

Suzy Ward canalise Matthew Ward – 4 juillet 2013

"Indépendance" des États-Unis ; Dieu : politique, trois niveaux de participation, évaluer les candidats ; multiples effets des vibrations dominantes ; pertes de mémoire ; bénéfiques nutritionnels ; équilibre

Ici Matthew, avec les salutations aimantes de toutes les âmes sur ce plan. Alors que les gens sont en train de répondre aux vibrations dominantes, de notre point de vue la Terre ressemble à un océan de lumières stroboscopiques. Vous *ressentez* beaucoup plus ce qui se passe que vous n'en voyez les développements.

Nous y reviendrons, mais tout d'abord, nous voulons vous donner un aperçu important de l'histoire relative à la célébration de l'indépendance des États-Unis vis-à-vis de l'Angleterre, avec ses défilés traditionnels du 4 juillet, ses discours patriotiques et ses feux d'artifices.

Le plus haut conseil universel a été conçu pour que les colonies qui ont combattu pour s'affranchir de la domination britannique soient une vitrine de la souveraineté des âmes. Une fois unie, cette nation devait montrer au reste du monde que lorsque les gens sont libres d'exercer les droits que Dieu leur a donnés, ils vivent dans la paix, la coopération, la créativité et la prospérité.

Les vagues successives des premiers colons ont suivi leur désir "d'être libres" et les fondateurs des États-Unis ont agi selon leur mission divinement inspirée de former une nation qui garantisse les libertés civiles — toutefois limitées au début, car de nombreux membres de la population en étaient exclus. L'obscurité qui était fortement ancrée sur la planète a permis à l'esclavage de prospérer et a privé les femmes du droit de vote.

Ces exclusions importaient peu aux Illuminati dont le pouvoir, en partie, siégeait parmi la famille royale d'Angleterre. Pas question pour eux de perdre le contrôle de la population "libre" ou des vastes richesses naturelles de la terre, et ils ont rapidement étendu leur empire européen de l'autre côté de l'Atlantique. Grâce aux chefs de file siégeant dans les industries, les banques et le gouvernement — et s'infiltrant plus tard dans le système de la [Réserve fédérale](#) qui n'est en aucune façon une institution fédérale — les Illuminati ont repris le contrôle des États-Unis.

Pendant des siècles, depuis qu'ils ont éteint le phare que cette nation était destinée à être pour votre monde, ils ont continué à répandre leur réseau de corruption et de tromperie jusqu'à ce qu'il soit mondial. Maintenant que le réseau est en train de perdre les restes de son ancien pouvoir, vous êtes en train de revendiquer consciemment, pas à pas, la souveraineté qui a toujours été la vôtre en tant que dieux et déesses que vous êtes.

Bon, chaque fois que nos messages contiennent des informations politiques, des lecteurs envoient leurs objections par courriel. Voici l'un des commentaires les plus courtois : *"Si les messages doivent nous préparer spirituellement à l'ascension, comme l'a dit Matthew, ils devraient s'en tenir à cela et cesser d'essayer d'influencer nos opinions politiques."*

Plutôt que d'expliquer encore une fois pourquoi nous parlons des questions politiques et de leur importance dans le contexte de l'ascension de la Terre et de votre société, j'ai demandé à ma mère de reprendre ce que Dieu a dit à ce sujet.

[Ce qui suit, un extrait du chapitre "Soyez informés et agissez" dans [Voices of the Universe](#), a été transmis le 4 octobre 2003.]

La politique qui contrôle tous les pays, tous les peuples, toutes les économies et les ressources de votre Terre natale a été déterminante pour amener votre monde dans l'état de dévastation où il se trouve.

Dans aucun pays sur Terre les gens ne sont libres. Pendant des millénaires, les âmes obscures de civilisations situées au-delà de votre planète ont influencé leurs frères et sœurs de la Terre en position de leadership pour tromper et intimider le reste de la population. Peu importe ceux qui détiennent les rôles de leadership national, ils gouvernent selon les diktats de forces inconnues du peuple et peut-être de ces dirigeants eux-mêmes.

L'influence de ces sombres marionnettistes extraterrestres a abouti à toutes les déclarations de guerre et à toutes les décisions concernant les économies et les ressources du monde. Leur but secondaire est d'accroître le contrôle et la richesse des dirigeants de la Terre, dont l'avidité pour le pouvoir fait d'eux des marionnettes insatiables ; vous avez ainsi aujourd'hui un monde avec une concentration sans précédent d'immenses richesses, des nations appauvries, la destruction volontaire de l'environnement et la corruption qui découle des accointances entre les entreprises et les gouvernements.

Le but ultime des marionnettistes est l'anéantissement de votre planète. CELA N'ARRIVERA PAS, mais des changements bénéfiques pour tous nécessitent un changement dans le caractère des dirigeants de votre monde. Des voix doivent s'élever pour demander des dirigeants spirituellement intègres — et que ce genre de caractère soit démontré, pas simplement proclamé. Je ne veux pas dire qu'aucun dirigeant n'a jamais été vertueux, ou qu'aucune voix ne s'est jamais élevée pour protester contre l'injustice et les iniquités. Beaucoup de ces braves âmes ont souffert ou sont mortes pour cela, et une grande partie de leurs bonnes œuvres a été défaits par les générations suivantes qui ont suivi aveuglément des dirigeants intéressés.

Maintenant, la volonté collective du peuple est en train de se lever pour dénoncer cette situation et s'y opposer. À mesure que des mensonges sont révélés, on en raconte d'autres, qui seront révélés eux aussi. Les régimes tyranniques doivent changer et ils changeront. Bien que des projets soient à l'étude pour cette révolution pacifique grâce à un effort conjoint entre votre civilisation et beaucoup de membres de votre famille de l'espace, cela ne dispense aucun d'entre vous qui désire un monde meilleur et plus lumineux de la responsabilité d'aider à le créer. Vous avez tous choisi d'être là où vous êtes en ce moment, précisément dans le but de faire exactement cela ! En fait, certains d'entre vous se sont incarnés dans d'autres vies en tant que grands leaders sur la Terre et bien au-delà, et ils sont de retour maintenant pour assumer des rôles semblables, inspirants et constructifs.

Pour que des instances dirigeantes intègres soient possibles, vous devez agir à trois niveaux. Le premier niveau est **spirituel**, et je vais vous dire ce qui N'EST PAS spirituel : l'appartenance à l'une ou l'autre de vos multiples religions. N'est pas spirituelle l'autosatisfaction très largement répandue. Ce n'est pas spirituel de s'échapper dans une "vie de prière" en mettant la tête-dans-le-sable. Ce n'est pas spirituel de croire que ni le bien ni le mal n'existent parce que ce ne sont que des jugements. Ce n'est pas spirituel d'accepter que tout soit dans l'ordre divin et suivre son cours sans votre participation. Ce n'est pas spirituel de s'abstenir de voir ce qui se passe dans votre monde parce qu'on vous a dit que de toute façon c'était une illusion. Je ne dis pas qu'il n'y a pas là quelque vérité ; ce que je dis, c'est que la spiritualité n'a rien à voir avec tout cela.

Le niveau spirituel sur lequel vous remplacerez vos dirigeants, eux-mêmes gouvernés de manière obscure, par des personnes dignes d'être des leaders — *de vrais leaders*

spirituellement intègres — est le niveau de vos cœurs. C'est votre représentation habituelle de l'endroit où réside l'amour, n'est-ce pas ? En fait, le sentiment d'amour est une région de l'âme, mais il a de puissants effets physiques dans le cœur qui se propagent instantanément dans la totalité de vous pour vous élever dans l'esprit, le mental et le corps.

L'amour commence avec soi-même, en vivant de sorte que l'amour de soi soit aussi naturel que la respiration. Alors seulement vous pouvez donner et recevoir l'amour. L'amour est contagieux, illimité, omniprésent. C'est ce qui transforme la morosité de l'esprit en plénitude d'esprit, la maladie en santé, le manque en prospérité. C'est *l'absence d'amour* qui engendre tous les malheurs de votre monde, et c'est remplir ce vide avec de l'amour qui guérira les douleurs. Ce n'est pas vous demander d'aimer ce qui apporte la misère, la privation et le mal ! C'est vous demander simplement de *ressentir* l'amour pour pouvoir envoyer cette énergie — elle cherchera son chemin vers le vide.

Le deuxième niveau est **mental** — une pensée profonde pour discerner ce qui est la vérité et ce qui ne l'est pas, au lieu d'accepter ce que disent les candidats. Le hic est : quelle information est véridique et quelle information ne l'est pas ? À quelles sources peut-on se fier ? Une génération après l'autre vous avez été trompés pendant des éons par quelques âmes dont l'intention était de garder le contrôle sur vous. L'accès à la vérité n'est donc pas facile. Comment puis-je exprimer cela sans en faire une liste de « choses à ne pas faire »¹ ? Je préfère toujours être positif dans les déclarations, et je m'en suis déjà écarté en expliquant ce qu'être spirituel *n'est pas*.

Très bien, je sais comment procéder — pensez à ce que vous *voulez* dans votre monde. S'il s'agit de paix, d'harmonie et de coopération, c'est là-dessus que vous devez vous concentrer. Qu'est-ce qui amènera cela dans le monde ? Pensez à ce qui suit : respect et dignité pour toutes les races, religions et genres ; aide partout où c'est nécessaire ; partage équitable des immenses richesses de la Terre ; remèdes pour toutes les maladies ; éducation, travail épanouissant et maisons confortables pour tous ; honnêteté, gentillesse, compassion, équité, harmonie, partage, justice, pardon.

Pensez à toutes ces qualités et circonstances et laissez votre cœur et votre conscience vous guider vers les candidats auxquels vous vous identifiez le plus. Les promesses électorales ne valent rien sans le cœur et l'âme d'un candidat. Laissez *votre* cœur et *votre* âme, pas seulement vos yeux et vos oreilles, vous conduire vers les personnes qui incarnent l'amour et la lumière nécessaires pour améliorer votre monde.

Le troisième niveau est celui de l'**action**. Si vous voulez des leaders qui méritent votre confiance et votre respect, travaillez à cette fin. Soutenez publiquement et financièrement les personnes que vous voulez au pouvoir, mais si ce n'est pas possible, alors mettez en avant votre intention par le pouvoir de votre énergie axée sur *les personnes qui occupent réellement les postes* — je n'insisterai jamais trop sur le pouvoir de *l'intention* ! Vous pouvez être sûr que les gens qui sont actuellement au pouvoir auront leurs partisans qui travailleront activement, parce que ces gens-là en recevront de larges retombées en échange. Vous qui voulez l'amour, la paix et l'harmonie, vous recevrez ces victoires incomparablement plus grandes en échange de l'énergie que vous mettez en avant pour les créer.

Merci, Mère, et maintenant nous revenons à ce que nous avons déclaré : vous *ressentez* ce qui se passe plus que vous ne le voyez. Personne n'est à l'abri des effets des vibrations les plus élevées auxquelles les corps n'ont jamais eu à s'adapter jusque là. Tout cela profite

¹ Les guillemets sont de moi. NdT.

à tous ceux qui absorbent la lumière — leurs cellules passent de la structure du carbone au cristallin, et si des sensations physiques, émotionnelles ou mentales inconfortables sont liées à cet ajustement, elles passeront.

L'effet le plus troublant peut être une perte de mémoire momentanée. Peut-être que vous ne pouvez pas vous rappeler le nom de quelqu'un que vous connaissez bien, ou qu'un mot spécifique vous échappe. Lorsque vous sortez d'une pièce ou montez dans votre voiture, vous oubliez où vous aviez l'intention d'aller et pourquoi. Ou peut-être, une fois que vous êtes dans l'épicerie, vous ne vous souvenez pas de l'article que vous y êtes allé acheter. Si vous éprouvez ces expériences ou d'autres types de défaillances, très chers, s'il vous plaît, ne vous inquiétez pas à ce sujet !

Mère, merci de copier ce que notre ami d'une civilisation très avancée a dit à propos de ce problème de mémoire. Les lecteurs apprécieront peut-être d'entendre d'une autre source les informations que nous donnerions que nous donnerions nous-mêmes.

[L'explication de Saminten lors d'une de nos conversations en 2003 est dans le chapitre du même nom dans [Illuminations for a New Era.](#)]

Vous déplorez la perte de la notion du temps, qui semble passer comme un éclair et une autre perte que vous déplorez est celle de la mémoire. Aucun de ces aspects de la conscience en 3D ne se perd, très chers. "Le temps" n'a jamais été tel que vous l'avez conçu, avec ses 24 heures chaque jour et ses 12 mois dans une année et ainsi de suite. Cela vous a bien servi, mais ce n'est plus le cas. Alors que l'énergie se déplace à la vitesse de sa densité, qui est plus légère, votre structure temporelle s'effondre et vos périodes de lumière et d'obscurité se succèdent plus rapidement. Donc, au lieu d'une perte de temps, c'est une accélération.

Les souvenirs dont beaucoup d'entre vous parlent comme "disparus" ne le sont pas. Avec l'accélération générale dans l'univers, il est naturel que les cellules de votre corps réagissent au fait d'être soulevées dans un mode de survie plus élevé. Surtout, cela affecte votre cerveau — les ordinateurs qui activent vos processus de pensée et de raisonnement — et c'est nécessaire ! La lumière absorbée par vos cellules permet à votre cerveau de se débarrasser des couches d'oubli et de programmation qui l'ont privé de sa pleine capacité de fonctionnement.

Si vous n'éprouvez aucune perte de mémoire ni d'impression de pensée dispersée, alors vous êtes coincé dans la troisième densité qui ne sera plus pour longtemps le statut de l'être terrestre. Il est donc souhaitable pour vous de ne pas vous sentir tout à fait en contact avec la réalité du jour, ou de votre environnement.

Un temps de sommeil suffisant est indispensable — donnez à votre corps le temps de régénération dont il a besoin pour bien fonctionner. Boire beaucoup d'eau pure est également essentiel — ça aide à éliminer les toxines que vous absorbez dans votre environnement pollué et vos aliments dénaturés, et ça aide à maintenir le fonctionnement correct des systèmes électriques du corps. L'exercice adapté à votre capacité physique aide aussi à ce sujet, et il aide les systèmes circulatoire et respiratoire à fonctionner en douceur.

Si vous n'avez plus aussi faim qu'avant, c'est bien : plus le corps est léger, moins il a besoin de nourriture. Mangez sagement. Les fruits et légumes frais, aliments qui contiennent le plus de lumière, accélèrent la croissance cellulaire cristalline et augmentent les niveaux d'énergie. Réduisez les produits laitiers : ils ne contiennent pas la valeur nutritive revendiquée et obstruent les systèmes circulatoires.

Si vous n'êtes pas prêt à éliminer la viande et les produits de la mer de votre menu, réduisez leur quantité — la plupart des animaux vivent et meurent dans des conditions horribles et l'énergie de leurs traumatismes est transmise aux consommateurs. S'il vous plaît, comprenez que ces recommandations sont destinées uniquement à vous éclairer et en aucune façon à critiquer les non-végétariens !

Merci, Mère. Les vibrations dominantes modifient également les besoins physiques, et en plus d'élargir votre conscience et votre ouverture spirituelle, répondre aux exigences de votre corps est d'une importance primordiale.

Contrairement à ce que vous croyez, la digestion des sucres transformés abaisse les niveaux d'énergie. Choisissez des céréales et du pain à grains entiers et, si vous n'êtes pas allergique aux noix, les amandes et les noix sont les meilleurs choix. Tout va bien si vos envies de chocolat, de café et de thé n'ont pas sur vous les effets néfastes de la caféine ; cependant, si vous avez des problèmes digestifs, la caféine peut les aggraver. Boire du vin rouge en quantité modérée peut améliorer le flux sanguin — cette suggestion ne s'applique pas aux personnes qui ont des problèmes de boisson ! — et les sodas ne sont bons pour personne.

Ces directives diététiques générales conviennent pour une personne normalement en bonne santé, mais l'essentiel est : *faites attention à votre corps* — il vous dira ce dont il a besoin pour un fonctionnement optimal. Bénir votre nourriture, en demandant qu'elle serve votre plus grand bien et en vous sentant reconnaissants envers les plantes et les animaux qui l'ont fournie ajoute de la lumière à tout ce que vous mangez — le faire silencieusement est aussi efficace qu'à haute voix.

Pendant cette étape de l'adaptation à une énergie plus légère, les sautes d'humeur et les phases d'inertie ou de nervosité inhabituelles sont naturelles, et les médicaments prescrits pour remédier à cette situation les exacerbent. Si vous prenez des médicaments pour d'autres problèmes de santé, discutez avec votre soignant de la réduction du dosage.

Mieux encore, demandez lui si des remèdes naturels peuvent offrir la même qualité de traitement. La prolifération de produits chimiques dans les médicaments et les aliments transformés interfère avec les mécanismes d'auto-guérison du corps et des autres processus naturels, ce qui rend difficile de maintenir l'équilibre. Découvrez si la fatigue et d'autres troubles peuvent être dus à un déséquilibre des niveaux d'hormones ou de la chimie du corps ; si oui, apprenez quels suppléments naturels peuvent traiter cette pathologie.

Nous ne saurions trop insister sur l'importance de l'équilibre ! L'univers est dans un équilibre constant et en est ainsi de chaque forme de vie ; cependant, pendant les longs âges durant lesquels les ténèbres ont enveloppé la Terre, la planète et ses habitants ont été sévèrement privés de la lumière qu'exige l'équilibre. Si vous pensez à l'action de maintenir l'équilibre, voyez-la comme un jeu de bascule interne qui se déplace perpétuellement en fonction de la condition de votre corps, de votre psyché et de votre esprit ; vous pouvez alors voir que le mouvement optimal est un basculement doux.

LA MÉDITATION est particulièrement utile pour maintenir ou retrouver ce mouvement, et il y a d'autres moyens que de s'asseoir en silence ou d'écouter de beaux sons composés spécialement pour atteindre un état méditatif relaxant. Passez du temps dans la nature, profitez de la compagnie des animaux, lisez de la poésie. Écoutez votre musique préférée — sauf si c'est du Heavy Metal, qui brise l'équilibre. Les tons de compositions classiques sont les plus efficaces pour rétablir l'équilibre. Prenez du temps pour la solitude — même d'une courte durée elle peut être réparatrice.

Le rire est bon pour l'âme, ainsi que tout ce qui évoque des sentiments de tranquillité. Pendant vos loisirs, choisissez une lecture légère et de même pour les émissions de télévision et les films. Passez du temps avec vos proches. Lorsqu'il n'est pas possible d'éviter les rencontres désagréables, visualiser une lumière pénétrant la situation aidera à atténuer le stress. Remerciez pour les bénédictions dans votre vie : à l'instar de l'espoir et de l'optimisme, la gratitude est remplie de lumière.

Les vibrations dominantes intensifient également les différences énergétiques et beaucoup d'individus ressentent un fort désir de procéder à un changement majeur dans leur vie. Peut-être chercher un autre emploi, mettre fin à une relation ou en commencer une, poursuivre un nouveau domaine d'études, se relocaliser dans une région qu'ils connaissent ou peut-être un endroit qu'ils ne connaissent pas et n'ont même jamais visité. Nous ne parlons pas d'agir inconsidérément sur une impulsion, mais plutôt d'écouter un sentiment d'urgence croissant pour agir sur une idée qui mijote — c'est l'âme qui parle de plus en plus fort à la conscience : *c'est ce que vous avez choisi dans votre contrat d'âme.*

Pourquoi offrons-nous des conseils que nous avons déjà mentionnés, quoique plus brièvement, dans des messages précédents, ou qui sont disponibles dans un certain nombre de sources concrètes ? Nous vous le disons, bien-aimée famille de la Terre : *s'il vous plaît prenez soin de vous !*

Les serpentins d'énergie qui tournoieront avec une force croissante sont les meilleures occasions d'absorber la lumière, et plus vous serez sains physiquement, mentalement et émotionnellement, plus vous en bénéficierez. Vous avez choisi cette vie pour pouvoir participer à la transformation et au renouvellement spirituel de votre monde, et l'évolution de l'âme est le but de chaque vie — les deux exigent l'équilibre dans le corps, la psyché et l'esprit. Laisser des choses banales interférer avec le soin de soi, ou ignorer les messages de votre âme, provoque un déséquilibre et cela diminue votre lumière, *la lumière dont vous avez besoin pour expérimenter ce que vous avez choisi et pour évoluer !*

Très chers, aimez-vous autant que nous vous aimons, et *prenez soin de vous !*

Traduction [AD](#)

Page d'origine : <https://www.matthewbooks.com/july-4-2013/>