

21

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette
Champignons
Pommes de
Terre
Salade

Tarte Soleil
Endives

Mardi

Escalope de
Dinde
Petits pois
carottes

Riz Pilaf
au Boeuf
et aux
Légumes

Mercredi

Côte de Porc
Purée de
Pomme de
Terre et
Carottes

Haché de
Jambon
Blé
Ratatouille

Jeudi

Salade
César

Feuilletée de
Saumon
Julienne de
Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Boulettes
de Boeuf
Sauce Pimentée
Spaghettis
Carottes

Samedi

Wrap Jambon
Carottes râpées
Fromage
Salade

Gratin
de Pâtes au
jambon et aux
brocolis

Dimanche

Colins Panés
Tomates
provençales
Frites actify

Flans de
Courgettes
et de
Lardons
Salade

Notes

- Tout ce que tu
peux faire dans la
vie, c'est être toi-
même. Certains
t'aimeront pour qui
tu es. La plupart
t'aimeront pour les
services que tu peux
leur rendre,
d'autres ne
t'aimeront pas.
Rita Mae Brown