

Poulet à la Moutarde à la Ninja Air Fryer

La cuisine de Laëty

la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com

- > Mettre les aiguillettes de Poulet dans un tiroir
- > Verser un filet d'huile d'olive
- > Assaisonner Sel et Poivre
- > Programmer Mode Air Fryer 180°C 18min
- > Retourner les aiguillettes de Poulet régulièrement
- > Rajouter 200g de Crème fraîche + 2 cc de Moutarde
- > Mélanger
- > Programmer Mode Air Fryer 180°C 2min