

28

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cabillaud
Mélange de Lentilles et Haricots au beurre

Navarin de Poulet

Mardi

Blé au Jambon et aux Haricots verts à la Crème

Quiche au Thon - Tomates et Cancoillotte Salade

Mercredi

One Pot Pasta
Poulet
Carottes

Pavé de Boeuf
Flageolets
julienne de Légumes

Jeudi

Omelette aux Poivrons
Champignons
Lardons
Salade

Tian de Légumes
Bacon
Riz

Vendredi

Penne aux Courgettes et au Jambon

Croque Monsieur
Salade

Samedi

Pavé de Saumon
Pomme de Terre Vapeur
Crumble de Carottes

Pizza

Dimanche

Salade Composée
Chips

Reste de la semaine
Tout en gardant une assiette équilibrée

Notes

- La détermination est le véhicule qui vous mènera à la réussite.
Anthony Robbins