

26

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Poulet au Curry
Pommes de Terre et Champignons

Filet de Maquereau
Blé
Poivrons au Four

Mardi

Salade de Riz
Thon – Maïs
Tomates
Laitue

Spaghettis Bolognaise
Julienne de Légumes

Mercredi

Wrap Saumon – Tomates cerises
Chips

Viande Hachée et Courgettes à la Cancoillotte
Riz

Jeudi

Cordon Bleu
Coquillettes
Haricots Verts

Poulet façon Chili Con Carne
Semoule
Julienne de Légumes

Smile

Vendredi

Reste de la semaine en gardant une assiette équilibrée

Crevettes au Curry
Boulgour
Brocolis

Samedi

Steack Haché
Haricots verts du jardin et Pomme de Terre Vapeur

Sortie Extérieur
Repas
Plaisir

Dimanche

Moules Frites au Four

Tarte feuilletée au Thon et aux Légumes
Salade

Notes

**- Tu n'existes pas pour impressionner le monde... Tu existes pour vivre ta vie d'une façon qui fera ton bonheur !
Richard Bach**