

24

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Poêlée  
Forestière

Macaronis  
à  
l'Italienne  
Haricots  
verts

Mardi

Steack Haché  
Mélange  
Haricots plats  
Et Pommes de  
Terre

Crozets à la  
Crème au  
Poulet et aux  
Légumes

Mercredi

Chipolatas  
Blé  
Brocolis

Boulettes de  
Boeuf  
Sauce  
Pimentée  
Spaghettis  
Carottes

Jeudi

Colombo de  
volailles  
Riz complet  
Carottes

Filet de truite  
fumée  
Julienne de  
Légumes  
Semoule

Smile

Vendredi

Salade de  
Pâtes  
au Thon  
et au Maïs

Apéritif  
Dinatoire :  
Camembert  
Rôti au Miel et  
au Thym  
Légumes

Samedi

Poulet Curry  
Coco  
Perle de Blé  
Petits Pois

Quiche  
Tomate  
Jambon  
Chorizo

Dimanche

Couscous de  
la mer  
Semoule  
Légumes

Porc au  
Caramel  
Riz Complet  
Champignons

Notes

- Le bonheur ne  
dépend pas de  
ce qui vous  
arrive, mais de  
la manière  
dont vous le  
percevez  
- Wayne Dyer