

17

# AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Omelette aux  
Pommes de  
Terre  
Champignons  
Salade

Crevettes au  
Poireaux  
Riz

Mardi

Merlu  
Purée de  
Brocolis et  
Pomme de  
Terre

Nems  
au Poulet  
Salade

Mercredi

Escalope de  
Dinde  
Gratin de  
Choux Fleurs  
Carottes

Haché de  
Jambon  
Ratatouille  
Farfalles

Jeudi

Boulettes de  
Colin à la  
tomate et aux  
Poivrons  
Semoule

Quiche  
Lorraine  
Salade

Smile

Vendredi

Reste de la  
semaine  
Tout en  
gardant une  
assiette  
équilibrée

Tarte à la  
tomate et  
au Thon  
Endives

Samedi

Gratin de  
courgettes  
Cancoillotte  
Bacon  
Salade

Crêpes  
Party

Dimanche

Roti de  
Porc  
aux poivrons  
Pommes de  
Terre Frite

Timballe

Notes

- Un oiseau  
posé sur une  
branche n'a  
jamais peur  
que la branche  
casse, parce  
que sa  
confiance n'est  
pas dans la  
branche, mais  
dans ses propre  
ailes.