrats individuels sont conçus en conséquence.

La santé des travailleurs de la lumière dépend du degré auquel la structure cellulaire est devenue suffisamment cristalline pour protéger le système immunitaire contre les toxines présentes dans l'air, le sol et l'eau, ainsi que contre les aliments et les médicaments chargés de produits chimiques qui rendent les corps sensibles aux désordres mentaux, émotionnels et physiques. Cependant, la cause profonde *de tout mal-aise* est le stress. Le stress déséquilibre les systèmes du corps et attaque les parties les plus vulnérables, et la réduction du stress peut aider à améliorer la santé et à élever les esprits.

D'une importance toute particulière est l'auto-restauration qu'offre la solitude. Un monde en paix commence par l'obtention de la paix intérieure des individus, et les hautes vibrations d'amour, de pardon, de compassion et de respect envers les autres commencent

par la même chose envers Soi. Honorer le Soi, c'est aussi reconnaître tout ce qui est bon dans votre vie et en être reconnaissant, et ne pas donner de l'énergie à la rage, au ressentiment, à la jalousie, à la mesquinerie ou à l'appréhension au sujet de "et si ?". La récréation — *re*-création ! — est importante. Peut-être lire, écouter votre musique préférée, écrire, faire des puzzles ou des mots croisés, des travaux d'aiguille, de la sculpture ou toute autre forme d'expression artistique ; et pour des loisirs plus actifs en plein air, peut-être du jogging, du vélo, de la randonnée, du patinage, du ski ou de la natation.

Si vous ne pouvez éviter des rencontres dont l'expérience vous dit que vous pouvez être désagréable, abordez-les calmement, en toute confiance, et soyez disposés à considérer les points de vue des autres. Cela ne veut pas dire renoncer à vos idées ou à vos principes, mais plutôt adopter un comportement qui peut amener une discussion raisonnable au lieu d'une impasse obstinée. Établissez des priorités afin d'avoir un sentiment épanouissant d'accomplissement en fin de journée. Quand une journée s'avère "déprimante", pensez à la façon dont vous pouvez faire les choses différemment pour obtenir des résultats plus satisfaisants la prochaine fois et couchez-vous l'esprit en paix.

Il est important de dormir suffisamment, de manger des aliments nutritifs, de boire beaucoup d'eau, d'exercer le corps et l'esprit et de passer du temps dans la Nature. Chaque fois que vous le pouvez, marchez dans un parc, ou une forêt, ou le long d'un sentier de montagne, marchez pieds nus sur une plage de sable ou sur l'herbe, mettez vos mains dans le sol lorsque vous plantez des fleurs et des légumes. Si vous pouvez avoir un animal de compagnie, adoptez-en un ou plusieurs dans un refuge — la gratitude des animaux qui vivent avec des personnes attentionnées apporte de hautes vibrations dans la maison.

La méditation, la respiration profonde, le yoga, l'aromathérapie et le massage sont également d'excellents moyens de réduire le stress. Le bénévolat dans des activités communautaires telles que les hôpitaux et maisons de retraite ou établissements de soins palliatifs, les refuges pour animaux, les programmes scolaires et l'aide aux sans-abri enrichit votre vie et vous permet d'enrichir la vie des autres. Les sourires et les rires illuminent non seulement votre cœur, mais les cœurs des personnes qui vous entourent. Rendez visite à des amis ; fréquentez des galeries d'art, des musées, allez au cinéma, assistez à des événements sportifs.

Bref, prenez le temps de faire tout ce qui donne un sentiment de valeur, tout ce qui est relaxant, agréable et vous procure un répit dans vos responsabilités quotidiennes. Vous avez le dicton : "*Danser comme si personne ne regardait*" — oui ! Nos suggestions ne sont pas très différentes de celles de vos professionnels de santé, mais faites-en des rappels utiles pour vous aimer, pour prendre soin de vous. Et rappelez-vous que les émissaires de Dieu sont toujours avec vous. Demandez de l'aide et elle vous sera donnée avec amour — ce ne sera peut-être pas ce que vous avez demandé, mais ce sera *ce dont vous avez besoin*.

Tout comme les gens, vos animaux de compagnie sont des âmes multidimensionnelles. La plupart des humains ne le savent pas pour eux-mêmes, encore moins pour les animaux ; les animaux *le savent, eux*, et ils savent qu'il n'y a pas de mort. Ils se souviennent de leurs visites au Nirvana pendant leur sommeil et combien ils sont jeunes, en pleine santé et actifs là-bas. Si vos animaux pouvaient vous dire ce qu'ils veulent, ce serait d'y aller *et d'y rester* plutôt que d'endurer souffrance et dépérissement. Lorsque la qualité de vie de vos animaux est réduite à cet état, sachez qu'ils sont reconnaissants lorsque vous prenez la décision déchirante de mettre charitablement fin à leurs souffrances. Lorsque viendra pour vous le moment de la transition, l'énergie du lien d'amour entre vous et vos animaux de compagnie vous réunira.

Nous vous honorons, vous nos frères et sœurs bien-aimés, et avec un amour inconditionnel nous vous accompagnons tout au long de votre voyage sur Terre.

AMOUR et PAIX  
Suzanne Ward

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/march-20-2016/>