22

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Filet Meunière
Mélange de
riz et de
Courgettes

Poulet au Pesto
et à la Tomate
Penne
Haricots Verts

Mardi

Salade
Composée

Pavé de
Saumon
Mélange de
Lentilles et
Carottes

Mercredi

Pâtes au
Jambon
Brocolis

Poêlée
Haricots verts
et Bacon

Jeudi

Steack
Pommes de
Terre Vapeur
Endives Cuites

Côte de Porc
Blé
Champignons

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Boulettes de
Boeuf au
Cheddar
Spaghettis
Julienne aux
Légumes

Samedi

Colin à la
moutarde
Julienne de
Légumes
Boulgour

Gratin
dauphinois
aux lardons
Salade

Dimanche

Filet Mignon
en croûte à la
Moutarde et
aux Oignons
Frites Actifry
Haricots vert
aux Oignons

Croque
Monsieur
Bacon Chèvre
Salade

Notes

- Le vrai
bonheur ne
dépend d'aucun
être,
d'aucun objet
extérieur.
Il ne dépend que
de vous.
Dalai Lama