

50

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cabillaud
Sauce citronné
Printanière de légumes

Cassolette de
Butternut
Bacon et
Chorizo
Semoule

Mardi

Sauté de Veau
à la tomate
Pomme de
Terre vapeur
Brocolis

Spaghettis au
Jambon
Sauce
Poireaux

Mercredi

Cordon bleu
Haricots au
beurre
Frites au four

Pâte à la
bolognaise
Julienne de
légumes

Jeudi

Nems
Salade
Carottes
râpées

Gratin de
crozets
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Panini
Saumon
Salade
Tomates cerises

Samedi

Omelette
Tomate Carottes

Soirée
entres amis
Feuilletés
Coquillage
Guacamole
Crevette
Cassolette de St
Jacques

Dimanche

Purée de
Lentilles
Corail et
Haricots verts
Côte de Porc

Velouté de
légumes
Pain +
Fromage

Notes

- Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous avons.
Arnaud Desjardins