

45

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Lieu Noir à l'indienne  
Mélange de riz et lentilles aux épices

-----  
Quiche lorraine  
Salade  
Tomates

Mardi

Penne au Thon à la Sauce Pimentée  
Tomates cerises

-----  
Gratin de courgettes  
Tajine de veau

Mercredi

Quenelle sauce tomate  
Coquillettes  
Haricots verts

-----  
Velouté de légumes  
Quiche sans pâtes  
Salade

Jeudi

Omelette  
Ebly  
Carottes

-----  
Soupe de Lardons  
Lentilles  
Carottes

Smile

Vendredi

Reste de la semaine  
Tout en gardant une assiette équilibrée

-----  
Conchiglioni  
Façon Carbonara  
Salade

Samedi

Pavé de Saumon  
Poêlée de légumes  
Semoule

-----  
Raclette

Dimanche

Filet Mignon à la crème et aux champignons  
Pomme de Terre Vapeur

-----  
Flammekueche  
Salade  
Tomates cerises

Notes

- Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous avons.  
Arnaud Desjardins