

Suzu Ward canalise Matthew Ward – 20 novembre 2017

Revendications mondiales ; arrestations en Arabie saoudite ; symptômes de l'intensification de l'énergie ; enfants, téléphones portables, Internet ; ET proches de la Terre ; les "petits gris"

Ici Matthieu, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Les désirs et les espoirs de longue date de l'humanité ont déferlé en une vague mondiale de revendications : les citoyens, pour exiger l'intégrité morale de leurs gouvernements et de leurs systèmes de justice ; les pauvres, pour obtenir des règles du jeu équitables dans tous les aspects de la vie ; les groupes minoritaires, pour que leur soient reconnus les mêmes droits qu'aux autres ; les femmes, pour que leur soient garantis l'équité et le respect personnel, professionnel et culturel ; et tous les peuples, pour que règne la paix plutôt que la guerre.

Toute l'activité qui en découle — connue dans le monde entier via les réseaux sociaux et les médias grand public de la plupart des pays — est le signe avant-coureur de changements radicaux. Mais seuls les collaborateurs travaillant dans la lumière et tous ceux dont les intérêts sont profondément lésés, ceux dont les actes sont fondés sur l'obscurité, savent que l'activité à huis clos laisse présager d'autres changements monumentaux qui mettront fin au long règne de l'obscurité sur la planète.

Au cours des âges, les civilisations de la Terre ont eu d'autres occasions de se débarrasser des chaînes du contrôle, mais l'emprise des ténèbres sur les peuples par la peur et la tromperie était trop redoutable, trop omniprésente, pour être pénétrée. Cette fois, en réponse à l'appel au secours de Gaïa, notre famille la Terre reçoit l'aide puissante de la lumière rayonnée de sources lointaines et générée sur la planète par des volontaires tels que vous. La lumière de votre force intérieure, de votre persévérance et de votre confiance a contribué à encourager la population à mener une révolution mondiale au nom de la paix, de la justice et de la prospérité pour tous.

« Est-ce que l'arrestation de tant de personnes en Arabie saoudite déstabilisera davantage la situation explosive au Moyen-Orient ou est-ce que cela peut être un prélude pour parvenir enfin à la stabilité et à la paix dans cette région ? » Nous sommes conscients que les arrestations sont considérées par certains de vos analystes comme inquiétantes, mais nous les voyons comme un indicateur de ce que ce pays ne soutiendra plus les intérêts des Illuminati en finançant l'État islamique et d'autres groupes terroristes au Moyen-Orient, et c'est en fait un pas vers la transformation de la région d'un foyer de violence en une terre de stabilité et de paix. Nous voyons aussi les arrestations comme un revers pour le Premier ministre israélien Benjamin Netanyahu, qui est au sommet des Illuminati ; quand il sera chassé du pouvoir par ses compatriotes, dont il n'a *jamais* servi les intérêts, un autre coup sera porté à cette société obscure dont les plans incluent de garder le Moyen-Orient en ébullition.

« Pourrais-tu nous parler de ce que les travailleurs de la Lumière peuvent ressentir physiquement en ce moment ? Tu as déjà parlé de ce sujet, mais l'énergie est plus intense maintenant, alors à quoi pouvons-nous nous attendre ? Il est plus facile de gérer les symptômes lorsque nous sommes informés. Pouvons-nous espérer que nos corps s'installeront dans les nouvelles énergies et que nous pourrions à nouveau nous sentir bien ? Y a-t-il un délai pour que tout cela se produise ? » Certes, l'énergie qui s'intensifie pèse sur les corps, principalement sous forme de fatigue ou de faiblesse : vous avez à peine le temps de vous adapter à la dernière poussée d'énergie que déjà vous en rencontrez une autre. Des épisodes sporadiques de maux de tête, de dépression, de troubles de la mémoire, de douleurs musculaires et articulaires, de bourdonnements d'oreilles, de dérèglement des heures de sommeil et de réveil, de troubles de la vision, de crampes, de nausées et de démangeaisons sont aussi des symptômes courants.

Pour atténuer ces effets, accordez-vous un temps suffisant de sommeil reposant, mais ne prenez pas de somnifères, ou de stimulants ou de calmants. Pratiquez un exercice physique adapté à votre âge et buvez beaucoup d'eau. Mangez moins que d'habitude ; évitez le sucre, l'alcool — excepté de petites quantités de vin rouge — et les aliments ultra-transformés remplis d'additifs ; si votre budget vous le permet, choisissez les produits biologiques, les produits de la mer sans impuretés, et les œufs, la volaille et la viande « de plein air ». Il n'y a pas de séparation entre le corps, le mental et l'esprit ; par conséquent, il est tout aussi important de réduire le stress mental et émotionnel. Transformez les pensées négatives en pensées positives ; soyez dans la Nature aussi souvent que vous le pouvez ; établissez des priorités afin que votre journée se passe de façon satisfaisante ; réservez du temps pour la solitude, libre de l'énergie des autres ; la méditation est également utile pour soulager les tensions.

Très chers, vous êtes uniques, c'est pourquoi votre réaction à de nouveaux niveaux d'énergie l'est aussi ; mais lorsque vous prenez bien soin de vous-mêmes, les cellules absorbent davantage de lumière et le processus d'ajustement comporte moins d'à-coups. Et n'oubliez pas que les effets des poussées d'énergie sont les mêmes que les signes de l'apparition ou de l'évolution d'une maladie. Si vos symptômes s'aggravent ou deviennent chroniques, consultez un professionnel de santé ayant de préférence une approche holistique du diagnostic et du traitement.

« Merci de demander à Matthew de commenter le fait de posséder et d'être absorbé par les iPhones et Internet à un âge précoce. » Nous faisons appel au jugement que les parents doivent porter, et nous espérons qu'ils savent que les émissions des téléphones cellulaires et des tours de relais qui sont nocives pour le cerveau des adultes le sont beaucoup plus pour les jeunes, dont le cerveau est encore en développement. Le paradoxe est que les enfants maîtrisent si facilement les téléphones et les ordinateurs portables à usages multiples que ces objets peuvent devenir des prolongements de ces enfants, et les parents avisés vont empêcher cela. Ils peuvent discuter avec les médecins de l'âge auquel il est sans danger pour leur enfant d'avoir un téléphone, restreindre son utilisation, limiter le temps d'ordinateur, et bloquer l'accès à des sites Internet inadaptés. Nous pensons qu'il est important que les jeunes enfants interagissent souvent avec leur famille et leurs amis pour faire l'expérience du plaisir procuré par les contacts personnels — parler, sourire, être tendre, rire, prendre des repas et faire des sorties ensemble — et établir des relations d'amour que les appareils électroniques ne peuvent jamais offrir, encore moins remplacer.

Ajoutons ceci : lorsque le public exigera des systèmes de communication inoffensifs pour la santé, les fabricants les fourniront. En attendant, les équipages des vaisseaux spatiaux utilisent leur technologie pour diminuer les effets dommageables de la vôtre, mais sachez que l'énergie de la peur produit davantage de stress sur le corps que les émissions de vos systèmes électriques qui ne sont pas alignés.

Aux lecteurs qui ont posé des questions sur les "boules de feu" qui ont récemment sillonné l'Allemagne, la France et le sud-ouest des États-Unis, et l'assourdissante "explosion" en Alabama, les moniteurs de la Terre au Nirvana nous disent que l'énergie des corps astraux a interagi de manière spectaculaire et inoffensive avec la technologie des vaisseaux spatiaux qui ratissent continuellement votre ciel pour neutraliser autant que possible les polluants toxiques présents dans l'atmosphère terrestre. Si nous sommes en train d'observer la planète dans les secondes où de tels événements se produisent, nous voyons des éclairs soudains ; les moniteurs savent ce qui les provoque.

« Qu'en est-il des puissants ordinateurs qui génèrent de l'intelligence artificielle capable de nous transformer à notre insu, ce qui a été développé par le gouvernement secret en cours actuellement ? » Premièrement, nous disons que tout dans votre monde est là pour votre apprentissage par l'expérience. Chaque développement, depuis la roue jusqu'à la toute dernière technologie, est filtré par des scientifiques extérieurs à la planète et redirigé vers

des esprits sur la planète capables d'absorber et de traiter l'information. Les développements ultérieurs peuvent être utilisés à des fins bénéfiques ou nuisibles, et les choix des individus déterminent l'avancement ou la régression dans l'évolution de l'âme.

Ceci dit, pour répondre à la préoccupation du lecteur sur l'utilisation subreptice de l'intelligence artificielle : elle n'atteindra pas ce point insidieux — rien de ce qui est fondé sur l'obscurité ne peut tenir longtemps dans les niveaux vibratoires toujours croissants de la planète. Lorsque vos diverses technologies seront utilisées de façon bénéfique, elles amélioreront grandement la vie ; et le rôle de l'IA est d'accroître la précision et la compétence dans des domaines tels que les soins médicaux, la recherche scientifique, les transports et l'industrie. L'automatisation, qui a déjà remplacé de nombreux emplois, continuera de le faire, mais elle mènera à des programmes d'éducation et de formation élargis pour des emplois beaucoup plus satisfaisants que les chaînes de montage, les mines et les services de nettoyage, par exemple. Le progrès est considéré comme perturbateur par une société qui s'accroche à ce qui est familier ; cependant, comme les gens voient les immenses avantages des changements à venir, ils salueront à bras ouverts le nouveau monde passionnant qui se profile à l'horizon de la Terre.

« Matthew a dit que les extraterrestres proches de la Terre sont bienveillants et que lorsqu'ils atterriront, ils apporteront leur technologie pour nous aider à nettoyer l'environnement. Merci de lui demander pourquoi d'autres sources affirment que les ET feront semblant d'être amicaux et serviables avant d'agir selon leur réelle intention de nous anéantir ou de transférer leurs âmes sombres dans nos corps. » Sans connaître les sources, nous ne pouvons offrir que des raisons possibles pour lesquelles de fausses informations ont été données. Si l'information provient de l'extérieur de la planète, des entités alarmistes de basse fréquence — qui prétendaient peut-être être des êtres de lumière respectés bien connus — l'ont transmise à des individus incapables de détecter les basses vibrations émises par des entités sombres. Si l'information provient de la planète, les téléspectateurs peuvent avoir interprété, ou mal interprété, ce qu'ils ont vu dans l'un des mondes parallèles ou potentiels de la Terre ; ou des individus sombres ont conçu et répandu ces mensonges pour invoquer la peur.

La vérité est que seuls les êtres de lumière peuvent entrer dans la grille électromagnétique de protection qui entoure la Terre — son éclat est trop puissant pour que les extraterrestres sombres s'approchent de votre système solaire. Cela dit, des êtres sombres originaires d'autres civilisations ont vécu sur la planète à un moment ou à un autre depuis qu'elle a été habitée pour la première fois, et le temps presse pour ceux qui y vivent maintenant.

« La description des commandants reptiliens faite par Matthew ressemble aux petits gris qui ont donné au gouvernement américain une technologie avancée en échange de la possibilité de mener des expériences brutales sur les gens qu'ils ont enlevés. Ma question est : sont-ils les reptiliens sombres sur Terre ? » Les êtres que vous appelez les petits gris sont une espèce humanoïde de [Zeta Reticuli](#), et cet arrangement avec le gouvernement des États-Unis est une idée fautive. Ils ont effectivement partagé leurs connaissances sur la conception des engins spatiaux, les systèmes de missiles et le clonage humain, mais c'était dans la nature des visiteurs offrant des cadeaux à leurs hôtes, pour lesquels leur raison de venir sur Terre n'était pas un problème : ils avaient conclu des accords prénataux avec les âmes qui offraient de leur donner des échantillons génétiques.

Longtemps avant l'arrivée de ce groupe de gris il y a environ 80 ans, pour se protéger des envahisseurs leur civilisation a quitté la surface de leur planète natale pour se réfugier à l'intérieur de celle-ci et y vivre. Le clonage et la concentration sur les prouesses intellectuelles qui ont empêché la population de s'éteindre pendant ces siècles précédant la possibilité de se réapproprier la surface leur ont donné une apparence cendrée et, bien plus important pour eux, ont entraîné la perte des émotions dans leur constitution. Le désir

de redonner des sentiments à leur peuple en clonant leur progéniture avec de l'ADN humain a conduit à l'accord conclu entre eux et les âmes qui s'incarnaient sur Terre.

Cependant, le manque d'émotions des gris a eu deux conséquences sérieuses. La plupart ont adhéré à la disposition de l'accord selon lequel ils prélèveraient des échantillons de tissus *uniquement* sur des personnes qui s'en souvenaient — la rencontre « en chair et en os » devant déclencher le souvenir. Mais quelques personnes n'avaient pas cette expérience du souvenir et, sans la capacité d'empathie, de sensibilité et de compassion, les gris ne se rendaient pas compte qu'ils traumatisaient ces personnes. Par ailleurs, sans cadre émotionnel pour évaluer la fiabilité des personnes qu'ils approchaient, ils les ont mal choisies et ont été trahis. Dans le même temps, le gouvernement américain ridiculisait tous les rapports sur les ovnis et les extraterrestres, et leurs scientifiques donnaient de la crédibilité aux récits d'enlèvements et de brutalités en exécutant eux-mêmes des interventions afin d'instiller la peur dans la population à propos des extraterrestres.

Un autre problème imprévu est également survenu pour les gris, qui étaient cachés dans des labyrinthes souterrains gigantesques où étaient emmenés les "enlevés", et ce fut désastreux. Ils s'attendaient à retourner rapidement dans leur patrie et dans leurs familles par les mêmes moyens employés pour venir sur Terre : le pouvoir mental qui leur permettait de se dématérialiser, puis de se rematérialiser à leur arrivée. Mais leurs corps se sont retrouvés piégés dans l'énergie de la troisième densité de la planète et, depuis que les tentatives du gouvernement pour les tuer ont échoué, les survivants vivent toujours sous terre. Ces gens très intelligents ne sont pas des combattants, et s'ils arrivent à la surface de la Terre — peut-être après l'arrivée d'autres civilisations — ça ne sera jamais pour nuire à quiconque.

Progressivement, des vérités sont en train de révéler les profondeurs de la tromperie et de la peur que les êtres sombres ont employées pour maintenir les civilisations de la Terre en esclavage pendant des millénaires. Plus il y aura de vérités, plus les êtres sombres s'affaibliront, et finalement les peuples vivront dans la joie que la vie est censée être. Les êtres de Lumière dans tout cet univers vous honorent pour les avoir aidés — *dirigés !* — à avancer toujours plus loin.

AMOUR et PAIX
Suzanne Ward

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/november-20-2017/>