

16

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette aux
Poivrons
et à la
Tomate
Salade

Croissant
au
Saumon
Endives

Mardi

Filet de Bar
Boullgour
Ratatouille

Velouté de
légumes
Oeufs sur le
plat
Toasts

Mercredi

Tomates
Farcies
Riz

Pâtes
Carbonara
Julienne de
légumes

Jeudi

Pomme de
Terre Vapeur
Steack Haché
Endives Cuites

Samoussas
au Thon
Salade
Champignons

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Velouté de
Légumes
Toasts au
Chèvre
Salade

Samedi

Penne
crémeuse au
saumon
Brocolis

Crevettes
au
Poireaux
Semoule

Dimanche

Filet
mignon
Poêlée de
Légumes

Tarte à la
viande de
Boeuf
Salade
Tomate

Notes

**- Le bonheur
vient de
l'attention
prêtée aux
petites
choses, et le
malheur de
la négligence
des petites
choses.**