



# MOUVEMENT EUCHARISTIQUE DES JEUNES PAROISSE DE PONS NOTRE DAME DE RECOUVRANCE



## LE MEJ, QU'EST CE QUE C'EST ?

Le **Mouvement Eucharistique des Jeunes** est un mouvement d'éducation humaine et spirituelle qui s'adresse aux enfants et aux jeunes de 7 à 18 ans qui désirent vivre à la manière de Jésus. Le MEJ les aide à construire une relation d'amitié avec Jésus, en puisant ses fondements dans une spiritualité ignatienne. « **tout recevoir et tout donner** » : telle est la devise du MEJ. Le MEJ est départemental, régional, national, international. Des activités locales et des camps nationaux et internationaux peuvent être proposés.

## Des rencontres :

Le **Mouvement Eucharistique des Jeunes** se vit au sein de petites équipes de 6 à 10 jeunes. Un thème d'année constitue le fil rouge de ces rencontres. Encadrés par des responsables d'équipe, les MEJistes peuvent s'exprimer en toute liberté sur les sujets qui leur tiennent à cœur ou tout simplement des sujets dans l'actualité du monde ou de l'Eglise.

Ils vont apprendre à mettre du sens dans tout ce qu'ils font : les jeux, la prière, les rencontres... La notion d'équipe est très importante : grâce à elle, les MEJistes apprennent à faire confiance et à s'ouvrir aux autres. Cela leur servira toute leur vie !



## La solidarité avec les intentions du Pape :

Tous les mois, le Pape donne une intention de prière pour l'Eglise et le monde : pour les personnes âgées, les sans-abris, les réfugiés etc. Le MEJ étant la branche jeune du **Réseau Mondial de Prière du Pape**, il a comme mission de porter ces intentions de prière.



Concrètement, les MEJistes, seuls ou en équipe, sont invités à se sensibiliser à la cause défendue, à prier et à agir à travers des actions de solidarité.

Le responsable d'équipe peut choisir la ou les intentions de prière qu'ils porteront en équipe. Cela peut se traduire par des petites actions ponctuelles : préparation et participation d'une messe mensuelle lors d'une réunion mensuelle, actions auprès des plus pauvres, des démunis, des personnes âgées, des personnes isolées... Tout ceci en présence ou après validation du Père Philippe Teulé.

## Le jeu et la créativité :

Qui dit MEJ dit créativité !

Plusieurs sessions peuvent être proposées suivant les capacités, les envies et les talents parfois cachés de chacun : session musicale, chant, peinture, olympiades de sport...

Le responsable d'équipe s'adapte aux talents. Dans une ambiance chaleureuse, ils font l'apprentissage du vivre ensemble et en découvrent davantage sur les autres, sur eux-mêmes et sur Dieu.



## Un camp MEJ, c'est :



Une aventure humaine unique avec 40 autres jeunes autres jeunes de toute la France,  
Des temps de fêtes, de joie et de rigolades, des activités variées, des veillées et des grands jeux MEJiques. Une équipe d'animateurs formés, bienveillants et motivés. Des temps de ressourcement pour se poser, vivre pleinement sa foi et grandir dans son cheminement spirituel. Une vie de simplicité, une reconnexion avec la nature. Et aussi de la musique, de l'amitié, du service pour apprendre à voir Dieu en toute chose et le monde en Beau, en Bien et en Bon ! Afin de pouvoir participer à un camp ou à un pèlerinage par an, des objets, des gâteaux fabriqués par les enfants et les jeunes seront vendus lors d'une messe mensuelle organisée par le MEJ.

## Valeurs du MEJ :

### Tout MEJiste

Croit que, grâce à l'amour chrétien, un monde meilleur est possible.

Apprend les valeurs de solidarité, de paix et de dignité de l'homme.

Ose le défi de vivre l'aventure de l'amour gratuit offert à tous sans exception.

Est témoin de la beauté de la vie en communauté.

Propose l'offrande de sa propre vie

cultive des espaces de respect et d'éducation

## Prière du MEJ :



Apprend-nous Seigneur,  
A te choisir tous les jours,  
A redire ton oui  
en chacun de nos actes.



Donnes-nous de te suivre sans peur  
et de t'aimer plus que tout.  
Rends-nous frères,  
toi qui nous as rassemblés.

Fais de nous les témoins devant tous  
de ce que nous avons vu et entendu,  
pour que tout homme avec nous  
reconnaisse en toi l'unique Seigneur."

## Encadrement :



PERE PHILIPPE



RESPONSABLE :  
CICUTTINI HELENE  
h.cicuttini@yahoo.fr  
Tél : 06 68 96 63 21



ANIMATEUR :  
CICUTTINI BRUNO  
Tél : 06 51 44 13 00

N'hésitez pas à aller sur le site de la paroisse de Pons Notre Dame de Recouvrance.