

44

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Mijoté de Porc  
aux Poivrons et  
aux Haricots  
rouges

Calamars  
Cuisson Air  
Fryer  
Riz  
Courgettes

Mardi

Steack haché  
Galettes de  
Pomme de terre  
et de légumes

Gratin de choux  
fleur  
Côte de Porc  
Boullgour

Mercredi

Saucisse  
Purée de  
légumes

Poulet  
à la crème  
Champignons  
Spaghettis

Jeudi

Sandwich  
Jambon  
Carottes crues  
Tomates  
cerises  
Radis

Soufflé au  
Camembert  
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en gardant  
une assiette  
équilibrée

Oeufs à la  
coque  
Pain de mie  
Carottes à  
croquer

Samedi

Haché de Dinde  
Poêlée de  
Légumes  
Pomme de  
Terre

Couronne  
Jambon  
Chèvre  
Miel

Dimanche

Roti de Porc  
Frites Actifry  
Tomates  
provençales

Pizza  
Wrap  
Jambon  
Mozzarella

Notes

- **Vacances  
Scolaires**

- **La vie est  
faite de  
moments, de  
plaisirs  
simples, il  
suffit de savoir  
en profiter !**