



## Planning 2022 -2023

LUNDI	9h10 - 10h10	Gym Douce	Fanny	Dojo Halle des sports
	10h30 - 11h15	Baby Gym : 12 mois - 3 ans		
	10h30 - 11h30	Sophrologie	Martine	Expression corporelle Halle des Sports
	18h - 18h45	Gym Rythmique : 3 ans – 5 ans	Fanny	
	19h - 20h	Gym	Gilbert	
	20h15 - 22h	Country novice - intermédiaire		
MARDI	9h - 10h	Gym	Cécile	Expression corporelle
	10h - 11h	Gym adaptée		Dojo Halle des sports
	16h50 - 17h50	Gym Rythmique : 6 - 8 ans et 8 -12 ans	Fanny	Expression corporelle Halle des Sports
	17h55 - 18h55	PILATES		
	19h - 20h	PILATES		
	19h - 20h30	Yoga	Martine	Salle M. Boraz école Ste Marie
MERCREDI	9h-10h	Stretching	Chantal	Expression corporelle Halle des Sports
	15h - 16h	Zoumba kids 6 – 12 ans	Aurore	
	16h -17 h	Zoumba kids 14 – 16 ans		
	17h - 18h	Street Dance 12 – 16 ans	Pauline	
	15h15 - 16h45	Théâtre 8 – 14 ans	Valérie	Dojo Halle des sports
	17h - 18h30	Cirque : 7 ans - 13 ans	Lysiane	
	18h - 19h	Step		
	19h - 20h	Gym	Gilbert	
20h15 - 22h	Moderne line - Country debutant			
JEUDI	9h10 - 10h10	Gym Douce	Fanny	Expression corporelle
	10h30 - 11h15	Baby Gym : 12 mois - 3 ans		Dojo Halle des sports
	16h45 - 17h30	Gym : 3 ans - 5ans		
	17h30 - 18h30	Gym 6 – 11 ans		
	19h-20h30	Zoumba – Stretch'Dance	Anne-Sohie	Tennis de table Aiguebelle
	19h - 20h30	Yoga	Martine	Expression corporelle Halle des Sports
VENDREDI	18h - 19h	Stretching	Chantal	Expression corporelle Halle des Sports
	19h - 20h	Affinement Corporel		