

## **Suzy Ward canalise Matthew Ward – 16 février 2005**

***Quelques causes des conditions physiques et émotionnelles actuelles et suggestions utiles ; changements cellulaires ; situation économique ; vitamines, compléments alimentaires ; fonte des régions polaires ; enfants Indigo, Cristal ; âmes walk-in***

*Matthew, bonjour chéri ! Tu sais probablement que j'ai beaucoup de questions pour toi.*

Je les connais parce qu'elles étaient dans tes pensées lorsque tu lisais les messages, et je les vois aussi sur ta liste. Comme tu as été légèrement souffrante depuis plus d'une semaine, je suis particulièrement conscient de tes pensées au sujet du nombre de messages que tu as reçus concernant des malaises émotionnels et physiques des autres.

*Certains ont diagnostiqué qu'il s'agissait d'une transformation cellulaire due au "Changement", et quelques-uns pensent que les chemtrails en sont la cause. D'autres ont simplement demandé si tu peux leur dire pourquoi ils ressentent ce qu'ils ressentent. Plusieurs ont mentionné se sentir confus, tristes ou en colère ou même étrangement excités sans raison apparente ; vraiment à cran et mal lunés ; en manque d'énergie ; avec des maux de tête et des douleurs musculaires ; des troubles du système digestif ; de la congestion des sinus ; des rhumes de poitrine ; etc. Plusieurs problèmes de mémoire évoqués Il semble logique qu'il n'y ait pas qu'une seule réponse à toutes ces conditions – ou y en a-t-il une ?*

Non, il n'y a pas de cause unique à cet assortiment de sensations et de réactions, ni même à certaines d'entre elles chez un même individu. Les changements cellulaires sont ressentis par certains et les éléments nocifs qui composent les chemtrails affectent des millions de personnes, mais il y a aussi plusieurs autres raisons de déstabilisation des corps et des esprits. Il y a l'interaction des systèmes électriques de vos corps avec les ondes à très basse fréquence émanant de réseaux qui ont été érigés essentiellement pour vous espionner ou pour envoyer des signaux à ceux qui opèrent sous contrôle mental.

Une autre source de déstabilisation est l'immense popularité de l'utilisation du téléphone portable. Des rapports sur Internet attirent l'attention sur cette situation qui affecte le cerveau et appellent à la vigilance. Passer de longues heures ininterrompues devant des écrans d'ordinateur est imprudent, et il est certain que les innombrables formes de pollution sont à l'origine de troubles nocifs. La prolifération de produits chimiques dans les aliments, l'eau potable et bien sûr, les médicaments illégaux et sur ordonnance, contribue également au déséquilibre de votre corps et de vos émotions. Les vaccins contre la grippe et autres maladies potentielles peuvent avoir des effets indésirables comme certains de ceux que tu as mentionnés, et d'autres bien pires. Et vous ne pouvez pas négliger les pensées ! Comme si toutes les autres causes de problèmes de santé graves ne suffisaient pas, le pouvoir des pensées des gens sur la maladie ou l'affaiblissement est toujours à l'œuvre.

*Puisque certaines de ces causes sont inévitables, que pouvons-nous faire pour en atténuer les effets ? Les suggestions que tu as faites pour compenser les effets de l'interaction entre les réseaux d'origine humaine et les réseaux de lumière universels seront-elles utiles ?*

Je crois que ces suggestions de bon sens seraient utiles dans presque toutes les situations. Je t'ai demandé de les inclure dans l'un de mes messages il y a un certain temps, mais si tu le copies à la fin de celui-ci cela pourrait être utile pour les lecteurs qui n'ont pas vu cette information auparavant.

*Je vais le faire, mais si les pathologies des gens sont principalement des symptômes de changements cellulaires, sais-tu combien de temps cela durera ?*

Il y a trop de variables — toutes ces autres sources potentielles de symptômes que je viens de mentionner — pour donner ici une durée, ne serait-ce que générale. Je peux dire que si SEULS les changements cellulaires étaient en jeu, les symptômes seraient éphémères, bien que peut-être récurrents pour s'envoler à nouveau, mais ils n'entraîneraient certainement pas de maladie chronique. Cependant, avec tant d'autres causes possibles, il serait bien rare que quiconque ressente les effets des *seuls* changements cellulaires. Une autre chose à prendre en considération est que les individus peuvent avoir des lésions aux organes, aux nerfs ou aux os pour d'autres causes, très probablement choisies dans le cadre de leurs contrats d'âme.

Mère, parlons de la perte de mémoire. Bien que cela puisse aussi être le résultat d'une détérioration physique et mentale qui serait une disposition des contrats, c'est aussi un effet *temporaire* très commun des changements cellulaires chez les personnes qui absorbent l'énergie de la lumière. Dans le passage des cellules à base de carbone aux cellules à base cristalline, il y a un glissement de la structure du cerveau pour permettre l'élévation prévue de la conscience, et les changements dans l'ADN créent des sensations potentiellement gênantes. Tout ceci est à votre avantage — cela accroît la clarté spirituelle et permettra la survie physique dans les vibrations supérieures vers lesquelles se dirige la Terre. Il n'y a là-bas aucun désagrément d'aucune sorte !

*D'ici là, dans quelle mesure notre corps peut-il être régénéré et débarrassé des effets des toxines et des réactions électriques indésirables ?*

Les personnes dont le système immunitaire est fortement compromis, ou qui ont été gravement blessées et dont la santé globale est donc rendue vulnérable à leurs effets, ne pourront très probablement pas retrouver la santé. Dans la plupart des cas, cela a été choisi avant la naissance en accord avec les autres personnages principaux dont les vies cumulées nécessitaient ce partage des circonstances de l'individu afin que toutes les parties concernées puissent combler les lacunes de l'expérience et parvenir à un équilibre.

*OK chéri, merci. La question suivante la plus souvent posée concerne les finances personnelles dans le contexte de l'économie nationale.*

C'est quelque chose que j'ai mentionné longuement dans des messages récents, mais je vais volontiers résumer mes "dissertations". En raison des énormes inégalités dans les avoirs financiers des individus et des fondements extrêmement instables de l'économie américaine — en fait, de l'économie mondiale — de grands changements sont à la fois impératifs et inévitables. Il suffit de prêter attention aux les pertes d'emplois persistantes, aux faillites personnelles et commerciales, aux saisies immobilières, aux fusions d'entreprises internationales, aux impôts élevés et aux chiffres sur les sans-abri pour avoir une idée du désastre à venir. Mais ne vous attendez pas à ce que vos médias traditionnels se chargent de l'annoncer — ils sont contrôlés par les Illuminati, les mêmes qui contrôlent les ressources naturelles et les immenses propriétés foncières et manipulent les marchés boursiers, la base de l'économie mondiale.

Je n'ai pas conseillé — et je ne conseille pas — de retirer tous les fonds des comptes privés, mais seulement un montant raisonnable à avoir sous la main pour tout type de situation d'urgence. Le financement des petits projets est débloqué par les fondations à titre de mesure intéressée, mais les fortunes inimaginables amassées illégalement et de manière contraire à l'éthique par les Illuminati restent figées, bien que de manière beaucoup plus ténue qu'auparavant, lorsque leur contrôle était absolu. Maintenant que ce n'est plus le cas, les conditions sont réunies pour que certains changements deviennent manifestement évidents en quelques mois.

Ce sont les notes pragmatiques. L'aspect le plus important dans cette situation financière, comme dans toute autre question qui affecte une personne ou des milliards dans votre

monde, est d'être préparé spirituellement. Vous créez la suffisance en vous concentrant sur la suffisance. À l'inverse, vous créez davantage de besoins en vous concentrant sur le besoin. Cette loi universelle d'attraction des semblables est à l'œuvre chaque seconde de chaque jour, quelles que soient les conditions qui existent autour de vous ou dans le monde.

Mère, je pense qu'ajouter quoi que ce soit de plus serait une récitation entière de messages précédents, donc s'il te plaît tape la question suivante.

*Quelqu'un a posé une question précise sur la sécurité sociale et les prestations d'invalidité au cas où il y aurait un effondrement total de l'économie dans ce pays, et un autre correspondant a posé une question sur l'assurance-maladie.*

L'effondrement de l'économie s'accompagnera de l'élimination des personnes qui l'ont manipulée jusqu'à cet état extrême par leur cupidité, leur tromperie et leur corruption. L'équipe de transition de leaders qui les remplaceront — des personnes dotées de sagesse et d'intégrité spirituelle et morale — ont des plans bien réfléchis pour un revenu suffisant<sup>1</sup> et des soins de santé pour tous les citoyens. Aussi ordonnés et organisés que soient ces plans, il n'est pas improbable que certains inconvénients temporaires surviennent, mais un peu de patience de la part de ceux qui les rencontrent s'avérera payant.

*Merci — ça rassurera les gens de mon âge. Beaucoup de gens sont très préoccupés par l'intention de la [FDA](#) de rendre toutes les vitamines et compléments alimentaires disponibles uniquement sur ordonnance. Sais-tu si cela se produira réellement ?*

Même s'il est probable que la pression exercée par les sociétés pharmaceutiques en ce sens ne se relâchera pas, si de telles politiques sont mises en œuvre, elles seront de courte durée. Toutes les politiques préjudiciables et les empiètements inconstitutionnels et injustes sur la vie prendront fin avec un afflux constant de lumière — si ce n'est pas par un changement d'avis chez ceux dont la responsabilité est de mettre en œuvre des actions justes et équitables au profit de tous, alors ça sera par un changement de leadership.

*Je ne sais pas si par "leadership" tu entends l'ensemble de l'administration présidentielle ou seulement les gens qui font pression pour que la FDA commercialise ces produits sur ordonnance uniquement.*

Le changement de leadership englobera TOUS les dirigeants — le gouvernement, les banques, les religions, la magistrature, l'éducation, les entreprises — tous les organismes qui ont une influence majeure dans vos vies.

*Eh bien, je sais qu'il vaut mieux ne pas te demander quand ce changement interviendra.*

Mère, je ne peux pas te dire ce que je ne sais pas ! Je t'ai dit que cette année est une année de transition majeure parce que cela nous EST connu, et c'est encourageant, n'est-ce pas ?

*Oui, bien sûr. Quelqu'un m'a envoyé un rapport sur ce que des moines tibétains ont vu à distance dans notre avenir. Cela correspond à ce que toi et d'autres sources de lumière élevée avez signalé, à une énorme exception près : ils voient le terrorisme et les guerres durer jusqu'en 2012, lorsque les puissances nationales seront au bord d'une guerre nucléaire qui sera empêchée par les ET.*

---

<sup>1</sup>Voir à ce sujet : [Le Revenu de Base Inconditionnel](#) et [La dimension spirituelle du revenu de base universel](#).  
NdT.

Je connais ces moines et je sais ce qu'ils voient, qui est tout à fait exact, à l'exception du fait qu'ils l'attachent à 2012. La visualisation à distance donne effectivement un aperçu précis des événements, mais les délais sont basés sur un temps linéaire se poursuivant à un rythme constant, et ce n'est pas ce qui se passe. Votre concept du temps n'existe pas ailleurs dans l'univers — le continuum *intemporel* où tout est MAINTENANT, lui, existe — votre passé, votre présent et votre futur se déroulent simultanément dans différents plans d'énergie. Au mieux, les prévisions temporelles sont des estimations basées sur ce qui est connu, et ce qui est connu sur Terre correspond à 24 heures par jour, 7 jours par semaine, et ainsi de suite.

*Oui, et ce temps est tout ce que nous comprenons vraiment. Deux personnes ont posé des questions sur la fonte des régions polaires — l'une a envoyé un article sur le pôle Nord et l'autre a envoyé un article sur le pôle Sud, et les deux semblent plutôt alarmants.*

Il ne fait aucun doute que les deux articles ont été écrits par des scientifiques qui évaluent les situations polaires à l'aune de votre science historique, et non universelle, et sans aucune connaissance des activités de nettoyage de la Terre. À ce stade de l'évolution de votre planète, les changements observés au microscope, au télescope et par d'autres méthodes de mesure sont extrêmement troublants pour les esprits purement scientifiques. Les peurs de ces gens et les peurs de ceux qui les croient, ainsi que les masses qui croient qu'Armageddon est en vue et les quelques prophètes de malheur fanatiques, augmentent le stress d'une population déjà stressée qui tente de composer avec des situations personnelles difficiles.

Nous souhaitons ardemment que la peur liée au réchauffement climatique et à ses effets projetés s'apaise. Nous souhaitons la même chose à propos de la peur de la guerre nucléaire, du terrorisme mondial, des catastrophes géophysiques dans lesquelles périssent des milliards de personnes, du SIDA et des nouvelles maladies qui tueront encore des milliards de personnes, et de... et de... et de... La peur est créée délibérément par les forces obscures parce que l'énergie de la peur est incompatible avec l'énergie de la lumière. Vous pouvez donc voir que les situations effrayantes de type "et si ?" rendent la progression de la lumière plus difficile. Au lieu de ressentir de la peur à propos de "l'inconnu", nous vous demandons d'envoyer de l'énergie d'amour-lumière à *toutes* les âmes, à celles qui souffrent et à celles qui causent cette souffrance, et de n'en juger aucune.

*Oui, chéri, je sais, mais parfois tout cela est juste trop accablant pour nous. Bon, j'ai besoin d'une autre réponse au sujet de la météo. Qu'en est-il des centaines de milliers d'éclairs qui se sont produits récemment au-dessus de l'Australie et d'une immense zone en Chine qui était enveloppée d'un épais brouillard ?*

Les phénomènes atmosphériques considérables font partie du processus de purification planétaire. Il ne peut en être autrement alors que la Terre passe du reliquat de l'état de troisième densité à la quatrième, puis à la cinquième densité. Vous pouvez donc vous attendre à ce que des anomalies et des records météorologiques soient pulvérisés à mesure que l'ascension se poursuit et que le climat se "normalise", et vous pouvez aussi vous attendre à davantage d'événements géophysiques avant que toute la négativité n'ait été transmutée.

*La question suivante est : les enfants Indigo et Crystal sont-ils vulnérables au pouvoir des forces obscures ?*

Ils sont certes des cibles privilégiées des forces obscures, mais ils ne sont pas vulnérables à celles-ci. Ces enfants sont des âmes de lumière très évoluées, ce qui leur donne davantage de pouvoir que n'en a l'obscurité lorsqu'ils sont correctement nourris pour pouvoir accéder aux postes de direction auxquels sont destinées leur sagesse ancienne et

leurs capacités remarquables. Leur vulnérabilité réside dans les décisions de libre arbitre de leurs proches. Certains de ces enfants ne sont pas reconnus pour les êtres extraordinaires qu'ils sont ; ils sont plutôt considérés comme des problèmes pour leurs parents et leurs enseignants et sont susceptibles d'être drogués pour être amenés à se soumettre. Cela aussi va changer.

*J'espère que c'est pour bientôt ! J'ai reçu un document sur un "sauveur" qui sera un walk-in, une âme élevée qui échangera sa place cette année avec l'âme de quelqu'un né en 1985. La personne qui l'a envoyé veut savoir si c'est vrai.*

Les accords au niveau de l'âme pour les échanges d'âmes se produisent plus fréquemment que jamais, et tous dans le même but : des âmes hautement évoluées entrent dans des corps de jeunes adultes afin de pouvoir assumer leurs rôles vitaux dans le processus d'ascension de la Terre. Je ne peux pas dire si ce cas particulier est valide, mais je peux dire que même si d'autres peuvent les appeler des "sauveurs", aucune âme qui a fait cet échange ou qui "entrera" ne se désignera jamais de cette façon. Ce genre d'arrogance n'est pas conforme à l'évolution de l'âme, qui implique l'humilité et la grâce.

*C'était la dernière question, Matt. Veux-tu ajouter quelque chose ou simplement dire "au revoir" ?*

Mère, ma si chère âme, je suis tellement content que tu aies écrit "Matt" ! Je sais que tu as été en conflit récemment à propos de moi "ton fils" et de cette âme qui est plus que ton fils. Je sais qu'il est particulièrement difficile pour toi de sentir une proximité avec moi pendant que je "vole autour de l'univers", comme tu dis, en manifestant des corps pour m'adapter aux civilisations qui m'invitent à évaluer leurs royaumes sanctuaires, tout en connaissant toujours tes pensées et tes sentiments ainsi que ceux de notre famille. Il est difficile pour toi de comprendre comment les autres se sont connectés avec moi, même si ce n'est pas dans les mêmes longues conversations et séances que nous seuls avons, mais tu te sentes vraiment heureuse qu'ils m'atteignent. Tu aimerais que je vive à nouveau dans le Nirvana, où tu peux m'imaginer à partir des nombreuses images que je t'ai envoyées il y a longtemps, plutôt que là où je suis, seulement pour de rares et courtes visites.

Je révèle ton conflit personnel parce que d'autres commencent à faire l'expérience de leurs propres connexions télépathiques. Parfois, c'est avec leurs bien-aimés en esprit, et ils n'ont pas toujours raison de supposer que ces âmes sont au "paradis", tout comme moi, ce qui n'est pas le cas ; parfois c'est avec des êtres supérieurs puissants dont ils ont seulement entendu parler, et parfois c'est avec des entités sombres qu'ils ne reconnaissent pas comme telles. Cette période unique en son genre dans l'univers présente à la fois de l'excitation et de la confusion, car la communication télépathique — le droit de naissance de chaque âme qui, dans le passé, était monnaie courante entre les âmes physiques et les âmes spirituelles, où qu'elles se trouvent — se produit à nouveau pour les humains sur Terre.

Ce qu'il est absolument nécessaire que tous sachent, c'est qu'en plus de la grande révélation de ces connexions qui s'ouvrent, il existe aussi un danger inhérent à ce signe que votre planète a atteint les fréquences plus élevées qui les permettent. J'ai déjà mis en garde à ce sujet, mais c'est une question tellement essentielle que je me répète et que j'ajoute à mes avertissements. En ce moment, le pouvoir des forces obscures sur votre planète est économique et il est en train de s'effondrer rapidement. Le pouvoir dont disposent les forces obscures hors de la planète est toujours très efficace et d'une importance bien plus grande pour elles : leurs méthodes rusées pour capturer les âmes. L'une de ces méthodes est le contact télépathique, surtout avec les novices.

Si vous souhaitez enregistrer des messages, avant de commencer, protégez-vous en demandant que la lumière Christique vous entoure et exigez que seuls les êtres de lumière

puissent vous contacter. Faites de même dans les conversations mentales. Si vous ressentez une quelconque résistance aux sensations produites par la communication, cessez immédiatement — c'est un avertissement de votre âme que des énergies sombres vous atteignent. Ne vous découragez pas si cela se produit s'il vous plaît — mais sachez que c'est possible !

Même avec la protection accordée à ma mère lorsque ses canaux de communication se sont ouverts avec moi et d'autres personnes de haute lumière, une source sombre a réussi à passer et, sans s'en rendre compte, ma mère a commencé à enregistrer son message. Lorsqu'elle a commencé à se méfier de propos qui ne ressemblaient pas aux miens et a demandé à la source de s'identifier, son langage est devenu grossier et injurieux. La fois suivante où une source obscure est passée, elle lui a plus habilement donné de fausses informations jusqu'à ce que je sois en mesure de l'interrompre.

Comment cela est-il arrivé ? Ma mère doutait d'elle-même — elle était novice et encore "sous le choc", je pourrais dire, de m'entendre vraiment lui parler, ainsi que les autres. En plus du doute de vous-même, sachez que la fatigue, la maladie et surtout le fait de devenir narcissique quant à vos capacités télépathiques sont les signaux d'alarme qui appellent les entités de base. Une fois qu'elles vous ont convaincu qu'elles sont des êtres de lumière et qu'elles vous donnent la vérité, elles peuvent manipuler vos pensées et vos activités. Être prévenu de leur supercherie et de leur intention vous permet de les empêcher.

Restez inébranlables dans la lumière ! Vous avez choisi d'être sur Terre en ce moment et de travailler au sein de la lumière pour aider à l'ascension de votre planète. Chacun d'entre vous a choisi son rôle, et chaque rôle fait partie intégrante de ce voyage sans précédent hors des limitations de la troisième densité et vers les vibrations antérieures de la Terre où règnent la paix, l'amour, la beauté et l'harmonie.

*(L'extrait suivant de [Révélation — Pour une Ère Nouvelle](#), a été reçu en 1996 et a été inclus dans le message de Matthew du [1er mars 2004](#). La grille mentionnée ici est la grille fabriquée par l'homme.)*

Voici des suggestions pour atténuer l'inconfort physique et émotionnel et aider votre organisme à rétablir l'équilibre. Buvez beaucoup de liquide, surtout de l'eau pure, mais tous les liquides sains seront bénéfiques. C'est un besoin plus grand que jamais, car les fluides permettront au courant perturbateur de circuler plus facilement dans votre corps et vous ne serez pas aussi gravement affectés par celui-ci.

Détendez-vous ou dormez chaque fois que vous le pouvez pour garder votre corps dans un état reposé et tranquille. Réduisez les tensions, quelle qu'en soit la source, en faisant preuve de bon sens et de diligence, sachant que le soulagement du stress aide à contrer les effets troublants des remous de l'énergie. Tous les sentiments négatifs seront exacerbés, évitez donc autant que possible les rencontres désagréables. Lorsque des situations stressantes doivent être abordées, utilisez l'approche spirituelle consistant à entourer la personne ou la situation de lumière et soyez vous-mêmes en équilibre lorsque vous commencez à gérer ces situations.

Ne buvez pas d'alcool, n'utilisez pas de drogues nocives et ne fumez pas. Non seulement leurs composants créent une dépendance plus forte aux substances, mais ils interagissent avec le courant de la grille pour augmenter les effets néfastes sur le système électrique de votre corps et renforcer le déséquilibre mental, physique et émotionnel. Considérez encore une fois l'aspect fondamental de l'équilibre dans la vie de chaque âme et vous pourrez voir à quel point cette grille est sombre et efficace !

Il y a cependant de bonnes nouvelles à ce sujet. Les effets énergétiques des forces de lumière rayonnées vers la Terre sont amplifiés et accélérés par le réseau de la grille. Si

cela est jugé inacceptable par les esprits brillants mais sombres qui agissent derrière ce champ de force, alors le réseau pourrait n'être utilisé que pour les communications, la veille météorologique et, bien sûr, la surveillance, et les secousses des systèmes électriques de vos corps cesseraient. Les cerveaux agissant derrière cette technologie se sont peut-être surpassés.

Si vous voulez réprimer les tempêtes personnelles pendant ce temps où de multiples processus sont à l'œuvre pour vous déséquilibrer, sachez que c'est dans votre voix intérieure, votre "moi supérieur", le *soi dieu*, que réside l'aide optimale. *Il suffit de demander l'équilibre !* Vous devez maintenir l'équilibre au milieu de la tourmente existant dans votre monde connu, qui est seulement un microcosme de la lutte intergalactique en cours pour le pouvoir et la survie.

Mère, ceci est destiné à vous *informer*, pas à vous effrayer. La peur et la confusion proviennent du fait de *ne pas savoir* ce qui se passe, le calme peut venir de la connaissance. Le calme commence par une personne et s'étend à travers des individus successifs qui viennent à bout de leurs modes de survie. Il est essentiel de penser au-delà des sentiments confus. Visualiser la lumière entourant la Terre est une influence d'énergie positive sur laquelle je n'insisterai jamais trop.

Ressentir de graves inquiétudes n'aide pas ceux qui ont peur et qui souffrent, dans la mesure où cela déséquilibre votre propre énergie et la fait sortir de son flux harmonieux. Je ne veux certainement pas dire que les gens devraient être sans compassion ou bienveillance. L'équilibre ne signifie JAMAIS l'indifférence ! L'indifférence ne ferait que répandre la négativité. Mais il n'est pas bénéfique pour vous, ou les victimes, ou les forces de l'énergie bienveillante, que vous soyez émotionnellement pris dans les aspects négatifs des événements, que vous devenez liés par eux. C'est précisément pour atteindre ce résultat que les forces malveillantes travaillent de toutes leurs forces !

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/february-16-2005/>