

Suzy Ward canalise Matthew Ward – 10 mars 2009

Importance de la conscience collective ; les forces obscures ont modifié l'ADN humain ; signes de changements cellulaires ; manières de faciliter l'ajustement aux changements, aux fréquences plus élevées ; envoi de lumière aux âmes sombres ; diriger la lumière, l'amour ; réparation de l'ADN des âmes brisées ; l'administration Obama, changements à venir ; vérités qui vont se manifester ; état de l'économie mondiale ; mouvement "de la base" ; incendies en Australie ; chant ; quatrième et cinquième densités

Avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan, ici Matthew pour vous dire ce que nous voyons, de notre point de vue, dans votre monde tumultueux. D'une part il y a les résultats de la cupidité persistante, de la violence, de la colère et de la peur de perdre le contrôle et, d'autre part, un nombre croissant d'individus qui s'éveillent à une conscience spirituelle supérieure et qui aident à propulser la Terre dans des plans de densité plus légère. Dans un contexte universel, il s'agit du rapprochement des flux d'énergie sombres et lumineux — ou filaments d'énergie chargés négativement et positivement — dans un équilibre où tout est lumière. Une explication plus terre à terre est que de plus en plus d'âmes en recherche "voient la lumière" et prennent leur vie en charge avec une force spirituelle renouvelée.

Nous voyons aussi la déception quant au rythme des progrès vers la preuve absolue que la lumière est en train, non seulement de se dévoiler, mais aussi de vaincre les résidus de l'obscurité. Ceux qui s'attendaient à une réduction notable de la violence sont consternés de la voir se poursuivre et même, dans certains cas, de la voir s'accélérer à cause d'individus et de régimes au pouvoir. Veuillez comprendre que *ceci est un progrès* — de telles situations sont dues aux vibrations supérieures qui amplifient les caractéristiques et le comportement humains à mesure que l'expérience karmique de troisième densité met rapidement fin à la dualité.

Nous mentionnons la consternation et la déception à cause de leur effet négatif sur la conscience collective des habitants de la Terre. Dans le même ordre d'idées, certains pensent que les efforts des travailleurs de lumière ne sont pas suffisants, qu'un plus grand nombre ou un plus grand pourcentage de la population de la planète est nécessaire pour mener à bien les réformes requises pour la transformation du monde ; et parce que les activités obscures sont toujours en cours, ces âmes préoccupées pensent que trop peu de lumière est générée pour atteindre ce qu'on a appelé la "masse critique" qui permettra à la Terre d'atteindre sa destination en cinquième densité. Ce n'est pas le nombre ou le pourcentage précis de la population qui constitue la masse critique, mais le degré de lumière *continu*, et cela a été atteint et dépassé il y a un certain temps. Donc en ce sens, il n'est pas nécessaire que plus de gens "voient la lumière" pour l'ajouter à la conscience collective — l'Âge d'Or, l'ère de l'amour et de la paix, existe déjà dans le continuum.

Cependant, cela n'enlève rien à la nature cruciale de la conscience collective ! Non seulement la conscience collective a provoqué la descente de la planète dans la troisième densité profonde et l'y a maintenue enlisée pendant des millénaires, mais, plus récemment, elle l'a aidée à s'élever en dehors de celle-ci. Et parce que la Terre aime toutes ses formes de vie résidentes, elle désire que les âmes rayonnent constamment leur lumière dans la conscience collective où elle peut offrir aux âmes endormies un "ascenseur" dans la conscience spirituelle ainsi que les changements cellulaires dont elles ont besoin pour entrer physiquement dans l'Âge d'Or.

On m'a demandé pourquoi ces changements cellulaires sont nécessaires, et je crois que ma réponse montrera pourquoi votre aide dans la création de cet Âge merveilleux est une si grande victoire. L'absorption de la lumière restaure l'ADN des corps à son état précédant le moment où les forces obscures ont modifié la structure cellulaire de l'humanité terrestre

pour "la réduire" intellectuellement, spirituellement et physiquement. Si quelque chose peut être appelé un "péché", c'est bien le fait d'interférer avec la croissance d'une âme, en violation des lois universelles ; et c'est exactement ce que les forces obscures ont infligé à une civilisation toute entière.

Dans les densités plus élevées, les cellules sont cristallines et leur composition englobe la pureté de caractère, la clarté spirituelle et une longue durée de vie physique libre de tout malaise. Inversement, les cellules de carbone des formes de vie de troisième densité appellent les caractéristiques de base associées au mal, ainsi qu'à une puissance mentale considérablement réduite, à une volonté gravement affaiblie et à une multitude d'infirmités physiques, émotionnelles et mentales. Des vies avec ces caractéristiques et faiblesses dominantes dans le corps des peuples et reflétées dans leurs pensées, leurs émotions et leurs comportements ont été stockées dans les mémoires cellulaires¹ et transmises d'une génération à l'autre.

C'est cette altération diabolique de la constitution de l'humanité il y a des éternités qui a fait descendre progressivement les « personnages »² des âmes des plans de lumière vers la troisième densité profonde où les marionnettes planétaires des forces obscures pouvaient facilement maintenir les masses dans l'ignorance de leurs origines dans la lumière, de leur potentiel de manifestation illimité, et de l'inséparabilité de toutes les âmes avec Dieu et entre elles. Émerger de ce niveau de limitations, où les forces obscures régnaient à travers leur puissant outil et carburant — LA PEUR ! — a exigé un effort héroïque de la part d'âmes qui se sont maintes et maintes fois incarnées avec l'intention de surmonter l'influence obscure, mais cela a échoué. La plupart d'entre vous ont passé des centaines de vies dans ce cycle d'essai/échec, et cette fois vous avez réussi à vous en sortir ! En absorbant la lumière, vous récupérez vos sois dieux et déesses et vous prenez votre place légitime dans notre famille universelle.

Certains d'entre vous demandent comment savoir si vous absorbez suffisamment de lumière pour que les cellules passent du carbone au cristallin. Je dirais que le meilleur signe ce sont vos pensées, vos émotions et vos choix : sont-ils alignés avec la divinité ? Avez-vous pardonné les blessures réelles ou imaginaires infligées à vous-mêmes et aux autres ; votre esprit est-il ouvert pour considérer de nouvelles informations ; exercez-vous vos pouvoirs de discernement et de confiance en votre intuition ? Mais les changements cellulaires — ainsi que les fréquences plus élevées qui affectent tous les gens — donnent aussi des signaux tels que de la fatigue, des maux de tête, de la nervosité, des sautes d'humeur, des douleurs dans le corps et des nausées. Cependant, puisqu'il s'agit aussi de symptômes de maladie il est toujours conseillé, s'ils persistent, de consulter un professionnel de santé de confiance, et nous recommandons fortement d'utiliser des thérapies holistiques et des remèdes naturels plutôt que des médicaments prescrits sur ordonnance. Le système immunitaire de votre corps a plus qu'assez de toxines à affronter sans ajouter les produits chimiques des spécialités pharmaceutiques.

Pour répondre aux lecteurs qui veulent savoir s'il existe des moyens de faciliter ou de hâter le processus d'ajustement, oui en effet il y en a : soulagez le stress, la cause première de la maladie et du mal-être. Vous pouvez le faire en remplaçant une pensée négative par une autre de nature positive et en vous sentant sincèrement reconnaissants pour les bénédictions de votre vie. Trouvez des aspects optimistes dans une situation angoissante. Évitez aussi les rencontres que vous prévoyez difficiles ou abordez-les calmement et directement avec un sourire et en ayant confiance en vous. Faites preuve de patience et voyez la situation du point de vue de l'autre personne. Si vous aviez l'intention de rendre visite ou d'appeler quelqu'un « lorsque vous aurez le temps », faites-le maintenant.

¹ Voir à ce sujet cette [Lettre à mes cellules](#). NdT.

² Les guillemets sont de moi. NdT.

Assurez-vous d'avoir six à huit heures de sommeil chaque jour, choisissez des aliments nutritifs et buvez de l'eau pure, exercez votre corps et votre esprit.

Nombre d'autres moyens de soulager le stress sont également bien connus, mais quelques rappels peuvent être utiles : des exercices de respiration profonde ; la pratique du yoga ; une promenade dans un parc, une forêt, ou en bord de mer ; l'aromathérapie ; mettre les mains dans la Terre pour planter des légumes, des fleurs ou des arbustes ; faire du bénévolat dans une association ; adopter un animal malheureux ; écouter de la musique apaisante ; regarder des comédies et autres films légers ; lire de la poésie ou écrire la vôtre ; mettre votre maison en ordre ; visiter des galeries d'art et des musées — faire tout ce que vous aimez vraiment et qui vous donne un sentiment de profonde satisfaction. Et rappelez-vous qu'un sourire allège le cœur et que le temps passé seul n'est pas de l'égoïsme — c'est de l'auto-préservation, de l'auto-restauration !

Un courriel envoyé il y a plusieurs mois et qui vient d'être porté à l'attention de ma mère contient une question et une excellente suggestion. Premièrement, comment ouvrir, équilibrer et nourrir les chakras ? Bien que les praticiens holistiques expérimentés puissent aider à l'ouverture et à l'équilibrage des chakras, vous pouvez faire la même chose, et vous pouvez nourrir le système des chakras par tout ce que je viens de mentionner pour vous auto-évaluer quant à l'absorption de la lumière et à une adaptation plus facile aux changements cellulaires et aux fréquences dominantes.

La suggestion était que je mentionne périodiquement le merveilleux service rendu par les médias contrôlés par les Illuminati qui focalisent sur la violence, les crimes, les accidents de véhicules, le terrorisme, les événements géophysiques et autres événements qui causent la mort, le chagrin, la peur et la destruction. L'auteur du message raconte que ce genre de rapports quotidiens lui permet de savoir où envoyer l'amour guérisseur de la lumière Chrismatique — vers tous ceux qui ont souffert et tous ceux qui ont causé la souffrance. Bien que nous vous ayons souvent exhortés à envoyer de la lumière aux prisonniers de l'obscurité, j'ai été négligent de ne pas l'inclure récemment dans les messages, et je remercie l'auteur de me le rappeler.

Je dirai pour commencer que nous comprenons qu'il est difficile de pardonner et de ressentir un amour inconditionnel pour les individus qui vous font du mal ou qui causent d'énormes souffrances à de nombreuses personnes. Vous ne connaissez pas consciemment votre propre contrat d'âme, et encore moins celui de n'importe qui d'autre, de sorte que vous ne pouvez pas savoir qui est en train de jouer les rôles convenus dans les accords pré-natals. Ces accords sont conçus dans un amour pur, afin de bénéficier à toutes les âmes qui partagent cette vie ; et particulièrement maintenant, quand tous ceux qui se sont incarnés ont choisi de faire l'expérience de tout ce qui était nécessaire pour mettre fin aux leçons karmiques de la troisième densité afin d'évoluer ou d'aider les autres à évoluer dans les vibrations supérieures, beaucoup souffrent de difficultés extrêmes d'une sorte ou d'une autre. Parce que vous ne pouvez pas savoir au niveau conscient qui fait quoi pour qui, les messages des êtres sur les plans de lumière élevés ont inclus "Ne jugez pas les autres".

Ceci dit, certains individus utilisent leur libre arbitre pour causer de la douleur et de l'angoisse en dehors de tout accord. Toutes les âmes sont créées de lumière. Celles qui sont devenues excessivement avides et ont utilisé la peur pour contrôler les autres se sont enracinées dans les ténèbres et ont perdu leur essence originelle — sauf l'étincelle de lumière qui est leur force de vie. Ces âmes sont désespérément blessées par l'absence de lumière d'amour, et la seule façon de guérir leurs blessures est de remplir ce vide avec ses ingrédients originaux. C'est pourquoi toutes les sources spirituellement évoluées vous ont exhortés à envoyer de la lumière à ces âmes tellement blessées et perdues dans les profondeurs des ténèbres. Mère, merci d'insérer ce que je t'ai dit il y a longtemps et qui t'a aidée à faire cela.

Mère, tu allumerais une lampe de poche pour guider quelqu'un hors de l'obscurité de l'incertitude et de l'anxiété sur un chemin où il est confiant et en sécurité, n'est-ce pas ? Ces âmes ont perdu leur chemin, elles sont apeurées et en train de sombrer. Ne pense pas à elles en fonction de leurs actes, mais plutôt par rapport à ce que tu veux pour le monde ! Pense à la bonté, à la serviabilité, à la justice et au partage, pense aux gens du monde qui vivent en harmonie, en paix et dans l'amour et envoie ces pensées à ces âmes qui sont dans l'obscurité. [[Message complet à lire ici](#)]

Merci.

Quant à savoir comment rassembler la lumière intérieure et la diriger vers les autres, c'est aussi simple que de recevoir et de donner de l'amour. L'AMOUR est la clé de la santé du mental, du corps et de l'esprit, et vous dirigez l'énergie de l'amour-lumière — la force la plus puissante de l'univers — vers les autres simplement en la sentant pour eux ! Mère, merci de donner la date de mon message qui couvre plus largement l'absorption de la lumière.

[\[Message du 7 février 2009\]](#)

Je te remercie à nouveau.

Oui, les enfants que vous appelez Indigo ou Crystal sont arrivés avec de l'ADN cristallin ou l'ont acquis. Bien qu'ils aient choisi des parents qui chériraient et nourriraient leurs différences, malheureusement, cela n'a pas été le cas pour beaucoup de ces enfants spéciaux, en particulier les plus âgés. Il est réconfortant de voir que certains parents ont cessé de droguer leurs enfants pour les soumettre et que d'autres se rendent compte que transformer leurs enfants en conformistes apathiques ne leur est pas bénéfique.

Pour clarifier la question posée par un lecteur au sujet de la réparation de l'ADN des âmes, sachez que le processus de réparation ne concerne *que les âmes* endommagées par des explosions nucléaires, et c'est très différent de l'absorption de lumière qui restaure l'ADN originel des corps. Cette dernière ne concerne *que les corps*, tout comme la mort physique causée par une arme nucléaire. Le processus de réparation est nécessaire pour les âmes désincarnées — celles qui vivent à l'état d'esprits libres, ou qui voyagent astralement — qui ont été brisées par la guerre dans l'espace lointain. Les parties de ces âmes étaient dispersées dans l'espace et n'arrivaient pas à comprendre ce qui s'était passé. Des âmes spécialement formées doivent localiser et récupérer toutes les pièces et les réintégrer afin que l'âme fracturée puisse être reconstituée, avec toutes ses parties guéries des différents traumatismes qu'elle a endurés en tant qu'aspects séparés. Toutes les expériences et connaissances de la vie précédente doivent être rendues à l'âme composite.

Vous ne pouvez pas imaginer l'ampleur des difficultés et du temps nécessaires à la recherche, à la réintégration et à la guérison ; mais cela vous donnera une idée de l'importance considérable de cette entreprise, de la mesure dans laquelle chaque âme est aimée, et vous saurez que le Créateur a fait cette exception unique à Sa loi disant que le libre arbitre de toutes les âmes doit être respecté : il n'y aura plus de guerres nucléaires, et les civilisations spirituellement évoluées sont autorisées à utiliser leur technologie pour empêcher toute tentative d'en initier une. C'est pourquoi nous avons pu vous assurer à plusieurs reprises et avec confiance qu'il n'y aura pas de guerre nucléaire sur Terre.

Il n'y a donc aucune possibilité de destruction planétaire, mais comme nous vous l'avons dit, il y aura des bosses sur le chemin d'ascension de la Terre avant que les anciens systèmes cèdent la place à de nouveaux. La "relève de la garde" au sein des gouvernements et en ce qui concerne l'économie mondiale sont d'énormes bosses, car les changements de cette ampleur ne viennent pas sans protestations de la part de ceux qui veulent maintenir *le statu quo*. Tout au long de votre histoire il y a eu du chaos et des

morts en masse associés aux révolutions et aux guerres successives menées "au nom de la paix" alors que leurs instigateurs réels en récoltent les profits : davantage de territoires et des fortunes accrues. Cette époque est différente, une période sans précédent sur la planète ! Ce qui s'est passé au cours des dernières décennies, c'est la mise en œuvre du plan directeur de l'Âge d'Or, qui en est à ses dernières étapes pour assurer la paix partout dans votre monde et vous préparer à rencontrer d'autres membres de notre famille universelle. [Note : Le [message du 21 novembre 2008](#) explique ce plan.]

Parce que le [président américain Obama](#) est un facteur majeur dans le plan directeur, parlons de lui. Certains voient son administration avancer hardiment dans de nouvelles directions, d'autres la voient suivre les mêmes politiques que l'ancienne administration, et d'autres encore la voient agir sur trop de fronts sans objectifs bien définis. À tous ceux qui regardent avec pessimisme ses décisions et ses actions jusqu'à présent, nous disons : *Attendez de voir !* En dépit des situations redoutables dont Obama a hérité et l'opposition déterminée des membres Illuminati du Congrès — et de ceux qui agissent sous l'influence de ce groupe obscur, que ce soit par corruption, chantage ou menaces de mort à sa famille — il poursuivra son parcours visionnaire au profit de sa nation et du monde.

À mesure qu'il le fera, vous verrez des changements chez ses plus proches conseillers. Comme je l'ai dit à ma mère quand elle a été surprise de ses désignations et des candidatures aux différents postes — plus particulièrement Hillary Clinton — "Elles ne sont pas gravées dans le marbre" et j'ai dit qu'Obama mettait en pratique cette sage recommandation : "Gardez vos amis près de vous et vos ennemis encore plus près". Vous verrez aussi des changements au Congrès, soit une diminution de l'opposition parce que certains de ses membres se tourneront vers la lumière, soit des limogeages, comme pour les personnes de l'administration précédente. Depuis plusieurs années, de très nombreuses enquêtes sont en cours ; elles aboutiront à des accusations d'actes répréhensibles allant de la corruption jusqu'à des crimes contre l'humanité. Cet effort de grande envergure est accompli par des moyens juridiques qui exigent des preuves incontestables — un processus essentiel, mais fastidieux et long — et, comme dans toutes les questions juridiques, la progression des développements n'est pas communiquée publiquement.

D'autres informations qui sortiront progressivement comprennent la preuve de situations qui ont été ridiculisées par l'étiquette désobligeante "théorie du complot"; des programmes et des méthodes insidieux de contrôle de l'esprit ; des vaccins délibérément contaminés et des maladies conçues en laboratoire pour réduire la population mondiale ; la corruption dans les systèmes de "justice" ; les vastes zones souterraines et ce qui s'y passe ; les véritables auteurs du terrorisme et des guerres ; le réseau international de collusion qui contrôle l'économie et le commerce mondiaux, les soins de santé, l'éducation et les médias grand public ; la présence de longue date d'êtres extraterrestres et leurs réunions avec les chefs de gouvernement ; ainsi que la division stratégique des religions. La quantité d'informations est stupéfiante, et les révéler d'un seul coup serait trop difficile à gérer pour n'importe quel psychisme.

À mesure que les preuves seront présentées, les émotions seront mitigées : choc, incrédulité, soulagement. Pour ceux qui croient aux rapports "officiels", les révélations seront certainement choquantes. Très probablement les pragmatistes se moqueront d'abord, et beaucoup, beaucoup de gens seront ébranlés. C'est compréhensible, car il est presque impossible de comprendre l'immensité, la méchanceté et le secret des forces de l'ombre qui, depuis des millénaires, contrôlent tout ce qui affecte la vie sur Terre. Mais pour tous ceux qui attendaient la divulgation de vérités longtemps cachées, il y aura non seulement un soulagement que le temps soit enfin venu, mais de l'exultation, et elle sera partagée par les êtres de lumière dans tout cet univers !

Ce n'est pas seulement la purge de la corruption et de la tromperie d'une nation, c'est *la transformation du monde*. La lumière qui nettoie les États-Unis ne connaît pas de frontières

nationales — elle imprègne tous les pays de votre monde et, sous tous ce qui est fomenté actuellement, des changements positifs sont en cours dans le monde entier. Pour les nombreux lecteurs qui posent des questions en particulier sur les pays africains et du Moyen-Orient, la paix viendra plus lentement dans ces régions en raison du karma cumulatif lourd qui doit être transmuté. En outre, des générations successives ont inculqué à leurs enfants la haine, les préjugés et le désir ardent de vengeance, et beaucoup de résidents de la Terre ont cette orientation. Mais ne désespérez pas ! Dans quelques années, tous les pays de votre monde auront des dirigeants intègres, sages et des lois justes ; et la tyrannie, l'appauvrissement et le statut inférieur des femmes ne seront plus que des chapitres regrettables dans les livres d'histoire.

Quant à l'économie mondiale, nous serions ravis de vous dire qu'elle a touché le fond et qu'elle va bientôt atteindre la stabilité, mais nous ne le pouvons pas encore. Tout comme les yeux du monde sont tournés vers les directives de leadership aux États-Unis, ils sont tournés vers les mesures prises par ce pays pour remédier au déclin de son économie. Les rapports ne révèlent pas toute l'histoire de ce que l'on sait mais, pour défendre en quelque sorte cette situation, la catastrophe financière qui a éclaté aux États-Unis frappe tous les pays, et il n'y a aucun moyen pour les économistes, où qu'ils soient, d'évaluer avec précision l'ampleur des répercussions de la crise actuelle.

Le mot "toxique" est fréquemment utilisé pour décrire des négociations financières très amères — il devrait être appliqué au système économique multinational parce qu'il est toxique en son cœur même. Dans un message précédent, j'ai mentionné plusieurs grands bastions du contrôle des Illuminati, et bien que ces fondations se soient effondrées, les esprits obscurs se battent bec et ongles pour s'accrocher aux débris. Aussi futiles que puissent être leurs manœuvres, l'éradication complète de leurs systèmes corrompus et la mise en œuvre de systèmes fondés sur la stabilité, l'honnêteté et l'équité ne peuvent se faire du jour au lendemain.

Il y aura des « à-coups » sur les nombreux fronts qui exigent une action simultanée parce que tous font partie intégrante de la reconstruction de l'économie, mais nous nous empressons de dire que certaines mesures qui seront prises montreront rapidement leurs avantages. Pendant la période de transition jusqu'à ce que tous les peuples de la Terre soient prospères, l'esprit de partage et de prise en charge de circonstances défavorables dans une perspective positive grandit de façon exponentielle à mesure que de plus en plus de gens suivent leur inspiration pour former des projets d'assistance communautaire et de voisinage, d'agriculture coopérative, d'aide bénévole, et d'échange de biens et de services. Cet esprit qui se répand vient de l'âme, preuve que la lumière amplifie non seulement les caractéristiques et les comportements négatifs, mais aussi la bonté, la générosité, l'ingéniosité, l'esprit coopératif et la forte volonté de surmonter les difficultés temporaires. Le mouvement "populaire" qui se répand fusionnera avec de nouvelles politiques et programmes conçus au sommet, unifiant les objectifs et les buts de la population et des dirigeants.

Maintenant, répondons à quelques questions. Oui, les films sur les héros de guerre ou qui montrent les ET comme des créatures répugnantes et redoutables font plus que vous détourner de vos intérêts vitaux — ils sont sous l'influence d'esprits obscurs qui veulent tirer profit des guerres et effrayer le public au sujet des civilisations bienveillantes qu'ils savent présentes. Cela dit, certaines parties du secteur du divertissement évoluent lentement vers les domaines métaphysiques et spirituels et plantent des graines fertiles dans l'esprit des spectateurs, les librairies sont remplies de telles publications, et Internet recèle une pléthore de ce genre de matériel. Mais comme nous l'avons souvent conseillé, usez de votre discernement quant à la véracité de toute information parmi la myriade de sources disponibles !

En ce qui concerne le basculement des pôles en 2010 — ou toute autre année de votre calendrier — l'orbite de la Terre a changé progressivement et il n'y aura pas d'effets géologiques dramatiques. Vos scientifiques ne comprennent pas que la planète a quitté l'espace d'où ils sont habitués à observer les cieux, et ils sont perplexes devant leurs observations d'activités célestes inconnues. Et n'oubliez pas que certaines informations sont faussées par manque de connaissances de l'univers et que d'autres sont intentionnellement déformées pour créer de la peur.

Les individus qui n'absorbent pas assez de lumière pour ascensionner avec la Terre ne partiront pas *en masse*. Le moment de leur mort physique sera en adéquation avec la quantité de lumière présente dans chaque corps ; la mort pourra aussi résulter de l'une des causes actuelles telles que maladie, noyade, accidents de véhicules, suicide, incendies et tremblements de terre. Personne dans votre monde ne peut savoir consciemment quelles âmes sont parties à cause d'une lumière insuffisante et quelles autres ont évolué conformément à leurs contrats d'âme.

Les incendies qui ont fait rage en Australie ont eu un grand effet purifiant en transmutant dans la lumière la négativité profondément enracinée de ce continent causée par le traitement brutal des peuples autochtones. Les incendies ont également engendré un esprit unifié et généré une multitude d'actes de bienveillance, de compassion et d'assistance parmi les habitants. Les âmes qui ont fait leur transition avaient choisi ce départ dans leurs accords pré-natals.

Le chant aide-t-il à élever nos vibrations ? Comme tout le reste, cela dépend de l'intention et de la croyance. Si le chant est agréable, pratiqué dans le but d'élever la conscience dans des vibrations supérieures et que vous croyez qu'il le fera, alors il le fera. Si le chant n'est pas une expérience confortable mais que vous le pratiquez quand même pour voir s'il aura l'effet revendiqué, il est peu probable que vous ressentiez autre chose que la confirmation possible de votre doute ou déception. Cependant, la seule façon d'élever les vibrations d'une personne et de continuer à monter à de nouveaux niveaux est de se maintenir constamment dans la lumière.

Il n'y a pas de démarcation claire entre les densités, il n'y aura donc pas de signes spectaculaires que la Terre a quitté la troisième, est entrée en quatrième, puis a voyagé en cinquième. Ce que vous remarquerez tout au long de son parcours, ce sont des changements positifs dans le comportement humain et animal ; l'émergence de technologies réprimées et l'introduction de nouvelles ; de nouvelles sources d'énergie et de nouveaux modes de transport ; la restauration de l'environnement ; l'amélioration dans les soins de santé, les systèmes éducatifs, les méthodes de production alimentaire, les matériaux de construction, la communication, l'emploi — en fait, dans tous les aspects de la vie quotidienne. Et certainement pas des moindres, vous travaillerez côte à côte avec les membres de notre famille universelle aussi longtemps que vous aurez besoin de leur aide et que vous l'accueillerez !

Que ressens-t-on lorsqu'on est en quatrième et cinquième densités ? Certaines personnes sur Terre ont évolué spirituellement et intellectuellement sur ces plans, mais je crois que la question fait référence aux résidents de la Terre qui font le voyage d'ascension avec elle. Pensez à ce qui vous remplit d'une joie si abondante que votre cœur a le sentiment de briller autant que le soleil lui-même, cela vous donnera une idée de la magnificence de la vie dans les plans supérieurs. vous rappeler que le cœur est le "siège de l'âme" et vous imaginer comme une étoile incandescente peut vous remplir de la sensation d'ÊTRE une partie des sphères célestes.

Et maintenant, au nom de toutes les âmes sur ce plan, je vous dis au revoir seulement pour terminer ce message. Nous sommes avec vous dans un esprit d'amour pour l'éternité.

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/march-10-2009/>