

36

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Longe de Porc
Haricots
blancs à la
tomate
Haricots verts

Courgettes et
Bacon au
Curry
Riz

Mardi

Pavé de
Saumon
Pâtes
Champignons

Endives au
Jambon
(Béchamel
légère)
Semoule

Mercredi

Assiette
Composée

Haché de
jambon
Purée de
Pomme de
Terre et
Carottes

Jeudi

Oeufs sur le
plat
Petits pois
Carottes

Pizza
Wrap

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Boulettes de
Boeuf à la
Sauce Pimentée
Tagliatelle

Samedi

Tomates
farcies au
Thon
Boulogne

Moules
Frites

Dimanche

Dinde à la
crème et aux
champignons
Blé

Quiche sur
Feuille
de Brick
Salade
Tomates

Notes

- La
bienveillance
est un état
d'esprit qui
commence par
soi-même et se
propage à ceux
qui nous
entourent
Dalai Lama