

8

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Haché de jambon  
Mélange de blé  
et de légumes

Pomme de  
Terre Farcie  
au Boeuf et  
aux Poivrons  
Salade

Mardi

Côte de Porc  
Flageolet  
Endives cuites

Poulet au Curry  
à la Ninja  
Air Fryer  
Riz  
Haricots verts

Mercredi

Poulet  
Frites au four  
Brocolis

Lasagne au  
Thon et aux  
Légumes  
Salade

Jeudi

Wrap  
Saumon  
Tomate  
Salade

Gratin de  
Choux fleurs  
et brocolis au  
Jambon

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en gardant  
une assiette  
équilibrée

Quenelles de  
Veau  
Purée de  
Pommes de  
Terre et  
Carottes

Samedi

Colin à la  
moutarde  
Riz  
Courgettes

Roti de Porc  
au Chorizo  
Semoule  
Julienne de  
légumes

Dimanche

Pavé de bœuf  
Pomme  
de terre et  
Carotte Vapeur

Velouté  
d'Endives  
Croque  
Monsieur  
Saumon  
Salade

Notes

**- Donnez à ceux que vous aimez des ailes pour voler, des racines pour revenir, et des raisons de rester.**