

38

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Parmentier de
Poisson
Petits Pois

Gratin d'oeufs à
la sauce tomate
(**Béchamel
légère**)
Coquillettes

Mardi

Escalope de
veau
Asperges vertes
Riz

Jardinière de
légumes
Cabillaud à la
moutarde

Mercredi

Purée de
Pommes de
Terre et
Carottes
Steack haché

**Poulet aux
poivrons au
Curry**
Semoule

Jeudi

Omelette roulé
Poivrons
Pommes de
terre
Salade

Feuilleté à la
viande x2
Salade
Endives et
Tomates

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

**Gratin de riz
au Thon
et aux
Légumes**

Samedi

Steack de
Poisson aux
herbes
Boulgour
Haricots verts

**Crevettes au
Curry
et au
Lait de Coco**
Blé

Dimanche

Roti de Porc
Ratatouille
Semoule

Croque
Monsieur
Salade
Tomates

Notes

**- La famille
n'est pas une
question de
sang. C'est la
question de
qui te tient la
main lorsque
tu en a le
plus besoin**