

Poulet à la Moutarde à la Ninja Air Fryer

[La cuisine de Laëty](#)

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

- > **Mettre les aiguillettes de Poulet dans un tiroir**
- > **Verser un filet d'huile d'olive**
- > **Assaisonner Sel et Poivre**
- > **Programmer Mode Air Fryer 180°C 18min**
- > **Retourner les aiguillettes de Poulet régulièrement**
- > **Rajouter 200g de Crème fraîche + 2 cc de Moutarde**
- > **Mélanger**
- > **Programmer Mode Air Fryer 180°C 2min**