

## **Suzy Ward canalise Matthew Ward – 12 août 2014**

### ***Épidémie d'Ébola ; autres virus conçus en laboratoire ; symptômes liés à l'ascension ; santé, contrats d'âme ; renforcement du système immunitaire ; absorption de la lumière ; faible énergie chronique, relations déséquilibrées***

Ici Matthew, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Plusieurs des nombreux lecteurs qui s'interrogent sur l'épidémie d'Ébola l'ont qualifiée de "*peur* d'Ébola". Ils ont raison, car la peur est l'un des motifs pour lesquels le virus a été récemment libéré à nouveau. Lorsqu'il a été développé dans un laboratoire par des scientifiques Illuminati il y a près de 40 ans, leurs intentions étaient doubles : créer une pandémie et susciter chez les gens la peur qui accompagne une maladie virulente et contagieuse.

Nous ne sommes pas en train de minimiser la gravité d'Ébola aujourd'hui en disant que c'était en effet à l'époque une maladie à redouter. Avant d'être maîtrisée elle s'est propagée rapidement et a fait de nombreuses victimes ; et l'épidémie a entraîné une négativité généralisée en raison du grand nombre de morts, du chagrin, du chaos et de la peur qu'elle a provoqués. Maintenant, les personnes en bonne santé qui contractent la maladie et qui reçoivent un traitement approprié peuvent se rétablir et, comme c'est le cas pour toute maladie grave, soit les personnes qui meurent avaient un système immunitaire faible avant d'être exposées au virus Ébola, soit leur organisme avait été gravement stressé par la fatigue due aux soins qu'elles devaient prodiguer aux patients. Cette fois-ci, les Illuminati n'atteindront nulle part la mesure de négativité prévue, pas plus que ne l'ont produite leurs autres tentatives relativement récentes de dévaster la population de la Terre.

Vous vous souvenez peut-être qu'il y a quelques années à peine, le SRAS, la grippe aviaire, la grippe porcine et sa réédition sous le nom de H1N1 ont fait l'objet d'une publicité mondiale au sujet d'une "menace de pandémie" après le premier diagnostic de chacune de ces maladies ; et, comme par hasard... les vaccins étaient fin prêts. La publicité intensive et les demandes de vaccination n'ont duré que peu de temps, face à l'évidence du petit nombre de décès et au fait qu'aucune pandémie ne s'abattait sur votre monde. Les scientifiques présents dans les rangs des travailleurs de la lumière ont neutralisé les virus qui avaient été conçus, non pas pour prévenir ces maladies, mais pour se propager via les vaccins. Tous ces vaccins ont été des échecs totaux quant à leur but qui était d'éliminer des milliards d'êtres humains dont Henry Kissinger, la tête des Illuminati, disait qu'ils étaient des "bouches inutiles."

Le sida, qui a été développé dans des laboratoires environ cinq ans après le virus Ébola, a eu beaucoup plus de succès aux yeux des Illuminati. Alors que les symptômes sont presque immédiats chez Ébola et les quatre maladies plus récentes que nous avons mentionnées, le sida, qui se propage en partie par contact et en partie par le soi-disant "traitement" du VIH, se développe très lentement et est transmis par des individus apparemment en bonne santé. Ainsi, depuis son introduction dans la population, il a suivi son cours naturel au fil des ans. Ce faisant, il a permis aux millions de personnes qui y ont succombé et à tous ceux qui les ont aimés et ont pris soin d'eux de faire l'expérience des choix inclus dans leurs contrats d'âme.

Pourtant, il est logique de se demander pourquoi cette maladie et le mortel Ébola ont proliféré de manière incontrôlable, et pourquoi les virus développés beaucoup plus tard dans le même but ne l'ont pas fait. Il y a deux raisons à cela. Les virus Sida et Ébola ont été fabriqués et libérés avant que Gaïa ne choisisse librement que sa population humaine ne serait pas éliminée *massivement* par *quelque moyen* que ce soit ; en accédant à sa demande, Dieu a inspiré des âmes éclairées pour déjouer les plans des Illuminati. Et aussi parce qu'il y a une trentaine d'années il y avait beaucoup moins de lumière sur la planète et dans la population, les corps étaient alors plus vulnérables aux maladies.

L'accent mis par les médias sur le virus Ébola est peut-être derrière le nombre de courriels que nous avons reçus au sujet d'autres problèmes de santé, et nous allons aborder ceux qui sont le plus fréquemment évoqués. Comment pouvons-nous savoir quels symptômes sont liés à l'ascension et lesquels ne le sont pas ; dans quelle mesure les aliments génétiquement modifiés nuisent-ils à la santé ; dans quelle mesure les toxines présentes dans les traînées chimiques nous affectent-elles ; que pouvons-nous faire pour renforcer le système immunitaire ; quelle est 'est-ce qui cause un manque d'énergie et une fatigue chroniques ; quand les maladies de toutes sortes disparaîtront-elles ?

Dans toutes ces situations, la réponse est *la lumière* — le "remède universel" — et nous offrons volontiers des informations qui peuvent être utiles pour absorber la lumière. Le but de nos messages a toujours été d'offrir un éclairage, des conseils et des encouragements pendant ces phases de transformation que traversent la planète et tous ses habitants. En particulier dans les vibrations dominantes actuellement, où le "bon" s'améliore et le "mauvais" s'aggrave, *prendre soin de vous dans le mental, le corps et l'esprit est vital !* Une bonne santé permet aux messages de l'âme d'atteindre plus facilement la conscience, et vos âmes vous disent de regarder au-delà de l'illusion, d'ouvrir vos esprits et vos cœurs à la réalité de qui vous êtes ; c'est cela, l'ascension !

Ceci dit, les niveaux d'énergie de plus en plus élevés sur Terre produisent une variété d'anomalies physiques, mentales ou émotionnelles telles que de la douleur, des sautes d'humeur, de l'urgence à agir sous le coup des impulsions, de la nervosité, de la confusion, de la fatigue, des oublis, de la congestion pulmonaire, de la dépression, des nausées, des éruptions cutanées, des brûlures d'estomac, de la constipation, de la diarrhée ou une faiblesse générale. Si l'un des systèmes d'un corps est plus faible, moins armé que les autres, ce système est réceptif à toute condition perturbante qui lui est plus étroitement liée. Lorsque ces sensations ou ces affections sont dues aux vibrations élevées qui modifient la structure cellulaire — la faisant passer d'une structure à base de carbone à une structure cristalline — les individus en bonne santé s'ajustent rapidement et les symptômes disparaissent jusqu'à la prochaine poussée d'énergie, qui est suivie d'un autre ajustement rapide, et ainsi de suite ; et plus il y a de lumière dans un corps, moins ces effets sont perceptibles.

Gardez à l'esprit que les symptômes associés à l'ascension peuvent également être le signe d'un problème de santé naissant. Si ce que vous vivez persiste ou s'aggrave, veuillez consulter des spécialistes de la santé, de préférence ceux que vous appelez "holistiques" ou "alternatifs" ; ils savent que les médicaments délivrés sur ordonnance peuvent aggraver une pathologie, tandis que les produits naturels pris à doses appropriées auront des effets atténuants.

Il y a ici un autre facteur important. Pour équilibrer d'autres vies ou compléter des leçons karmiques inachevées, certaines âmes choisissent une maladie grave, une maladie chronique invalidante, une dépression profonde ou un fonctionnement mental aberrant. Dans de tels cas, même les spécialistes les plus compétents ne peuvent pas traiter la maladie avec succès, pas plus que les praticiens en énergie. Cela ne signifie pas que l'énergie amour-lumière canalisée par ces praticiens ne peut atteindre les personnes malades ; mais cela signifie que l'âme ne permet pas l'activation des mécanismes d'auto-guérison de leur corps.

*Tout le monde* peut envoyer de l'amour-lumière à *n'importe qui*, aux gens du monde entier et à la Terre elle-même, et les flux d'énergie atteignent les destinations prévues parce qu'il n'y a pas de séparation entre les uns et les autres dans la conscience universelle — cette conscience est l'Unité de Tous. Et jamais une affection physique, mentale ou émotionnelle ne retardera ou ne découragera l'ascension personnelle d'un individu qui vit en accord avec les choix contractuels de son âme.

Passons maintenant à autre chose. À l'exception des céréales provenant de graines conçues pour une seule récolte — basées sur la cupidité et chargées de négativité — les aliments génétiquement modifiés sont largement considérés comme beaucoup plus nocifs qu'ils ne le sont en réalité. La publicité répétée sur n'importe quelle situation se traduit par une croyance répandue, et *ce que les individus croient devient leur réalité*. Par conséquent, la croyance selon laquelle les aliments génétiquement modifiés sont nocifs produit tous les effets néfastes que les consommateurs leur attribuent ; mais en réalité, ce qui est dangereux pour la santé ce sont les produits chimiques présents dans les aliments transformés, les engrais, les herbicides, les produits pharmaceutiques, ainsi que les stéroïdes et antibiotiques administrés aux animaux de la chaîne alimentaire.

Les aliments les plus remplis de lumière sont les fruits et légumes, et si vous pouvez vous le permettre choisissez des produits biologiques ; choisissez de la viande d'animaux certifiés exempts d'additifs et des produits de la mer élevés naturellement ou correctement. Si leur coût est trop élevé pour vous, s'il vous plaît n'ayez pas de pensées négatives à propos de ce que vous mangez à la place ! Dans l'alimentation, comme dans tous les autres domaines, les pensées positives sont puissantes et la lumière est présente dans la gratitude — sentez-vous reconnaissants pour votre nourriture, demandez qu'elle serve votre plus grand bien, et *croyez qu'il en est ainsi* !

Un jour, votre sol, votre air et votre eau redeviendront purs et les nutriments perdus seront retrouvés. La structure cellulaire cristalline des corps se développera à partir des fruits, des légumes, des noix et des céréales ; la viande et les produits de la mer ne vous attireront plus ; les allergies alimentaires disparaîtront, tout comme les produits chimiques que l'on trouve en abondance aujourd'hui.

Bien que les toxines provenant de toutes sources nuisent à la santé, les mécanismes d'auto-guérison du corps résistent, ou réduisent leurs effets les plus nocifs, lorsque le système immunitaire fonctionne de façon optimale. La lumière est essentielle pour maintenir ce degré d'immunité, et la meilleure façon d'absorber la lumière ce sont *les pensées et les sentiments positifs*. À cet égard, n'oubliez pas que les équipages des vaisseaux spatiaux utilisent leurs technologies pour neutraliser ou réduire autant que possible les toxines présentes dans les traînées chimiques, les éléments radioactifs et tous les autres polluants de votre terre, de vos cieux et de vos eaux, et soyez-leur en reconnaissants.

L'absorption de la lumière est plus naturelle chez les personnes dont le mode de vie est équilibré. En plus des recommandations de vos spécialistes de santé et nutritionnistes, voici quelques suggestions supplémentaires pour vous aider à acquérir ou à retrouver l'équilibre : passez autant de temps que vous le pouvez dans une solitude tranquille et profitez de la Nature. Cultivez vos talents et permettez à votre fibre artistique de s'exprimer. Soyez bons envers tout être humain et tous les animaux et réagissez calmement aux mauvaises surprises et aux confrontations. Choisissez des lectures et autres divertissements qui soient légers et écoutez de la musique mélodieuse. *Souriez et riez souvent !* [L'or monoatomique](#)<sup>1</sup>, peut-être mieux connu pour améliorer la fonction cérébrale et la clarté spirituelle, renforce également le système immunitaire.

Un faible niveau d'énergie et une fatigue chroniques ne sont pas liés à l'ascension et n'indiquent pas si vous vivez, ou non, une vie spirituelle ; cela signifie, cependant, que le corps présente un grave déficit de lumière. Le manque peut provenir d'un ou de plusieurs problèmes de santé non diagnostiqués, peut-être de l'apparition d'une maladie ou d'une

---

<sup>1</sup> [Fournisseur d'or monoatomique](#) qui me semble intéressant. Vous trouvez cette même marque [sur Amazon](#) à un bon rapport qualité/prix NdT.

pathologie invalidante, d'un déséquilibre métabolique ou hormonal, d'une déshydratation ou de graves allergies alimentaires. Une inquiétude persistante peut maintenir les niveaux d'énergie au plus bas. Une exposition prolongée aux émissions des ordinateurs, des téléviseurs et des téléphones portables, aux produits chimiques contenus dans les médicaments délivrés sur ordonnance, à un régime alimentaire pauvre en aliments nutritifs et aux effets des polluants, sont d'autres possibilités.

De plus, n'importe laquelle de ces raisons potentielles de fatigue et de faible énergie peut être — ou probablement être, *causée* par des émotions privées de lumière. Qu'elles soient gravement réprimées ou exprimées avec véhémence, les émotions telles que la peur, la colère, le ressentiment, la culpabilité, le remords, l'amertume et la jalousie épuisent l'énergie. Un déséquilibre dans les relations est aussi une source très répandue de fuites d'énergie — le système émotionnel de la personne dont l'énergie est "basse" est principalement féminin et l'autre est principalement masculin. Cela n'a rien à voir avec le sexe, seulement avec la *composition énergétique* de la personne, et la relation déséquilibrée peut concerner des partenaires de vie, des frères et sœurs, des parents et leurs enfants, un employeur et son employé, des voisins, amis, associés en affaires, coéquipiers, bref, deux personnes engagées dans toute relation impliquant des contacts étroits fréquents.

En gardant à l'esprit que l'énergie est lumière et que la lumière est la force vitale du corps, la personne à l'énergie masculine draine la vie même de la personne dont l'énergie est féminine. Quand un tel arrangement est karmique, il est rarement à vie. La leçon est terminée lorsque la personne "fatiguée" prend des mesures pour remédier à la relation ou la quitte. Si cette personne ne fait ni l'un ni l'autre et que les choses continuent comme elles étaient, votre expression "il - ou elle - aura ma peau" ne serait pas loin de la vérité.

Certains contrats d'âme incluent une séparation des partenaires afin que chacun puisse apprendre des leçons de vie avec d'autres personnes. Cela concerne souvent des partenaires qui ont des enfants - dans la famille tous ont choisi d'acquérir l'apprentissage offert par la relation déséquilibrée des parents. D'autres contrats exigent que les deux personnes reconnaissent la nécessité d'améliorer leur relation et désirent apporter les changements appropriés pour y parvenir. Cependant, parce que personne ne sait ce qui est dans son contrat, l'âme envoie des messages forts qui peuvent être assimilés à d'énormes flèches pointant dans la direction de l'expérience choisie. Mais le libre arbitre règne suprême et, juste comme dans toutes les autres situations, les personnes engagées dans des relations déséquilibrées peuvent choisir d'ignorer les conseils de leur âme - en ce cas, d'autres vies leur offriront davantage d'occasions "d'observer et d'apprendre".

La maladie ne disparaîtra pas tant que la population n'aura pas absorbé suffisamment de lumière pour croire qu'elle peut être exempte de pathologies — *la croyance crée la réalité*. Cela concerne aussi le rajeunissement d'organes défectueux et la croissance de membres amputés<sup>2</sup> - la régénération et la restauration ne se produiront pas d'un seul coup parce que ces processus exigent également qu'on y croie.

Des gens qui croient sans l'ombre d'un doute qu'ils peuvent se remettre d'une paralysie ou que leur cœur fonctionnera parfaitement sans pacemaker, par exemple, géreront ces réalisations plus tôt que les personnes dont les croyances s'en écartent, et beaucoup plus tôt que celles qui doutent de leurs capacités à cet égard. Il s'agit de savoir combien de lumière a pénétré le mental, le corps et l'esprit ; et en ce moment, la plupart des gens dans votre monde ne pensent pas que quelque chose d'aussi "magique" que le

---

<sup>2</sup> Voir à ce sujet [ce témoignage passionnant](#). NdT.

remplacement de prothèses dentaires par de nouvelles dents soit ne serait-ce qu'une possibilité.

Dans votre monde, un jour viendra où chacun saura non seulement à quel point vos corps sont magnifiquement conçus, mais quelles âmes magnifiquement puissantes vous êtes ! Sœurs et frères bien-aimés, nous sommes impatients de vous voir découvrir votre savoir et vos aptitudes innées et prendre votre place légitime dans notre famille universelle en tant qu'âmes multidimensionnelles que vous êtes.

[Traduction AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/august-12-2014/>