

45

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Lieu Noir à l'indienne
Mélange de riz et lentilles aux épices

Quiche lorraine
Salade
Tomates

Mardi

Penne au Thon à la Sauce Pimentée
Tomates cerises

Gratin de courgettes
Tajine de veau

Mercredi

Quenelle sauce tomate
Coquillettes
Haricots verts

Velouté de légumes
Quiche sans pâtes
Salade

Jeudi

Omelette
Ebly
Carottes

Soupe de Lardons
Lentilles
Carottes

Smile

Vendredi

Reste de la semaine
Tout en gardant une assiette équilibrée

Conchiglioni
Façon Carbonara
Salade

Samedi

Pavé de Saumon
Poêlée de légumes
Semoule

Raclette

Dimanche

Filet Mignon à la crème et aux champignons
Pomme de Terre Vapeur

Flammekueche
Salade
Tomates cerises

Notes

- Le bonheur ne dépend pas de ce qui nous manque, mais de la façon dont nous nous servons de ce que nous avons.
Arnaud Desjardins