

23

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Poulet  
au Pesto  
et à la Tomate  
Semoule

-----  
Paupiette  
de Veau  
Poivrons  
Chorizo  
Champignons  
Riz Complet



Mardi

Rumsteak de  
Boeuf  
Petits pois  
Carottes

-----  
Quenelles de  
veau  
Semoule  
Complète  
Haricots verts

Mercredi

Maquereau  
Boullgour  
Ratatouille  
-----  
Tartines de  
Tzatziki  
Saumon fumé  
Carottes  
radis

Jeudi

Nems  
Mélange de  
Salade et  
Carottes Râpées

-----  
Boulettes de  
Boeuf au  
Cheddar  
Spaghettis  
Julienne de  
Légumes

Vendredi

Rôti de Porc  
Poêlée de  
Légumes

-----  
Omelette  
Poivrons  
Salade  
Tomates  
Cerises

Samedi

Brochettes  
de Poisson  
meunière  
Gratin de  
Légumes

-----  
Pizza

Dimanche

Moules  
Frites

-----  
Verrines  
Bacon  
Chorizo  
Mozzarella

Notes

**Les personnes  
qui aiment  
manger sont  
toujours celles  
avec qui l'on  
passe les  
meilleurs  
moments :-)**