

44

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Mijoté de Porc
aux Poivrons et
aux Haricots
rouges

Calamars
Cuisson Air
Fryer
Riz
Courgettes

Mardi

Steack haché
Galettes de
Pomme de terre
et de légumes

Gratin de choux
fleur
Côte de Porc
Boullgour

Mercredi

Saucisse
Purée de
légumes

Poulet
à la crème
Champignons
Spaghettis

Jeudi

Sandwich
Jambon
Carottes crues
Tomates
cerises
Radis

Soufflé au
Camembert
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Oeufs à la
coque
Pain de mie
Carottes à
croquer

Samedi

Haché de Dinde
Poêlée de
Légumes
Pomme de
Terre

Couronne
Jambon
Chèvre
Miel

Dimanche

Roti de Porc
Frites Actifry
Tomates
provençales

Pizza
Wrap
Jambon
Mozzarella

Notes

- **Vacances
Scolaires**

- **La vie est
faite de
moments, de
plaisirs
simples, il
suffit de savoir
en profiter !**