

Gratin de Courgettes à la Ninja Air Fryer

La cuisine de Laëty

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

Ingrédients :

- 3 Oeufs
- 2 Courgettes
- 200g Crème fraîche
- Sel + Poivre
- Gruyère

> Laver et couper les courgettes en morceaux

> Mettre les courgettes dans un tiroir

(J'utilise un plat en silicone)

> Mélanger les oeufs, la crème fraîche, le Sel et le Poivre dans un récipient

> Verser le mélange sur les courgettes

> Parsemer de gruyère

> Programmer 30min à 180°C