

18

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Escalope de Veau
Jardinière de Légumes

Riz Pilaf
au Boeuf
et aux
Légumes

Mardi

Omelette de
Pomme de
Terre
Et Haricots
Verts
Salade

Brochette de
Cabillaud
Sauce Chorizo
Semoule

Mercredi

Pâtes
Bolognaise
Brocolis

Brick au
Poulet et aux
Poivrons
Salade

Jeudi

Wrap Saumon
Salade
Tomates Cerises

Gratin de
Pommes de
Terre
À la
cancoillote
et à la saucisse
fumée

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine en
gardant une
assiette
équilibrée

Poulet
aux
Oignons
Coquillettes

Samedi

Salade
Composée

Soirée
entres
amis

Dimanche

Papillote de
Maquereau
Julienne de
Légumes
Pomme de
Terre
Vapeur

Croque
Monsieur
Salade

Notes

- « **Développe en toi l'indépendance à tout moment, avec bienveillance, simplicité et modestie.** »
(Marc Aurèle)