

10

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Filet de Julienne  
Au Curry  
Semoule  
Complète  
Endives Cuites

---

Flans salés  
Jambon Chorizo  
Cancoillotte

Mardi

Omelette  
Blé à la  
Tomate

---

Tajine de  
viande hachée  
Carottes et  
Pomme de  
Terre

Mercredi

One Pot Pasta  
Poulet -Tomate  
Brocolis

---

Maquereau  
à la  
Moutarde  
Tomate à l'ail  
Riz

Jeudi

Filet de Boeuf  
Au Grill  
Pommes de  
Terre  
Actifry  
Haricots verts

---

Méli Melo  
Au  
Poulet

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine en  
gardant une  
assiette  
équilibrée

---

Filet Mignon à  
la Crème et aux  
Champignons  
Boulgour  
Julienne de  
Légumes

Samedi

Steack Haché  
Petit Pois  
Carottes

---

Pizza  
Wrap  
Crème fraîche  
Saumon fumé  
Salade

Dimanche

Repas en  
Famille  
Extérieur

---

Tarte aux  
Poireaux et au  
Jambon  
Salade  
Tomates  
Cerises

Notes

**- Il arrive un moment dans la vie où nous savons exactement ce que nous voulons, mais surtout ce que nous ne voulons plus jamais.**