

24

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Poêlée
Forestière

Macaronis
à
l'Italienne
Haricots
verts

Mardi

Steack Haché
Mélange
Haricots plats
Et Pommes de
Terre

Crozets à la
Crème au
Poulet et aux
Légumes

Mercredi

Chipolatas
Blé
Brocolis

Boulettes de
Boeuf
Sauce
Pimentée
Spaghettis
Carottes

Jeudi

Colombo de
volailles
Riz complet
Carottes

Filet de truite
fumée
Julienne de
Légumes
Semoule

Smile

Vendredi

Salade de
Pâtes
au Thon
et au Maïs

Apéritif
Dinatoire :
Camembert
Rôti au Miel et
au Thym
Légumes

Samedi

Poulet Curry
Coco
Perle de Blé
Petits Pois

Quiche
Tomate
Jambon
Chorizo

Dimanche

Couscous de
la mer
Semoule
Légumes

Porc au
Caramel
Riz Complet
Champignons

Notes

- Le bonheur ne dépend pas de ce qui vous arrive, mais de la manière dont vous le percevez
- Wayne Dyer