

10

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Filet de Julienne
Au Curry
Semoule
Complète
Endives Cuites

Flans salés
Jambon Chorizo
Cancoillotte

Mardi

Omelette
Blé à la
Tomate

Tajine de
viande hachée
Carottes et
Pomme de
Terre

Mercredi

One Pot Pasta
Poulet -Tomate
Brocolis

Maquereau
à la
Moutarde
Tomate à l'ail
Riz

Jeudi

Filet de Boeuf
Au Grill
Pommes de
Terre
Actifry
Haricots verts

Méli Melo
Au
Poulet

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine en
gardant une
assiette
équilibrée

Filet Mignon à
la Crème et aux
Champignons
Boulgour
Julienne de
Légumes

Samedi

Steack Haché
Petit Pois
Carottes

Pizza
Wrap
Crème fraîche
Saumon fumé
Salade

Dimanche

Repas en
Famille
Extérieur

Tarte aux
Poireaux et au
Jambon
Salade
Tomates
Cerises

Notes

- Il arrive un moment dans la vie où nous savons exactement ce que nous voulons, mais surtout ce que nous ne voulons plus jamais.