

26

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Poulet au Curry  
Pommes de Terre et Champignons

-----  
Filet de Maquereau  
Blé  
Poivrons au Four

Mardi

Salade de Riz  
Thon – Maïs  
Tomates  
Laitue

-----  
Spaghettis Bolognaise  
Julienne de Légumes

Mercredi

Wrap Saumon – Tomates cerises  
Chips

-----  
Viande Hachée et Courgettes à la Cancoillotte  
Riz

Jeudi

Cordon Bleu  
Coquillettes  
Haricots Verts

-----  
Poulet façon Chili Con Carne  
Semoule  
Julienne de Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la semaine en gardant une assiette équilibrée

-----  
Crevettes au Curry  
Boullgour  
Brocolis

Samedi

Steack Haché  
Haricots verts du jardin et Pomme de Terre Vapeur

-----  
Sortie Extérieur  
Repas  
Plaisir

Dimanche

Moules Frites au Four

-----  
Tarte feuilletée au Thon et aux Légumes  
Salade

Notes

**- Tu n'existes pas pour impressionner le monde... Tu existes pour vivre ta vie d'une façon qui fera ton bonheur !  
Richard Bach**