

24

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cake à la
carotte et au
Thon
Salade

Pommes de
Terre Nouvelles
Ninja Air Fryer
Steack Haché
Haricots verts

Mardi

Wrap Saumon
Carré frais
Salade de
Tomates

Colin
au Curry
Riz
Brocolis

Mercredi

Hachi
Parmentier
Salade
Tomates

Poulet
Panés
Spaghettis
Julienne de
Légumes

Jeudi

Côte de Porc
Courgettes
Blé

Galette :
Jambon Oeuf
Fromage
Endives
Tomates

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Tian de Pommes
de Terre
Courgettes
Tomates Bacon
Mozzarella

Samedi

Haché de
Jambon
Petits pois
Endives cuites

Sortie
extérieur

Dimanche

Poulet Roti
Actifry
Semoule
Haricots verts

Tarte
Soleil
Salade

Notes

- La santé
est le plus
précieux de
tous les
trésors,
mais on s'en
rend compte
que lorsqu'on
la perd.