

## Filet Mignon au Curry

### à la Ninja Air Fryer

[La cuisine de Laëty](#)

[la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com](http://la-super-cuisine-de-laety.over-blog.com)

- > Couper le filet mignon en morceaux
- > Mettre les morceaux de filet mignon dans un tiroir
- > Verser un filet d'huile d'olive
- > Assaisonner Sel et Poivre
- > Programmer Mode Roast 190°C 25min
- > Rajouter Crème fraîche + Pâte à Curry
- > Mélanger
- > Programmer Mode Air Fryer 180°C 5min