

30

AU MENU CETTE SEMAINE...

Happy!

Lundi

Emincés de
Poulet à la
moutarde
Riz
Haricots verts

Tomates
farciées
au Thon et au
Quinoa

Mardi

Salade
César

Crumble de
Carottes aux
Oignons et au
Chorizo
Saumon

Mercredi

Steack
végétal
Haricots au
beurre
Purée de
carottes

Cannellonis
aux légumes
et au Boeuf

Jeudi

Omelette aux
poivrons et à
la tomate
Salade

Flan de
courgettes et
de lardons
Salade et
tomates
cerises

Smile

Vendredi

Reste de la
semaine en
gardant une
assiette
équilibrée

Pommes de
Terre
farciées
Carbonara
Endives

Samedi

Haché de
Jambon
Brocolis
Coquillettes

Barbecue
Salade
Composée

Dimanche

Penne
crémeuse
au Saumon

Minis cakes
au crabe
Salade

Notes

- On ne doit jamais douter de ce que nous sommes. Le doute est un intrus qui chasse la confiance en soi.
- Vacances Scolaires