

BÉNÉDICTION DE LA MAISON

Rendez-vous à l'entrée principale de votre maison (ou dans un endroit spécial ou calme). Allumez une bougie et prenez un moment pour vous centrer. Lisez la bénédiction à haute voix, ou silencieusement pour vous-même.

Imaginez les mots qui lavent, purifient, nettoient toute votre maison, à l'intérieur et à l'extérieur. Laissez le délice de ces mots s'écouler, s'infiltrer, s'imprégner jusqu'aux bords extérieurs de votre propriété.

Observez ce que vous ressentez, maintenant et dans les semaines qui suivent.

Puisse cette maison être un abri pour ta vie.
Quand tu reviendras ici chez toi,
Puisse tout le poids du monde
Tomber de tes épaules.

Puisse ton cœur être serein ici,
Comblé par une paix que le monde ne peut pas donner.
Puisse cette maison être un lieu de bonheur,
Où les grâces que ta vie désire
Trouvent toujours le chemin de ta porte.

Que rien de destructeur
Ne franchisse jamais ton seuil.
Que cet endroit soit sûr
Plein de compréhension et de bienveillance,
Où tu peux être comme tu es,
Sans avoir besoin d'aucun masque
De faux-semblant ou d'image.

Que cette maison soit un lieu de découverte,
Où les possibilités qui dorment
Dans l'argile de ton âme pourront émerger
Et approfondir et affiner ta vision
De tout ce qui est encore à naître.

Que cette maison soit une maison de courage,
Où la guérison et la croissance sont aimées,
Où la dignité et le pardon prévalent ;
Une maison où la patience de l'esprit est précieuse,
Et la vue de la destination jamais perdue
Même si le voyage est difficile et lent.

Puisse-t-il y avoir un grand bonheur autour de ce foyer.
Qu'il soit une demeure accueillante
Pour ceux qui sont brisés et perdus.

Puisses-tu avoir les yeux pour voir
Qu'aucun visiteur n'arrive sans cadeau
Et qu'aucun hôte ne part sans une bénédiction.

John O'Donohue

Extrait de l'ouvrage [To Bless The Space Between Us](#), chapitre *For a New Home* page 28, que vous pouvez télécharger gratuitement sur le site [Ocean Of PDF](#)
[Traduction AD](#)