

3

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Blé
au Poulet
Champignons
Poivrons

Quiche Jambon
Cancoillotte
sur feuille de
Brick
Endives
Tomates

Mardi

Dinde
à la crème
Poêlée
de Légumes

Curry de
Poireaux et de
Pois Chiche
Boulgour

Mercredi

Omelette
aux Oignons
Tomates
Ratatouille

Gratin de
Riz au Thon
et aux
Légumes

Jeudi

Steack haché
Coquille
Brocolis

Tourte
Saumon
Jambon
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Cassolette de
butternut au
Bacon et au
Chorizo
Semoule

Samedi

Tomates
farcies
au Boeuf
Rôsti de
Pomme de
Terre

Pizza
Wrap
Salade

Dimanche

Roti
de Porc au
Chorizo et
Poivrons
Frites au four

Velouté de
poireaux et
Pommes de
Terre
Pain +
Fromage

Notes

- Rien n'arrive
par hasard,
les choses
arrivent
toujours par
avoir un sens,
même si nous le
comprendons
pas de suite.