

50

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cabillaud  
Sauce citronné  
Printanière de légumes

Cassolette de  
Butternut  
Bacon et  
Chorizo  
Semoule

Mardi

Sauté de Veau  
à la tomate  
Pomme de  
Terre vapeur  
Brocolis

Spaghettis au  
Jambon  
Sauce  
Poireaux

Mercredi

Cordon bleu  
Haricots au  
beurre  
Frites au four

Pâte à la  
bolognaise  
Julienne de  
légumes

Jeudi

Nems  
Salade  
Carottes  
râpées

Gratin de  
crozets  
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en gardant  
une assiette  
équilibrée

Panini  
Saumon  
Salade  
Tomates cerises

Samedi

Omelette  
Tomate Carottes

Soirée  
entres amis  
Feuilletés  
Coquillage  
Guacamole  
Crevette  
Cassolette de St  
Jacques

Dimanche

Purée de  
Lentilles  
Corail et  
Haricots verts  
Côte de Porc

Velouté de  
légumes  
Pain +  
Fromage

Notes

- Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous avons.  
Arnaud Desjardins