

20

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Salade Composée :
Maïs – Tomates
Croûtons –
Jambon

Gratin de
Pommes de
Terre et au
Thon à la
tomate

Smile

Mardi

Quenelle de
Veau
Printanière de
Légumes

Poulet à la
Crème de
Poireaux au
Curry
Riz

Mercredi

Saumon
Brunoise de
Légumes
Boullgour

Goulash de
Boeuf
Pommes de
Terre Vapeur
Haricots Verts

Jeudi

Omelette
Champignons
Tomates
cerises
Salade

Nouilles
Chinoises
aux Poivrons
et aux
Crevettes

Vendredi

Reste de la
semaine en
gardant une
assiette
équilibrée

Steack végétal
à la tomate
Lentilles
Carottes Vapeur

Samedi

Pavé de Boeuf
Carottes
Persillées
Coquillettes

Croque
Monsieur
Pain WW
Salade

Dimanche

Roti de Porc
Frites
au four
Haricots plats

Tartine
Bacon
Oignon
Salade

Notes

- Il n'y a pas
d'amour
plus sincère
que l'amour
de la
nourriture.