

29

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette
Galette de
Pommes de terre
et de julienne de
légumes

Crevettes au
Curry
Semoule
Haricots au
beurre

Mardi

Escalope de
Poulet
Purée de
Pommes de
terre et Carottes

Samoussas
au Thon
Salade

Mercredi

Pique Nique
Sandwich
Saumon
Tomates
Carottes à croquer
Chips

Coquillettes au
Roquefort
Colin
Brocolis

Jeudi

Salade de riz
Concombre
Radis
Tomates

Galette
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Moules
Frites

Samedi

Wrap
Poulet
Salade

Apéritif
Dinatoire :
Camembert rôti
Tapenade verte
Toasts
Couronne
Saucisses
Tomates cerises

Dimanche

Poulet Fermier
et Pommes
de Terre
Ninja Air Fryer
Haricots verts
aux Oignons

Courgette
Farcie
au Boeuf
Boullgour

Notes

- Vacances
Scolaires

- L'avenir n'est
jamais que du
présent à mettre
en ordre.
Tu n'as pas à le
prévoir, mais à le
permettre.