

5

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Escalope de Veau  
Jardinière de Légumes

Pommes de Terre Farcies  
Carbonara  
Endives

Mardi

Omelette de Pomme de Terre  
Brocolis  
Endives

Mijoté de Poulet et de Petits Pois et Carottes

Mercredi

Poisson  
Riz  
Epinard à la crème

---

Poêlée de Carottes  
Oignons et Haricots plats  
Côte de Porc

Jeudi

Nems au Porc  
Salade

Nouilles Chinoises aux Poivrons et aux Crevettes

Smile

Vendredi

Reste de la semaine  
Tout en gardant une assiette équilibrée

Poulet à la Thai  
Coco Miel et épices

Samedi

Pomme de Terre  
Carottes  
Poulet aux épices  
Actifry

Repas Extérieur

Dimanche

Pavé de Saumon  
Frites au four  
Haricots verts

Velouté de lentilles Corail  
Pain de mie  
+ Fromage

Notes

- **Nouvel An Chinois**

- **Vis le moment présent avec les leçons de ton passé et les rêves de ton futur.**  
*Paulo Coelho*