

4

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Tortilla
Oignon
Tomate
Pomme de Terre
Salade

Mijoté de
Poulet et de
Petits Pois
Carottes

Smile

Mardi

Pavé de
Saumon
Endives Cuites
Penne

Tajine de
viande
Petit Pois
et Pomme de
Terre

Mercredi

Salade de
Tomates
Dé de Jambon
Maïs
Croûtons

Gratin d'oeufs à
la Sauce Tomate
Coquillettes
Julienne de
Légumes

Jeudi

Poêlée de riz
au Thon
Tomate et
Oignon

Velouté de
Potiron au Lait
de Coco et au
Curry
Pain + Carré
Frais 0 %

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Croissant
Jambon/
fromage
Endives
Tomates Cerises

Samedi

Brochettes
de Poisson
Riz
Haricots verts

Galette
Salades
Tomates

Dimanche

Brochette de
Poulet au
Chorizo
Semoule
Sauce Chorizo

Tourte
aux
Champignons
Salade

Notes

- La vie est
trop courte
pour avoir des
regrets, alors
aime les gens
qui te traitent
bien et oublie
les autres.