

Suzy Ward canalise Matthew Ward – 3 juillet 2024

Respiration ; situation actuelle ; plan divin ; karma ; loi d'attraction ; message de Gaïa ; assistance ET

Ici Matthew, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Très chers, s'il vous plaît, posez-vous un instant sans ressentir le poids du monde sur vos épaules et inspirez profondément, expirez lentement. Répétez ceci trois fois. Si vous visualisez facilement, lors de l'expiration, évoquez l'image d'une Terre immaculée doucement enveloppée dans une lumière blanche dorée scintillante. Si cela vous semble gênant, contentez-vous de respirer et laissez votre cœur se sentir léger.

Merci. Ce serait bien que vous le fassiez tellement souvent que cela devienne naturel. La respiration rythmée attire et ancre la lumière pour nourrir votre corps, votre mental et votre esprit et maintenir l'équilibre. Au cours de cette étape finale consistant à débarrasser la Terre de l'obscurité, ce type de respiration constitue également une armure au milieu des basses vibrations.

Les êtres sombres ne feront pas dans la douceur. Ils ont l'intention de provoquer chaos et destruction jusqu'à leur dernier instant, et nous savons seulement ce qu'ils *ne peuvent pas* réaliser. Le bruit de bottes qui pourrait provoquer des escarmouches armées n'entraînera pas une Troisième Guerre mondiale et si, par imprudence ou par erreur, des missiles à tête nucléaire sont lancés dans l'espace, la détonation sera empêchée.

Les États-Unis — qui doivent bientôt disparaître en tant qu'entreprise et revenir à la forme de gouvernance républicaine établie par les pères fondateurs — sont en train d'implorer politiquement. Il est temps de mettre un terme à la mascarade d'un imposteur à la présidence. Reste à savoir ce qui arrivera aux autres membres de ce triste gouvernement qui comprend des clones et des sosies contrôlés par des marionnettes de l'obscurité. Le 4 juillet de l'année prochaine, les citoyens de ce pays pourront enfin célébrer leur véritable indépendance.

Quelles que soient les forces obscures qui attaquent votre monde, les [Chapeaux Blancs](#), les forces spéciales extraterrestres et les équipages des vaisseaux spatiaux entourant la Terre sont prêts à contre-attaquer. Vous savez que la lumière a déjà gagné la bataille, alors, dans les mois à venir, soyez juste vigilants, confiants et intrépides.

Répondons maintenant à cette chère âme, dont les sentiments sont partagés par de nombreux autres artisans de lumière qui, comme lui, se sont incarnés il y a plusieurs décennies. « *Pendant des années, des messagers comme Matthew ont dit que la Lumière avait gagné et que l'obscurité sur Terre touchait à sa fin. Je suis vieux, fatigué et désillusionné par les meurtres et les destructions injustifiés, la technologie mal utilisée, la polarisation croissante, les PLANdémies et les faux vaccins mortels. Verrons-nous un jour que nous avons réellement changé quelque chose pour le mieux ?* »

Nos souvenirs de l'aide que nous avons apportée à des civilisations de troisième densité pour surmonter les temps fin de bataille sont clairs et présents, et c'est avec beaucoup d'empathie que nous vous demandons d'avoir encore un peu de patience pour voir la preuve que vous faites un monde de différence — littéralement, *un monde différent*. Frères et sœurs bien-aimés, vous êtes tout près de voir les bienfaits des forces de lumière en action !

Le plan divin visant à libérer Gaïa et ses formes de vie de l'obscurité s'inscrit dans une chronologie universelle qui affecte principalement votre système solaire car c'est la partie de l'univers dans laquelle gravite la Terre. Tous les événements majeurs du plan doivent se produire dans un ordre qui maintient la relation synchrone des corps célestes concernés

dans le délai le plus avantageux pour tous. Plus l'objectif est vaste, plus il y a d'action nécessaire, plus l'accomplissement est grandiose et magnifique.

La transformation de la vie sur Terre est une entreprise monumentale car elle exige l'élimination de toute trace d'obscurité. D'autres corps du système solaire apportent leur aide en dirigeant une lumière supplémentaire vers l'activité spécifique dont la fréquence l'a attirée. Nous ne parlons pas d'un processus qui se poursuivra encore pendant des années, mais pendant *des mois*, et nous vous suggérons de ne pas essayer de donner un sens à ce qui se passe — *les apparences sont trompeuses*.

En plus d'envelopper le globe de bienveillance et de soutenir tous les efforts basés sur la lumière, des niveaux vibratoires élevés peuvent provoquer de la fatigue et un manque de lucidité chez les personnes confrontées à des défis physiques, mentaux et émotionnels. Les vibrations peuvent libérer des troubles enfouis afin qu'ils puissent être consciemment connus, gérés et guéris¹. Pour bénéficier de ce genre d'opportunités de croissance, augmentez votre énergie et stabilisez votre concentration en dormant plus longtemps que d'habitude, en buvant beaucoup d'eau pure, en passant du temps dans la Nature et en respirant rythmiquement.

En gardant à l'esprit que la loi universelle de l'attraction fonctionne 24h/24 et 7j/7, pensez et parlez avec prudence. Des pensées et des commentaires sur le fait d'être épuisé, confus, anxieux ou découragé, par exemple, revient à demander à l'univers de vous fournir des situations qui provoquent ce genre de sentiments. Des pensées inspirantes de vous sentir forts, heureux, positifs et épanouis *vous aideront à l'être*. Famille bien-aimée, s'il vous plaît, prenez bien soin de vous !

"Matthew et d'autres messagers de lumière parlent d'êtres avancés qui nous aiment et nous aident. Je viens de lire un article sur des entités qui affirmaient que leurs civilisations ne pouvaient pas nettoyer un monde que leurs habitants avaient choisi d'abîmer parce qu'elles ne pouvaient interférer avec le libre arbitre de quiconque. Cela n'avait pas l'air très aimant ni utile. Matthew pourrait-il commenter cela ? » Nous ne nous aventurerons pas à parler d'information sans savoir exactement de quoi il s'agit, mais nous serons heureux de commenter la déclaration du lecteur et de faire le lien qui montre pourquoi les peuples de la Terre ont besoin de l'aide massive qui leur est apportée et pourquoi ils la méritent.

Disons pour commencer qu'il est vrai qu'aucune civilisation n'a la prérogative ou la responsabilité de « nettoyer » le monde d'une autre civilisation. Selon le droit universel, l'assistance n'est accordée *que* sur demande. Les ancêtres d'une population peuvent grincer des dents devant ce qu'ils voient se passer, mais ils ne peuvent pas intervenir à moins qu'on le leur demande.

Il y a près d'un siècle, le corps planétaire de Gaïa était si faible qu'il risquait de s'envoler dans l'espace avec la certitude d'être détruit. Elle a poussé un cri pour demander de l'aide et d'innombrables extraterrestres ont immédiatement répondu à son appel. Cela a commencé avec des civilisations hautement évoluées qui ont rayonné une lumière d'une telle intensité qu'elle a libéré la planète des profondeurs de la troisième densité et lui a permis de s'engager sur un parcours d'ascension régulier. Au fil des décennies, les âmes de ces civilisations se sont incarnées sur Terre et ont répandu leur propre lumière pour réveiller la population afin qu'elle puisse prendre en charge son monde. Votre participation et celle de vos prédécesseurs ont été inestimables, et cela se poursuivra avec ceux auxquels vous passerez le flambeau.

¹ Voir à ce sujet le dernier [Billet du Philosophe](#). NdT.

Ouvrons une parenthèse un instant. Mère, s'il te plaît, copie le message que Gaïa t'a donné il y a quelques années.

Je suis Gaïa, l'âme de la planète que vous appelez Terre. Tout comme vous, je peux me sentir le cœur lourd ou léger. Pendant de longs siècles j'ai pleuré, lorsque mon esprit était brisé. Les gens de mon peuple se détestaient les uns les autres et mon corps était trempé de leur sang. Je ne pleure plus parce qu'il y a tant de raisons de me réjouir, tant de raisons de me sentir reconnaissante.

Ma lumière n'est pas encore dans la plénitude de sa force, mon corps n'est pas encore équilibré. C'est parce que certains de mes enfants se détestent encore entre eux. Certains sont sans amour, sans compassion, ils ne comprennent pas que les différences peuvent être absolument splendides lorsque l'harmonie et le respect circulent dans les cœurs.

Pourtant, je suis joyeuse parce que je suis engagée dans un voyage qu'aucune autre âme dans cet univers n'a jamais entrepris. Je rentre à la maison, et vous qui portez la lumière qui m'aide à avancer régulièrement et rapidement, vous m'accompagnez. Pouvez-vous imaginer un plus grand honneur que ce voyage que nous partageons ? Pouvez-vous imaginer une plus grande excitation que celle de notre ascension ? Moi, je ne le peux pas !

J'ai demandé à prendre la parole en ce jour pour vous dire ma gratitude envers vous tous. Vous avez été choisis parmi un grand nombre d'âmes, le triple du nombre de ceux qui pouvaient s'incarner et participer. Ce niveau de service de lumière n'a jamais été déployé auparavant. Nous jouons un rôle dans le plus grand spectacle jamais interprété dans cet univers. Je ressens l'humilité qui se mêle à la sublime satisfaction d'un travail bien fait — dans le continuum, *notre travail est achevé*.

Alors que nos voyages se poursuivent, de nombreuses merveilles sont en réserve pour vous et pour ce monde qui est le nôtre. On vous en a beaucoup parlé, vous pouvez donc y penser et les attendre avec impatience, mais en réalité, la vie dans les temps merveilleux qui arrivent bientôt dépasse votre imagination.

Tous les êtres de cet univers observent le déroulement de ce processus, le saviez-vous ? Je ne peux pas imaginer un public aussi vaste ! Toutes les âmes de lumière nous encouragent, c'est pourquoi nous continuerons à leur offrir un beau spectacle, une expérience digne même des applaudissements de Dieu. Je partage mon cœur avec vous et mon amour pour vous est débordant. [*Gaïa m'a donné ce message lors d'une méditation mondiale au solstice de juin 2011. Il s'agit du chapitre « Message de Gaïa » dans [Earth's Golden Age](#)²*]

Merci, Mère. Très chers, que vous vous considériez comme des volontaires, des artisans de lumière, des éclaireurs, des explorateurs, des graines d'étoiles ou des chercheurs d'âme, vous devez savoir de Gaïa elle-même à quel point elle est reconnaissante que vous l'aidiez à « rentrer à la maison ». La maison est une cinquième densité élevée, où elle, Dieu et Sol ont co-créé son corps planétaire.

Poursuivons maintenant : il n'est pas vrai que les peuples de la Terre « ont choisi d'abîmer leur monde ». La population diffère énormément en termes de statut évolutif, de raisons de s'incarner, d'attitudes, d'actions et d'intentions.

Vous avez quitté des civilisations avancées pour aider la population de la Terre à se réveiller, à se rebeller contre le contrôle et à manifester le monde pacifique qu'elle souhaite. Ceux qui viennent juste de se réveiller sont choqués par l'ampleur de la tromperie

² Pas de traduction française à ma connaissance. En voici un extrait sur [L'Assistance extraterrestre](#). NdT.

et de la corruption et ne savent pas par où commencer pour y remédier. Les âmes plus avancées en conscience ne connaissent peut-être pas encore la bataille séculaire entre les forces de la lumière et les forces de l'obscurité, mais elles voient ce qui ne va pas dans leur monde et intensifient leurs efforts pour y remédier. L'énergie du désir de ces groupes de vivre en paix, harmonieusement et dans la prospérité attire les hautes vibrations émises par diverses sources du système solaire.

Les individus qui tiennent absolument à ce que chacun se conforme à leur opinion sur un sujet donné maintiennent les basses vibrations de la polarisation à leur maximum ; pourtant, si tant est qu'il puisse y avoir le choix « d'abîmer le monde » ou non, ça ne pourrait être que l'œuvre des êtres sombres et de leurs sbires avec leurs choix de libre arbitre.

De plus, « choisi » indique qu'il y avait des alternatives, alors qu'il n'y en avait pas. La loi universelle relative à la demande d'aide précise également qu'aucune civilisation ne peut imposer sa volonté à une autre ; néanmoins, bien avant que Terra ne soit appelée Terre, les marionnettes des forces obscures ignoraient cette loi et se frayaient un chemin au bulldozer pour contrôler les habitants de la planète.

Depuis lors, les règles du jeu n'ont jamais été égales. Les populations successives étaient majoritairement composées de personnes possédant seulement deux brins d'ADN actifs, et leur intelligence, leur instinct, leur intuition et leur santé considérablement réduits en faisaient des proies faciles pour les forces obscures. Une fois captifs, ces gens sans défense ont enduré de graves difficultés et sont morts jeunes, de maladie, de famine, de blessures sur les champs de bataille ou en couches.

La simple lutte pour la survie a fait ressortir le pire chez certains individus, aux dépens des autres. Cela a empêché des âmes d'atteindre l'expérience équilibrée qui permet d'évoluer, alors Dieu a instauré le karma³ — la loi universelle de cause à effet, ou de choix et de conséquences — et la planète qui était autrefois le véritable jardin d'Eden fut connue comme une excellente école pour la maîtrise des émotions. Des âmes de partout dans l'univers qui en avaient besoin pour s'équilibrer se sont incarnées sur la planète et ont sauté sur le manège karmique.

Elles l'ont fait à de nombreuses reprises⁴ parce que les marionnettes des forces obscures maintenaient, au sens figuré et littéral, une génération après l'autre « dans l'obscurité ». Ingénierie sociale est un terme plus courant et peut-être moins inquiétant que lavage de cerveau, mais il s'agit du même principe : contrôler les informations accessibles à une population sans méfiance. À notre époque, il s'agit des médias grand public, d'Internet, des maisons d'édition, des systèmes éducatifs, des enseignements religieux, des méthodes de communication et de la sempiternelle efficacité de la répétition d'un mensonge jusqu'à ce qu'il soit accepté comme un fait.

La répétition de fausses informations et la dissimulation des vérités ont produit des populations qui obéissaient sans conteste aux « autorités ». Pour établir fermement les divisions, les êtres sombres ont inventé des étiquettes politiques, culturelles, religieuses, financières et idéologiques, puis ont enseigné le sectarisme et la haine des « différences ». À travers les guerres, l'ignorance, l'appauvrissement et la peur, cet empire maléfique a gardé captives les âmes qui se sont incarnées sur Terre pendant de très nombreux millénaires. Gaïa ne pouvait pas survivre à davantage de souffrances et d'effusions de sang

³ Contrairement à l'idée généralement répandue, le Karma n'est pas une punition ! Le mot 'karma' veut dire 'action juste et désintéressée'. [Note intéressante sur le 'Karma yoga'](#). NdT.

⁴ Vidéo de Christine André : [Quelles sont les âmes qui veulent refaire un parcours terrestre](#). NdT.

et voulait se débarrasser de l'obscurité tellement enracinée que ses peuples ne savaient même pas qu'elle contrôlait leurs vies.

Et c'est pourquoi, frères et sœurs bien-aimés, les membres de la famille universelle sur Terre ont eu besoin d'une aide massive, c'est pourquoi vos patries ont répondu immédiatement, c'est pourquoi vous vous êtes portés volontaires avec empressement pour aider et c'est pourquoi Gaïa est profondément reconnaissante.

Tous les êtres de lumière de cet univers vous honorent pour votre fermeté dans votre mission cruciale et vous soutiennent avec un amour inconditionnel.

AMOUR

et

PAIX

Suzanne Ward

[Note de Suzy : vous souhaiterez peut-être soutenir cet effort louable : https://secure.avaaz.org/campaign/en/iceland_whaling_loc/]⁵

Traduction AD

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/july-3-2024/>

⁵ Je n'ai pas trouvé cette pétition sur le [site français d'Avaaz](#). NdT.