

13

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Steack de Boeuf
Purée de
Pommes de
Terre et de
Carottes

Velouté de
Potimarron
Oeufs à la coque
Pain WW

Mardi

Pavé de
Saumon
Champignon
Pâtes

Fondue de
Poireaux et de
Bacon
Riz
Brocolis

Mercredi

Longe de Porc
Haricots
blancs à la
tomate
Haricots verts

Conchiglioni
façon
Carbonara

Jeudi

Poêlée de
légumes
Oeufs sur le
plat

Maquereau
Julienne de
Légumes
Perle de blé

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en
gardant une
assiette
équilibrée

Endive Au
Jambon
Semoule

Samedi

Steack haché
de Jambon
Petits Pois
Carottes

Tenders de
Poulet
Frites Cuisson
Actifry
Haricots verts

Dimanche

Porc au Cidre
et aux
Pommes avec
ses Pommes
de Terre

Soupe
Chinoise
Tomates
Cerises

Notes

- Rien de splendide
n'a jamais été
réalisé, sauf par
ceux qui ont osé
croire que quelque
chose à l'intérieur
d'eux-mêmes était
supérieur aux
circonstances.
Bruce Barton