

41

## AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette aux Champignons  
Carottes aux Oignons  
Lentilles

Courgettes Farcies au Thon et aux Poivrons  
Sémoule



Vendredi

Reste de la semaine  
Tout en gardant une assiette équilibrée

Penne de Jambon Sauce Courgettes

Mardi

Salade de Poulet Asperges Maïs

Boulettes de Boeuf à la Ninja  
Riz  
Julienne de Légumes

Mercredi

Pilons de Poulet à l'Indienne  
Blé  
Ratatouille

Hachi  
Parmentier  
Salade

Jeudi

Nems aux crevettes  
Salade  
Tomates cerises

Endives au Jambon (Béchamel Légère)

Dimanche

Pavé de Boeuf  
Pomme de Terre  
Champignons

Bruschetta  
Saumon  
Cancoillotte  
Salade

Samedi

Escalope de Veau à la Moutarde  
Jardinière de Légumes

Sortie entre Filles

Notes

- La vie, c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre.  
Albert Einstein