

12

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette aux
Pommes de
Terre
Champignons
Salade

Haché de
Jambon
Endives Cuites
Purée

Mardi

Steack
Lentilles à la
moutarde
Champignons

Boulettes de
Boeuf au
Cheddar
Tagliatelle
Julienne de
Légumes

Mercredi

Escalope de
Dinde
Gratin de
Choux Fleurs

Quenelles de
Veau
Riz
Carottes
Vapeur

Jeudi

Haché de
Jambon
Ratatouille
Farfalles

Tarte aux
Poireaux
et au
Jambon
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Tourte
Champignons
Salade

Samedi

Gratin de
courgettes
Cancoillotte
Bacon
Salade

Raclette

Dimanche

Tenders de
Poulet
Frites
Haricots verts

Velouté de
Poireaux et
Fromage à
Tartiner
Toasts
Saumon
Tomate

Notes

- si tu veux
vraiment te
faire un ami,
va chez quelqu'un
et mange
avec lui,
les gens qui te
donnent leur
nourriture te
donnent leur
cœur.
César Chavez