

29

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Galette de  
Pommes de  
Terre et  
Légumes  
Dinde

Colin et  
Courgettes aux  
épices  
Riz Complet

Mardi

Salade  
Composée :  
Saumon fumé  
Tomates – Maïs  
Asperges  
Salade

Poulet à  
l'italienne  
Flageolets

Mercredi

Penne au  
Jambon  
Petits Pois  
Endives

Galette  
Salade

Jeudi

Omelette aux  
champignons  
Bacon  
Haricots verts  
Salade

Lasagne au  
Thon et aux  
Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine en  
gardant une  
assiette  
équilibrée

Apéro  
Dinatoire :  
Carottes – Radis  
Tomates  
Toast Saumon

Samedi

Poulet Fermier  
et Pommes de  
Terre  
Cuisson Ninja  
Air Fryer

Quiche sans  
pâte  
Bacon –  
Cancoillotte  
Salade

Dimanche

Pique Nique à  
la plage :  
Melon  
Carottes à  
croquer  
Jambon Pain  
Tomates cerises

Steack Haché  
Julienne de  
légumes  
Coquillettes

Notes

- La Cuisine  
est une  
mélodie que  
l'on déguste  
par la bouche

- Vacances  
scolaires