

35

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Pique Nique
Sandwich
Poulet
Salade
Tomates

Dorade
Ecrasé de
Pomme de Terre
Carottes
Oignons

Smile

Mardi

Côte de Porc
Cuit Au Grill
Flageolet
Endives cuites

Pâtes Fusilli
Tricolore
Thon
Sauce Tomate

Mercredi

Steack haché
Purée
Mousline
Julienne de
Légumes

Moqueca de
Crevettes
Semoule
Complète
Brocolis

Jeudi

Curry de Lieu
d'Alaska
Légumes
Riz

Crozets
Bacon
Poireaux

Vendredi

Salade
Composée
Viande des
Grisons
Tomates
Maïs
Croûtons

Poulet au Pesto
et à la Tomate
Boulgour
Salade

Samedi

Barbecue
Taboulé froid
Tomates
Fête

Resto
(Repas Plaisir)

Dimanche

Roti de Porc
Air Fryer Ninja
Frites
Haricots Verts

Cuisse de
Poulet épicée
Poêlée de
Légumes
maison

Notes

- Une petite
pensée
positive le
matin peut
changer ta
journée en
entier !