

51

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Cabillaud
Jardinière de légumes

Roti de Porc
Farci au Chorizo Ninja
Air Fryer
Potimarron rôti

Mardi

Escalope de Poulet à la moutarde
Riz Brocolis

Gratin de Macaronis au Jambon et Haricots verts

Mercredi

Nems aux Crevettes
Champignons

Velouté de courgette
Croque Monsieur

Jeudi

Filet de Dinde
Semoule
Carottes vapeur

Tarte au Thon et aux légumes
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la semaine
Tout en gardant une assiette équilibrée

Spaghettis Carbonara
Julienne de Légumes

Samedi

Omelette aux Lardons
Haricots verts

Apéritif
Dinatoire
Feuilletés
Saucisse en étoile
Feuilletés
Sapin de Noël

Dimanche

Roti de Boeuf
Pommes de terre
Haricots au beurre

Oeufs
Guacamole
Crevettes
Salade
Toast
Tomates

Notes

- Nous avons deux choix dans la vie : le premier est d'accepter les choses comme elles sont et la deuxième est de prendre la décision de les changer.