

43

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Tajine de Poulet
Frites au four
Carottes

Velouté de
Potimarron et
Chorizo
Pain
Fromage

Mardi

Poêlée de
Petits Pois
Oignons
Tomates
Pain

Tagliatelles
et Boulettes
de Boeuf
façon
Tikka Massala

Mercredi

Purée de
Pomme de
Terre et de
Carottes
Boudin noir

Curry de
Lentilles et de
Poulet aux
Poivrons

Jeu

Omelette
Garnie
Brocolis

Pavé de
Saumon
Risotto aux
légumes

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine
Tout en gardant
une assiette
équilibrée

Chili Con
Carne
Riz
Haricots verts

Samedi

Pilons
aux épices
Semoule
Ratatouille

Raclette

Dimanche

Repas
en
Famille

Croissant
au
Poulet
Salade

Tomates cerise

Notes

- Vacances
Scolaires

- Vivre
l'instant
présent est le
seul moyen
de vivre