

18

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Filet Meunière
Mélange de
riz et de
Courgettes

Escalopes de
Dinde au Lard
et aux
Pruneaux
Blé
Haricots Verts

Smile

Mardi

Salade
Composée

Pavé de
Saumon
Poêlée de
Carottes

Mercredi

Pâtes au
Jambon
Brocolis

Poêlée
Haricots
verts
et Bacon

Jeudi

Steack
Pommes de
Terre Vapeur
Endives Cuites

Curry de Pois
Chiche
Riz
Julienne de
Légumes

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

One Pot Rice
aux Crevettes
et aux
Légumes

Samedi

Colin à la
moutarde
Julienne de
Légumes
Boullgour

Gratin
dauphinois
aux lardons
Salade

Dimanche

Joues de Porc
aux carottes
Frites Actify

Tarte au Thon
Tomates à la
Moutarde
Salade

Notes

- **Lorsqu'une porte du bonheur se ferme, une autre s'ouvre ; mais parfois on observe si longtemps celle qui est fermée qu'on ne voit pas celle qui vient de s'ouvrir à nous.**
Helen Keller